

В рамках государственного профилактического проекта «Слоним – здоровый город» проведена акция для учреждений дошкольного образования «Мир здорового детства» в Слонимском районе.

Цель акции: «Обратить внимание ребенка на самого себя, на свое тело, свой организм, создавать предпосылки к самовоспитанию, к заботе о собственном здоровье».

В государственном учреждении образования «Ясли-сад № 16 г.Слонима» с целью привлечения внимания родителей воспитанников к проблеме укрепления здоровья детей и формирования у них привычки здорового образа жизни были проведены спортивные мероприятия (в том числе с родителями воспитанников) «Быть здоровыми хотим», «Путешествие в страну Здоровье».

Был проведен игровой тренинг с участием родителей «Что любит наше здоровье».

Особенно привлекательным для родителей стало участие во втором заседании Клуба для родителей «За здоровый образ жизни», темой которого стала профилактика ортопедических нарушений у детей дошкольного возраста. Руководитель клуба рассказала родителям о причинах возникновения плоскостопия и мерах его профилактики, продемонстрировала нестандартное оборудование для профилактики плоскостопия и предложила родителям выполнить ряд простых, но эффективных профилактических упражнений.

В рамках нерегламентированной деятельности с детьми проведены: беседы «Что такое здоровое питание», «Для чего необходимо следить за здоровьем зубов», «Маленькие чистюли», «Физкультура всем нужна» и др.; дидактические и развивающие игры «В гостях у Мойдодыра», «Витаминный коктейль», «Четвертый лишний», «Вкусное – полезное», «Части и целое», «Что лишнее», «Уши, глаза, зубы», «Разложи картинки по порядку», «Подбери картинки», «Накорми Антошку», «Что полезно, что вредно», «Чудесный мешочек», «Сложи из частей», «Витамины для кукол», «Наши помощники», «Гигиена и здоровье», «Что для здоровья нужно» и т.д. Также с детьми организовывалась чтение и обсуждение художественных произведений К.И. Чуковского «Мойдодыр», «Федорино горе», Ю.Тувима «Овощи», Г.Остера «Вредные советы», Э.Агняцвет «Саўка за сталом», А.Барто «Девочка чумазая», совместное составление схемы «Как правильно чистить зубы».

В учреждении образования «Слонимский санаторный ясли-сад» с детьми с помощью воспитателей изготовлены «Дневнички здоровья», в которых дети зарисовывают информацию по здоровому образу жизни.

Во всех группах учреждения дошкольного образования проведены познавательные, практические, игровые занятия, викторины, направленные на формирование у детей дошкольного возраста осознанного отношения к своему здоровью, согласно тематическим модулям с использованием художественной литературы, иллюстраций. Картин, фотографий, дидактических игр.

Организована выставка детских рисунков «Мы за здоровое питание».



В ГУО «Ясли-сад № 18 г.Слонима» медицинские работники приняли участие в проведении бесед и занятий по тематическим модулям: «Здоровые зубки», «Чистые руки», «Правильное питание».

Оформлены информационные листы для родителей «Вредные привычки: курение», «Основные принципы закаливания», «Гиподинамия и здоровье» и т.д.

Проведены занятия, направленные на формирование у детей дошкольного возраста осознанного отношения к своему здоровью в соответствии с предложенными тематическими модулями с использованием иллюстраций, картин, дидактических игр.



Организована выставка детских рисунков «Любимое блюдо для здоровья».

Медицинскими работниками организована просветительская работа (информационные листы, памятки, буклеты) среди законных представителей, педагогических работников по вопросам укрепления здоровья детей, профилактики вредных привычек, организации правильного питания и т.д.

В государственном учреждении образования «Драповский ясли-сад Слонимского района» проведено много познавательных, практических, игровых занятий по приобщению детей к ЗОЖ: игра-занятие «Как я буду заботиться о своем здоровье?», «Береги зубы смолоду», беседа «О здоровой пище», занятие «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»; викторина «Загадки на грядке», игра «Как расти здоровым»; дидактические игры «Веселый повар», «Если хочешь быть здоров – правильно питайся» и др. Проведена выставка детских рисунков «Любимое блюдо для здоровья», физкультурный досуг «Чистота для здоровья нам нужна», День здоровья, анкетирование родителей «Культура питания вашей семьи». Воспитатели дошкольного образования рассматривали с детьми иллюстрации, плакаты, фотографии, тематические альбомы по воспитанию здоровых привычек, формированию основ здорового образа жизни; читали по данной тематике детскую художественную литературу. Для родителей в родительских уголках размещена информация: папка - передвижка «Здоровье в порядке-спасибо зарядке», листовки «Влияние утренней гимнастики на физическое развитие ребёнка», «Правила здорового образа жизни», буклеты «Как сохранить зрение ребенка», «Здоровое питание дошкольника», подготовлена памятка «Стоматолог советует». Медицинской сестрой проведены консультации для родителей по вопросам ЗОЖ: «Профилактика вредных привычек», «Культура здорового образа жизни в семье и детском саду», «Заботимся о глазах». На сайте учреждения размещена информация по формированию у детей основ здорового образа жизни, привитию гигиенических навыков.

ГУО «Василевичский ясли-сад Слонимского района» проведены беседы с воспитанниками: «Наши верные друзья», «О спорте», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Зачем нужен режим дня?», «Чтоб свои родные зубки мог ты дальше сохранить».

Медицинским работником оформлены средства наглядной агитации в виде памяток «Здоровый образ жизни», проведены беседы с родителями и воспитанниками «Чистые руки - здоровый организм», «Правильное питание – залог здоровья и красоты», «Мое тело, мой организм», сюжетно - ролевая игра «В гостях у Айболита».

