

## Как правильно считать сроки годности пищевой продукции?

Покупая продовольственные товары в торговой точке, потребитель всегда рассчитывает, что приобретает неиспорченную продукцию с не истекшим сроком годности, пригодную для употребления в пищу. Однако иногда (случайно или намеренно) на полках залеживается просроченный товар. Чтобы избежать неприятного развития событий, при покупке любого пищевого продукта тщательно изучайте срок его годности и, разумеется, если он уже истек, или близок к тому, не приобретайте такую продукцию.



**Срок годности пищевой продукции** – период времени, в течение которого пищевая продукция должна полностью соответствовать предъявляемым к ней требованиям безопасности, а также сохранять свои потребительские свойства, заявленные в маркировке, и по истечении которого пищевая продукция не пригодна для использования по назначению.

**По истечению срока годности в пищевых продуктах:**



- ✓ изменяются органолептические свойства (вкус, запах, вкус, внешний вид);
- ✓ теряются их полезные качества;
- ✓ происходит размножение микроорганизмов, в том числе патогенных;
- ✓ могут образовываться токсины.

Срок годности прямо связан с условиями хранения продукции. Если не будут соблюдаться условия хранения, продукция не сможет выдержать тот срок, который указан производителем на упаковке, особенно, если речь идет о скоропортящихся пищевых продуктах, которые на всем протяжении своего движения от производителя к потребителю, должны находиться при выбранных производителем условиях хранения, в том числе и на стадии ее перевозки.

Скоропортящиеся пищевая продукция из вскрытой потребительской упаковки и пищевая продукция, качество и (или) безопасность которой изменяются после вскрытия упаковки, должны быть реализованы в срок не более 12 часов с момента вскрытия упаковки при соблюдении условий хранения, если иное не установлено изготовителем продукции. Следовательно, покупая такую пищевую продукцию, обращайте внимание на наличие стикеров с указанием даты и времени вскрытия упаковки.



## **Указание в маркировке пищевой продукции срока ее годности осуществляется с использованием следующих слов:**

«годен до» с указанием часа, числа, месяца при сроке ее годности до 72 часов;  
«годен до» с указанием числа, месяца, года при сроке ее годности от 72 часов до трех месяцев;

«годен до конца» с указанием месяца, года или «годен до» с указанием числа, месяца, года при сроке ее годности не менее трех месяцев.



В целях указания срока годности пищевой продукции может использоваться слово «годен» с указанием количества суток, месяцев или лет либо при сроке годности до 72 часов слово «годен» с указанием количества часов.

После слов «годен до», «годен», «годен до конца» указывается или срок годности пищевой продукции, или место нанесения этого срока на упаковку.

Маркировка пищевой продукции, в отношении которой изготовителем устанавливается неограниченный срок годности, должна дополняться надписью «Срок годности не ограничен при соблюдении условий хранения».

Слова «годен до», «годен», «годен до конца» в маркировке пищевой продукции могут быть заменены словами «срок годности», «употребить до» или аналогичными по смыслу словами.

## **Какой день является истечением срока годности продукта?**

Приведем некоторые примеры:

- ✓ Дата и время изготовления 09.00 15.03.2020, годен до 08.00 17.03.2020 – срок годности истекает 08.59 17.03.2020.
- ✓ Дата и время изготовления продукта 09.00 15.03.2020, срок годности (годен) 72 часа – срок годности истекает 08.59 18.03.20.
- ✓ Дата изготовления продукта 15.03.2020, срок годности (годен) 3 месяца – срок годности истекает 15.06.2020.
- ✓ Дата изготовления продукта 15.03.2020, годен до 15.06.2020 – срок годности истекает 23.59 14.06.2020.
- ✓ Дата изготовления продукта 03.2020, годен до конца 12.2020 – срок годности истекает 31.12.2020.
- ✓ Дата изготовления продукта 03.2020, годен до 12.2020 – срок годности истекает 30.11.2020.
- ✓ Дата изготовления продукта 15.03.2020, годен 3 года – срок годности истекает 15.03.2023.



**Будьте бдительны при приобретении продуктов питания!**

*Врач-гигиенист (заведующий отделением гигиены питания) Слонимского зонального ЦГЭ  
Карась Елена Александровна*