



В Республике Беларусь заболевания щитовидной железы всегда были широко распространены в результате дефицита йода в почве и воде. Авария на ЧАЭС значительно осложнила экологическую ситуацию в нашей стране. Количество заболеваний щитовидной железы растет год от года, что связано и влиянием экологических факторов и с более тщательным обследованием и выявлением данной патологии.

Щитовидная железа расположена на передней поверхности шеи, она хорошо доступна для исследований, в том числе и для проведения пункционной биопсии. Щитовидная железа – эндокринный орган, ее основная функция заключается в продукции гормонов. Она вырабатывает три гормона: тироксин, трийодтиронин и кальцитонин. Гормоны влияют на обмен веществ в организме и определяют уровень нашей физической,

интеллектуальной, умственной активности, а значит, - качество жизни. Если у человека по каким либо причинам уровень тиреоидных гормонов недостаточный, у него развивается состояние гипотиреоза. Если значения тиреоидных гормонов повышены развивается гипертериоз. Как гипо- так и гипертериоз являются нарушением функциональной активности щитовидной железы и обязательно требуют лечения.

Признаки гипотиреоза: слабость, утомляемость, прибавка веса, зябкость, отечность, сухость кожи, повышенная ломкость волос, анемия, сонливость, повышенный уровень холестерина, хронические запоры, нарушения менструального цикла, нарушение эрекции, бесплодие.

Признаки гипертериоза: раздражительность, похудание при хорошем аппетите, потливость, одышка, глазные симптомы, плаксивость, сердцебиение, нарушение менструального цикла, бесплодие.

Причины заболеваний щитовидной железы: плохая экологическая ситуация; некачественная пища; недостаток йода в продуктах и воде; дефицит селена в организме; инфекции; аутоиммунные заболевания; киста протоков железы. Помимо заболеваний, на активность ЩЖ оказывают прямое влияние гормоны гипофиза и гипоталамуса (отделы головного мозга). В свою очередь и ЩЖ влияет на их гормональную активность.

Виды заболеваний щитовидной железы. К заболеваниям ЩЖ относятся: гипотиреоз: первичный (врожденный и приобретенный) и вторичный; тиреотоксикоз; тиреоидит (острый, подострый и хронический); диффузный зоб (Базедова болезнь); узловой зоб; киста щитовидной железы; болезни ЩЖ у новорожденных. Если вы обнаружили какое-либо увеличение или выпячивание в области шеи, заметили проявления заболевания или изменения в поведении, настроении, необходимо безотлагательно обращаться с ребенком к врачу, провести необходимые исследования. Возможно, причина патологии кроется в щитовидной железе и ее гормонах. Своевременная диагностика и лечение помогут не допустить тяжелой формы заболевания и необратимых последствий. Многие болезни ЩЖ успешно лечатся на ранней стадии. Прогноз при своевременном и правильном лечении благоприятный.

Как правило, болезни щитовидной железы имеют скрытый характер, и выявляются только на поздних этапах развития болезни. 95% болезней щитовидной железы можно определить только по результату УЗИ и гормональному исследованию, так как при ощупывании щитовидной железы определяются только образования плотной структуры и величиной более 1 см.

Профилактика. Самая лучшая профилактика заболеваний щитовидной железы – это нормальный образ жизни, который обязательно должен включать в себя:

- полноценное питание, в которое должны входить йодсодержащие продукты;
- отказ от вредных привычек, таких как курение и алкоголь, которые приводят к интоксикации организма и началу патологических процессов;
- избегание стрессовых ситуаций и чрезмерных физнагрузок;
- полноценный сон не менее 7 часов, который благоприятно влияет на общее эмоциональное состояние человека, тем самым делает его более стойким к эмоциональным нагрузкам.

Такой подход к организации обычной повседневной жизни позволит вам предупредить множество распространенных на сегодня заболеваний, в том числе и заболевания щитовидной железы. Позвольте себе и своим родным быть здоровыми.