

## ***Акция «Контролируй давление!»***

26 февраля в 12.00 специалистами Слонимского ЦГЭ совместно с работниками Слонимской ЦРБ и учащимися УО «Слонимским государственным медицинским колледжем» в сети магазинов «Санта» ООО «Санта Ритейл» по адресу ул. Комсомольская, 5 и Коссовский тракт, 74А была проведена медико-профилактическая акция «Контролируй давление!».

Работники Слонимского зонального ЦГЭ и Слонимской ЦРБ измеряли артериальное давление, определяли индекс массы тела, консультировали по поводу профилактики болезней системы кровообращения. В акции приняли участие 56 человек, у 18 из них, что составляет 32%, были выявлены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, после чего было рекомендовано дальнейшее обращение к своему участковому врачу для динамического наблюдения у специалиста. Были распространены информационно-образовательные материалы: памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу жизни, листовки «Цифры здоровья», «Как распознать инсульт», «Профилактика инфаркта», «Путеводитель по диспансеризации». Любой желающий смог задать интересующие вопросы по проблеме артериальной гипертензии и получить совет специалиста.

В профилактике артериальной гипертензии очень важно понимать, что болезнь лучше предупредить на ранних ее этапах, чем лечить, но надо еще и помнить, что здоровье пациента зависит на 50 % от образа жизни, поэтому важно, чтобы сами пациенты осознанно подходили к сохранению своего здоровья, следили за артериальным давлением и своевременно обращались к врачу. Будьте здоровы!



Фото 1: магазин «Санта», ул. Комсомольская, 5



Фото 2: магазин «Санта», ул. Коссовский тракт, 74А

Врач-гигиенист (заведующий отделом)  
отдела общественного здоровья  
Дервеедова Екатерина Васильевна