



Лето – благодатная пора, время отдыха и интересных занятий. Но летом нам доставляют неприятности комары, клещи и пчелы. И наша задача постараться оградить наших детей от укусов насекомых. Сейчас все больше детей с аллергической реакцией и мы должны знать, как избежать этих неприятностей

### ✓ Комары

Чтобы избежать укуса комаров, необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:

- Оградить свой дом от попадания комаров в него. Надо повесить москитные сетки на окна. Периодически обрабатывать их препаратами, которые отпугивают насекомых.
- Если все-таки комары проникли в ваше жилище, то необходимо использовать препараты, которые убивают насекомых.
- Выходя из дома на прогулку, наносите на кожу малыша средства, отпугивающие насекомых. При этом помните, что надо избегать попадания препаратов в глаза. Если это все же произошло, немедленно промойте глаза большим количеством проточной воды.

### ✓ Клещи

Какие меры предосторожности надо соблюдать, чтобы вас не укусил клещ:

- Ваша одежда должна быть по возможности светлой, так как на ней проще заметить насекомое;
- Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, рубашку с длинными рукавами, голову покройте панамой или бейсболкой;
- Не разрешайте детям ходить босиком по траве, сидеть и лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы;
- Каждые 15–20 минут осматривайте себя с ног до головы;
- Не оставайтесь на ночлег, если заранее не приобрели репелленты, которыми нужно будет обработать палатку и спальный мешок

### ✓ Пчелы, осы

Чтобы избежать укусов пчел, ос и шершней:

- Не разрешайте детям играть среди цветов;
- Объясните детям, что нельзя махать руками, гоняться и пытаться поймать насекомых;
- Не разрешайте детям есть на улице сладости, привлекающие насекомых.
- Не посещайте с детьми мест возможного скопления жалящих насекомых;

Оберегайте своих детей от укусов насекомых. Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности. Будьте здоровы!

Врач-гигиенист (заведующий отделом)  
отдела общественного здоровья  
Дервоедова Екатерина Васильевна