

Акция «Узнай свое артериальное давление»



20 марта в 9.00 специалистами Слонимского ЦГЭ совместно с работниками Слонимской ЦРБ на Слонимском участке РУП «Белоруснефть-Гроднооблнефтепродукт» по адресу ул. Озерная, 20 была проведена медико-профилактическая акция «Узнай свое артериальное давление».

Работники Слонимского зонального ЦГЭ и Слонимской ЦРБ измеряли артериальное давление, определяли индекс массы тела, консультировали по поводу профилактики болезней системы кровообращения. В акции приняли участие 20 человек, у 10 из них, что составляет 50%, были выявлены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, после чего было рекомендовано дальнейшее обращение к своему участковому врачу для динамического наблюдения у специалиста. Были распространены информационно-образовательные материалы: памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу жизни, листовки «Цифры здоровья», «Обработка рук», «Как избежать коронавируса», «Путеводитель по диспансеризации». Любой желающий смог задать интересующие вопросы по проблеме артериальной гипертензии и получить совет специалиста.

В профилактике артериальной гипертензии очень важно понимать, что болезнь лучше предупредить на ранних ее этапах, чем лечить. Также стоит помнить, что здоровье человека зависит на 50 % от образа жизни, поэтому важно, чтобы сами люди осознанно подходили к сохранению своего здоровья, следили за артериальным давлением и своевременно обращались к врачу. Будьте здоровы!

Помощник врача-гигиениста
отдела общественного здоровья
Яцкевич Наталья Петровна