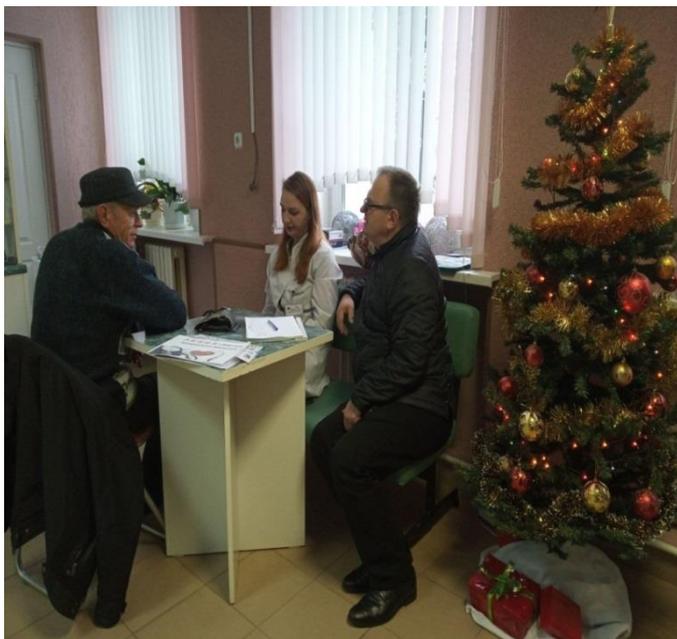


## Акция «Знай свое артериальное давление»

8 января 2020 года в аптеке № 108 города Слонима по адресу ул. Ф. Скорины, 7 Слонимским зональным ЦГЭ совместно с работниками Слонимской ЦРБ проведена акция «Знай свое артериальное давление».



Цель акции – повышение грамотности по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, формирование навыков контроля артериального давления, продвижение здорового образа жизни.

В ходе проведения акции все желающие смогли получить консультацию врача по интересующим вопросам и получить грамотный ответ специалиста. В акции приняли участие 20 человек, у 5 из них (25%) были выявлены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Среди всех участников акции были распространены информационно-

образовательные материалы, даны советы по правильному питанию и здоровому образу жизни, профилактике неинфекционной заболеваемости, профилактике гриппа и ОРВИ.

В профилактике артериальной гипертензии очень важно понимать, что болезнь лучше предупредить на ранних ее этапах, чем лечить, но надо еще и помнить, что здоровье пациента находится в руках самого пациента, очень важно, чтобы сами пациенты осознанно подходили к сохранению своего здоровья.

*Врач-гигиенист (заведующий отделом  
общественного здоровья)  
Дервоедова Екатерина Васильевна*