



Сохранение водных ресурсов

На сегодняшний день одной из наиболее важных является проблема сохранения водных ресурсов, и в частности питьевой воды.

Вода – важный фактор здоровья людей, независимо от того, используется ли она для питья, бытовых нужд, приготовления пищи или рекреационных целей.

Как же можно снизить потребление воды в быту:

отремонтировать сантехнику и трубы. Все протекающие краны необходимо заменить. Капание из крана ведет к потере воды до 24

литров в сутки, соответственно до 4000 литров в месяц;

сантехнические устройства должны быть современными. Современные сливные бачки унитазов имеют два режима: обычный и экономичный. Второй позволяет сэкономить за год более 5000 литров воды на семью. Экономичный режим позволяет сливать не полный бачок, а определенное количество воды, пока кнопка будет нажата.

есть смесители, в которых температура регулируется с помощью одного рычага, так вода будет смешиваться быстрее;

вместо ванны рекомендуется принимать душ. Для каждого наполнения ванны понадобится более 200 литров, за 5 минут душа расходуется 50 литров. Даже 15 минутный прием душа будет более экономичным;

при выполнении гигиенических процедур (чистка зубов, бритье и др.) кран нужно закрывать. За три минуты может вытечь около 40 литров воды;

приобретите водосберегающую насадку на душ, что позволит значительно уменьшить объем используемой воды. Насадки для душа работают следующим образом: поток воды рассеивается и подается крупными каплями. При этом качество водной процедуры не ухудшается, а расход воды снижается минимум в два раза. Если на 10-минутный душ за год тратится 43,8 м³ воды, то с насадкой эта цифра уменьшится до 16,4 м³ воды в год;

во время мытья посуды выключайте воду, когда ею не пользуетесь. Перед мытьем большого количества загрязненной посуды ее можно замачивать. Для мытья посуды, продуктов и прочих вещей можно использовать миски и другие емкости;

используйте посудомойку, помогающую увеличить экономию воды до 15 раз;

помогут сэкономить насадки-распылители на краны, разделяющие потоки воды. Можно установить насадки, смешивающие воду с воздухом и помогающие в экономии;

не нужно смывать в унитаз то, что можно выкинуть в мусорное ведро;

размораживание продуктов питания не должно происходить под струей воды;

при выборе режима стирки старайтесь выбирать самый короткий по времени из всех, который подходит к типу белья и одежды. Есть много идентичных режимов, но с разным временем стирки;

всегда максимально загружайте стиральную машинку. Не стирайте по одной вещи, а копите белье в специальной бельевой корзине;

во время уборки вода из крана должна течь только в те моменты, когда она действительно необходима. Не забывайте, что ежеминутно из крана вытекает до 12 литров воды;

как вариант экономии воды на приусадебном участке: после некоторых мероприятий воду можно использовать повторно (после мытья фруктов или размораживания продуктов – для полива зеленых насаждений; использование для хозяйственных целей дождевой воды).

Психолог Е.И. Буглак