

Электрические зубные щетки



На современном рынке представлено огромное множество щеток различных форм, цветов и функций. В последние годы в нашей стране и за рубежом появились электрические зубные щетки. Они работают с помощью двигателя, позволяющего производить весьма значительное количество движений в секунду. В течение одинакового периода времени они совершают во много раз больше чистящих движений, чем при ручной чистке зубов, одновременно с этим осуществляет мягкий массаж слизистой оболочки десны, что улучшает кровообращение и способствует активизации обменных процессов в тканях пародонта.

Преимущества электрической зубной щетки:

Считается, что электрическая зубная щетка обладает большей очищающей способностью, чем

традиционная ручная зубная щетка. Поэтому для эффективной очистки зубов от налета достаточно всего 2-х минут. Электрическая зубная щетка поможет разнообразить гигиену полости рта, и, по крайней мере, 1-2 недели каждодневная чистка зубов не будет восприниматься как рутина. Кроме того, ваш ребенок также с удовольствием будет чистить зубы этим модным девайсом.

Как правильно чистить зубы электрической щеткой? При работе электрической зубной щеткой мы должны избегать возвратно-поступательных движений, а лишь прислонить щетку к зубу. Нельзя с большой силой надавливать ею на зубы: если зубная щетка с регулировкой давления, то просто выключится, в противном случае можно повредить эмаль и десна. При правильной чистке зубов электрической зубной щеткой у пациента не возникнет гиперчувствительность зубов и стираемость твердых тканей зуба.

Детская электрическая зубная щетка. Они интересны детям и позволяют превратить процесс чистки зубов в увлекательную игру, и таким образом сформировать у ребенка позитивное отношение к стандартной и немного занудной процедуре чистки зубов. Электрическая зубная щетка для детей рекомендована только с 3-х летнего возраста. Детские электрические щетки имеют более мягкие щетинки, а также более щадящий режим чистки. Щетки могут быть либо на батарейках, либо на аккумуляторах для детей более младшего возраста, вторые – для детей постарше.

Все же стоит признать, что желательно чередовать использование электрической и обычной ручной зубной щетки, т.к. при малой плотности эмали зубов и неправильном использовании электрическая щетка может привести к повышенной стираемости эмали. Но если эмаль зубов крепкая, насыщенная микроэлементами, то проблем быть не должно.

Вне зависимости от вида зубной щетки здоровье зубов зависит от качества гигиены полости рта, которой можно добиться как электрическими, так механическими зубными щетками. Также обязательно использование флоссов и регулярное посещение стоматолога. Берегите свои зубы и будьте здоровы!

Врач-гигиенист (заведующий
отделом)
отдела общественного здоровья
Дервеевой Екатерины Васильевны