ГУО «Ясли-сад № 8 г.Слонима» проведено тематическое занятия в старшей группе по образовательной области «Ребенок и общество»: «Здоровые зубы».

В ясельной группе занятие по образовательной области «Художественная литература «Моем, моем трубочиста..».

В специальной группе № 2 для детей с ТНР занятие «Готовим салат».

В планирование нерегламентированной деятельности внесены: Моделирование ситуации «Полезно или вред».

Просмотр мультфильмов: Смешарики «Азбука здоровья. Правильное питание»; «Приключения Тани и Вани в стране продуктов»; «Жила-была царевна - Про еду», «Маша и медведь».

Чтение художественной литературы: «Большая ложка», «Про девочку которая плохо кушала», «Дети которые плохо едят в детском саду». «Где здоровье медвежье?», «Как стать сильным?», «Зачем делать зарядку».

Игры на профилактику утомления: «Цапля», «Скачки», «Парашютисты», «Уши».

Учреждения образования «Ясли-сад № 14 г.Слонима» проведены: игровые занятия с воспитанниками «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу», «На витрине магазина», «Витамины для кукол», «Зеленая аптека», «Надо, надо умываться», «Здоровая пища» и др. Физкультурно-оздоровительные мероприятия «За здоровьем в детский сад». Музыкальное развлечение «Кастрюля-хитрюля». Конкурс рисунков «Растем здоровыми, сильными, ловкими». Викторины «О правильном питании». Экскурсия в городскую библиотеку «Уроки здоровья из народной мудрости». Игра-инсценировка «Про мальчика, который любил есть много сладкого».



Организован совместный с детьми и родителями праздник (активная форма деятельности) «Папа, мама, я – спортивная семья».

ГУО «Сеньковщинский ясли-сад Слонимского района» проведены познавательные, игровые занятия, физкультурно – оздоровительные мероприятия, спортивный праздник, направленные на формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью, согласно тематическим модулям: понедельник - Экспрес «Здоровье», девиз «За здоровьем в детский сад»; вторник – Весёлая зарядка, девиз «В мире нет рецепта лучше – мы со спортом неразлучны.». В ходе решения задач данных модулей в учреждении были организованы и проведены следующие мероприятия: спортивный праздник «Здоровье – это здорово»; беседа «Мы любим физкультуру»; занятия «Мы смелые, умелые и ловкие», «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»; дидактические, подвижные и сюжетно – ролевые игры: «Назови спортсменов», «Объясни Буратино, что это за предмет и к какому виду спорта он относится», «Спортивная семья», «Казачки-разбойки», «Ловишки с ленточками».



Среда – Здоровые зубки, девиз – «Здоровые зубы – здоровью любы». Беседы с воспитанниками: «Питание и здоровые зубы», «Для чего нужно чистить зубы», «Профессия врач-стоматолог»; занятие «Подружись с зубной щёткой», по изобразительности «Весёлый зубик, грустный зубик»; просмотр познавательных мультфильмов «Добрый доктор стоматолог», «Фиксики – как правильно чистить зубы»; сюжетно – ролевая игра: «В кабинете у врача- стоматолога».

Четверг – Чистые руки, девиз “Чистые руки – здоровый организм”. Занятия: “Как мы грязь победили”, “Да здравствует мыло душистое...”, “Путешествие в страну предметов личной гигиены”; чтение художественной литературы: К.Чуковский “Мойдодыр”, “Федорино горе”, А.Барто “Девочка чумазая”; проведение серии опытов “Здравствуй, водичка”; дидактические игры – “Чудесный мешочек”. “Хорошо – плохо”, просмотр мультфильма “Мойдодыр”.

Пятница – правильное питание, девиз “Правильное питание – залог здоровья и красоты”. Беседы – “Витамины я люблю, быть здоровым я хочу”, “Полезная и вредная еда”, “Правильное питание – залог здоровья”; занятия “О правильном питании и пользе витаминов для дошкольников”, рисование “Витамины всем нужны”; дидактические и сюжетно-ролевые игры: “Узнай на вкус”, “Детки с ветки”, “Угадай по запаху”, кафе “Витаминка”.

В государственном учреждении образования «Ясли - сад № 9 г. Слонима» организованы и проведены игровые комплексы и занятия по тематическим модулям: «Здоровье» (24.02.2020), «Веселая зарядка» (25.02.2020), «Здоровые зубки» (26.02.2020), «Чистые руки» (27.02.2020), «Правильное питание» (28.02.2020).

Оформлена фотовыставка «В мире нет рецепта лучше - мы со спортом неразлучны».

Проведены мероприятия по привитию воспитанникам гигиенических навыков и воспитанию здоровых привычек: театральные этюды «К нам гости пришли», «Дружим с Мойдодыром» (разновозрастная, санаторная группы); чтение художественной литературы (все группы согласно возрасту); составление и отгадывание загадок (2 младшая, санаторная, разновозрастная, старшая группы); рассматривание тематических картинок «Еда и напитки», «Продукты питания» (все возрастные группы); дидактические игры «Угадай на вкус», «Где живут витамины (овощи и фрукты)», «Чудесный мешочек», «Федорино горе», «Полезные продукты», «Пирамида здоровья», игра-лото «Здоровый малыш»; игровые комплексы с пособием «Я и мое тело»; беседы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Здоровье и личная гигиена», «Зачем нужны чистые руки?», «Посещение стоматолога»; продуктивные виды деятельности: рисование «Бутербродная фантазия», «Мы за здоровый образ жизни», «Подружись с зубной щеткой».

Проведены развлечения «Папа может все, что угодно» (разновозрастная, специальная, старшая группы), «Лес, полный чудес» (первая и вторая младшая группы).

Проведены игры- драматизации «Лесик- спортсмен», «Айболит».

Психолог Буглак Е.И.

