

31.01.2020 Прямая телефонная линия Острые респираторные инфекции, грипп.

Вопрос: Эпидситуация по острым респираторным инфекциям, гриппу.

Ответ: Заболеваемость ОРИ в 2019 году **снизилась** (на 8,4%), по сравнению с 2018 годом и ниже среднеобластного показателя на 5,2%, составила 29577,8 на 100 тыс. населения (18860 случаев), в 2018 году заболеваемость составила 32275,3 на 100 тыс. населения (20580 случаев). Среднеобластной показатель 31202,7 на 100 тыс. населения.

Из числа заболевших в 2019 году дети до 17 лет составили 88,1% (16609 случаев), взрослые 11,9 % (2251 случай), преобладает городское население (88,7%). Наиболее **подверженными заболеванию** оказались дети в возрасте 3-6 лет – 5799 случаев (30,7%), дети в возрасте 7-14 лет – 4652 случая (24,7%). С конца декабря 2019 года и в январе 2020 года эпидемическая ситуация по острым респираторным инфекциям (далее ОРИ) остается спокойной. Отмечается сезонный подъем, который протекает при относительно умеренной интенсивности. Серьезных осложнений не зарегистрировано.

В январе 2020 года зарегистрировано острых инфекций верхних дыхательных путей 1335 случаев, что ниже на 7,35% аналогичного периода 2018 года (1865 случаев).

Заболеваемость гриппом не регистрируется уже несколько лет.

Вопрос: Будет ли в 2020 году в г. Слониме и в Слонимском районе подъем заболеваемости гриппом?

Ответ: Грипп и острые респираторные инфекции остаются одной из самых актуальных проблем не только в системе здравоохранения. В структуре инфекционной заболеваемости в районе на грипп и ОРВИ в 2019 году приходится около 80% случаев от всех регистрируемых инфекционных заболеваний. В эпидемическом сезоне 2019-2020 годов преимущественно будут циркулировать три штамма вируса гриппа (тип А и два подтипа В).

Учитывая серьезный характер заболевания, высокие показатели ежегодной заболеваемости, а также ограниченные возможности лекарственной терапии, наиболее эффективным средством профилактики гриппа является иммунизация, позволяющая сократить количество рабочих дней, потерянных по болезни на 60-80%. Финансовые затраты на вакцинацию значительно ниже расходов на выплату пособий по временной утрате трудоспособности, связанной с гриппом. Вакцины обеспечивают 70-90% защиту против клинических проявлений болезни у здоровых лиц. Только вакцинация эффективно обеспечивает предупреждение связанных с гриппом осложнений, либо уменьшает их тяжесть.

Ежегодно с октября по декабрь проводится вакцинация против гриппа. В 2019 году в г. Слониме и в Слонимском районе привито 40,05% населения или 25 536 человек, 5852 ребенка и 19684 взрослых, в т.ч. 5036 или 8,0 % за счет предприятий, организаций, 12100 человек за счет местного бюджета, 8300 человек за счет республиканского бюджета. Эффективность прививок прослеживается.

У взрослого человека грипп может привести к таким осложнениям, как пневмония, миокардит, менингит или энцефалит, обострению хронических заболеваний легких и сердца. Среди возможных осложнений у детей – бронхит, пневмония, отит и круп.

Наиболее массово на протяжении последних нескольких лет применяется Российская вакцина Гриппол-плюс. Доказано, что если привито 40,0% населения, то формируется иммунная прослойка, которая не позволяет вирусу гриппа привести к тяжелым осложнениям, поэтому прививаться необходимо в обязательном порядке. Иммунитет после прививки образуется через 2-3 недели и сохраняется в течение года.

Вопрос: Нужно ли прививаться против гриппа ежегодно?

Ответ: Противогриппозный иммунитет, который выработался в прошлом году, не уберет от гриппа в следующем. Это связано с непрерывной изменчивостью вирусов гриппа. Поэтому каждый год необходимо повторно вакцинироваться.

Вопрос: Кому необходимо делать прививку в первую очередь?

Ответ: Сделать прививку рекомендуют всем, но особенно:

детям (после полугода) и пожилым людям, потому что грипп для них особенно опасен;

школьникам и студентам, потому что они контактируют с большим количеством людей;

взрослым, которым приходится работать с людьми: медработникам, учителям и так далее;

беременным женщинам, потому что грипп, в отличие от прививок, может серьёзно навредить плоду;

людям с хроническими заболеваниями, потому что грипп в сочетании с другими болезнями приводит к тяжёлым последствиям.

Вопрос: Какие меры профилактики необходимо соблюдать, чтобы не заболеть?

Ответ: Инфекция передается воздушно-капельным путем, поэтому необходимо:

соблюдать правила респираторного этикета;

одеваться по сезону, не переохлаждаться;

закаляться;

употреблять в пищу, богатые витамином С, овощи и фрукты;

соблюдать личную гигиену, мыть руки;

при появлении признаков простуды (повышение температуры, кашель, озноб, боли в горле) обращаться к врачу.

И.о. заведующего отдела эпидемиологии
врач-эпидемиолог В.И. Бондаренко