

## Способность дышать

Бронхиальная астма - это дыхание, дыхание - жизнь. Человек начинает задыхаться в силу разных причин, которые можно описать так: не могу соприкоснуться с жизнью в полной мере, не могу проявить себя так, как хочу, потому что люди не те, условия не те, страна не та...

Дыхание символизирует также процесс «давать - брать». Если астматику трудно отдавать, он много берет, то легкие его переполняются, он задыхается. Астматику зачастую кажется, что ему надо больше брать, что ему не хватает денег, собственности, вещей. В итоге астматик борется за воздух, которого хватает всем.

Еще один аспект астмы - претензия на доминирование, на значительность. При этом если астматик встречается с другим человеком, который тоже хочет доминировать, он сразу начинает задыхаться - и автоматически получает власть над другим. Кроме того, уходя в астму, человек может бежать от собственной незначительности.

Дети-астматики могут задыхаться от излишнего контроля, давления, опасения родителей, от отношений между родителями, особенно когда каждый из них перетягивает ребенка на свою сторону. Иногда болезнь может быть обусловлена опытом первого вдоха в момент рождения: ранняя травма может влиять на способность дышать. Астма может быть связана с зависимостью ребенка от мамы, а также с рождением братьев или сестер, когда все внимание уходит малышу.

Специалисты в психосоматике объясняют некоторые болячки настроением и внутренними проблемами пациента. Но причин у болезни может быть множество.

Психолог Е.И. Буглак

