

Акция «Контролируй свое артериальное давление!»

12 февраля 2020 года в почтовом отделении № 9 по адресу пл. Маяковского, 7 Слонимским зональным ЦГЭ совместно с работниками Слонимской ЦРБ проведена акция «Контролируй свое артериальное давление».



Акцент на артериальное давление сделан не случайно. Артериальная гипертензия – одно из самых распространенных заболеваний. Поскольку заболевание может протекать бессимптомно, многие о нем даже не догадываются и далеко не все лечатся и наблюдаются у врача. Но потом недуг внезапно проявляется, в том числе коварными инфарктами и инсультами.

В акции приняли участие 28 человек, у 9 из которых, что составляет 32 %, были выявлены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, после чего было рекомендовано дальнейшее обращение к своему участковому врачу для динамического наблюдения у специалиста. Были распространены информационно-

образовательные материалы: памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу жизни, листовки «Цифры здоровья», «Как поддерживать личную гигиену: Этикет кашля», календари-закладки, дневники артериального давления. Любой желающий смог задать интересующие вопросы, касающиеся своего здоровья, и получить грамотный совет специалиста, а также поучаствовать в анкетировании по выявлению факторов риска развития сердечно-сосудистой системы.

Будьте здоровы! Помните, что лучше предупредить болезнь, чем лечить ее последствия.

Врач-гигиенист (заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна