

Акция «Узнай свое артериальное давление!»

11 марта работниками Слонимского ЦГЭ совместно со специалистами Слонимской ЦРБ в дискаунтере «Грошык» по адресу ул. Брестская, 42А была проведена медико-профилактическая акция «Узнай свое артериальное давление!».

Работники Слонимского зонального ЦГЭ и Слонимской ЦРБ измеряли артериальное давление, определяли индекс массы тела, консультировали по поводу



профилактики болезней системы кровообращения. В акции приняли участие 30 человек, у 9 из них, что составляет 30%, были выявлены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, после чего было рекомендовано дальнейшее обращение к своему участковому врачу для динамического наблюдения у специалиста. Были распространены информационно-образовательные материалы: памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу

жизни, листовки «Цифры здоровья», «Правила респираторного этикета», «Как распознать инсульт», «Профилактика инфаркта», «Путеводитель по диспансеризации». Любой желающий смог задать интересующие вопросы по проблеме артериальной гипертензии и получить совет специалиста.

Для справки: подобные акции проходят каждую 2ю и 4ю среду месяца. Специалисты ЦРБ и ЦГЭ приходят в магазины, аптеки, почтовые отделения измеряют всем желающим артериальное давление и рассказывают о профилактике заболеваний сердечно - сосудистой системы. Так у жителей г. Слонима появляется возможность узнать больше о своем здоровье не только в поликлинике, но и других местах, где они часто бывают.

Врач-гигиенист (заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна