

Коронавирусная инфекция

1. Откуда берутся коронавирусы и почему они так опасны?

Коронавирусы-крупные РНК-содержащие вирусы сферической формы диаметром 80-160 нм. Поверхность вириона покрыта булавовидными отростками из гликопротеина, которые придают ему легко распознаваемый при электронной микроскопии вид, напоминающий солнечную корону во время солнечного затмения, отсюда и название этого семейства вирусов.

Размножение вируса происходит в цитоплазме поражённых клеток.

Коронавирусы обладают сложной антигенной структурой, их подразделяют на антигенные группы, которые имеют разные антигенные перекресты.

Известно 3 основных типа коронавирусов:

первая группа – вирусы, которые поражают человека, кошек, собак, кроликов;

вторая группа – микроорганизмы, проникающие в организм человека, грызунов и крупного рогатого скота;

третья группа – вирусы человека и домашней птицы, провоцирующие кишечные инфекции.

Справочно:

В конце декабря китайские власти сообщили о вспышке пневмонии неизвестного происхождения в густонаселенном городе Ухань (провинция Хубэй). Эксперты установили, что возбудителем заболевания стал новый тип коронавируса — 2019-nCoV, который передается от человека к человеку.

Накануне ученые Национального центра по профилактике и контролю заболеваний КНР провели анализ проб среды и подтвердили, что вероятный источник 2019-nCoV - оптовый рынок Хуанань в Ухане.

Кроме того, он схож с коронавирусом из организма летучей мыши, обитающей в городе Чжоушань провинции Чжэцзян, который мутировал.

Больные, заразившихся коронавирусом 2019-nCoV зарегистрированы в Пекине, Шанхае и провинции Гуандун), в Таиланде, Гонконге, Макао, Вьетнаме, Тайване, Южной Корее, Японии, Сингапуре, США, Саудовской Аравии, Франции, включая 108 чел. с летальным исходом.

Китайские власти заявили, что коронавирус 2019-nCoV все быстрее и быстрее приобретает способность передаваться от человека к человеку, поэтому число заразившихся будет только расти.

2. Почему коронавирус опасен для человека?

Глава Национальной комиссии здравоохранения КНР Ма Цзяовой сказала на пресс-конференции в Пекине, что о природе коронавируса пока известно мало, и трудно предсказать, какие именно риски связаны с его мутацией.

Она добавила, что инкубационный период вируса составляет от одного до 14 дней, однако заразившиеся могут передавать его другим людям даже в течение инкубации, чего не было во время эпидемии тяжелого острого респираторного синдрома (SARS) в 2002-2003 годах. На данный момент известно о 15 зараженных медработниках, что еще раз подтверждает передачу вируса от человека к человеку.

3. Как коронавирус распространяется?

Коронавирус передается воздушно-капельным путем. При слишком тесном контакте заражение происходит в 50% случаев. Несмотря на высокий уровень восприимчивости организма человека к этой инфекции, специалисты указывают на ее избирательность: отмечено, что некоторые лица даже при многочисленных контактах с носителем вируса остаются стойкими к нему, в то время как другие моментально «подхватывают» его. Предположительно это связано с текущим состоянием иммунной системы: если организм обессилен, риск заражения возрастает в несколько раз.

Также заражение может произойти при пользовании общими бытовыми предметами. Вирус содержится в фекалиях носителя, поэтому любой контакт с ними может способствовать проникновению инфекции в организм человека.

4. Основные правила гигиены.

использовать средства защиты органов дыхания (маски);

соблюдать правила гигиены. Руки всегда должны быть чистыми: их необходимо мыть с мылом или использовать антисептические средства. Если такой возможности нет, следует применять влажные салфетки с противомикробным действием.

5. Симптомы смертельного заболевания.

Коронавирус у человека вызывает развитие острого инфекционного респираторного заболевания, проявляющегося выраженным ринитом, болью и першением в горле, общим недомоганием, субфебрильной температурой температуры, першением в горле, кашлем, одышкой. Далее присоединяется лихорадка, интоксикация и заканчивается пневмонией с тяжелым течением.

Коронавирусная инфекция у человека – результат проникновения микроорганизма, который способен поражать дыхательную систему, а также желудочно-кишечный тракт. Он относится к группе крупных РНК-геномных вирусов, является неустойчивым к действию внешних факторов и мгновенно разрушается при температуре 56 градусов. Все возрастные группы лиц являются восприимчивыми к этому микроорганизму: даже непродолжительный контакт с возбудителем инфекции приводит к заражению. Преобладающей формой инфекции, которую провоцирует коронавирус, является респираторная. Кишечная разновидность встречается гораздо реже, в основном у детей. ОРВИ, которое возникает под действием вируса, обычно длится в течение нескольких дней и заканчивается полным выздоровлением. Однако в ряде случаев оно может приобретать форму атипичной пневмонии или тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС). Эта патология характеризуется высоким показателем летального исхода (38%), поскольку сопровождается острой дыхательной недостаточностью.

6. Профилактика:

по возможности избегать общественного транспорта, мест скопления большого количества людей в период эпидемии;

пользоваться марлевыми повязками и респираторами;

регулярно проветривать жилое или рабочее помещение, делать влажную уборку;

подвергать обязательной термической обработке продукты питания;

отказаться от поездок в регионы, на территории которых зафиксирована эпидемия коронавируса.

Большое значение в процессе профилактики имеют мероприятия по укреплению иммунитета. Для этого необходимо употреблять достаточное количество витаминов, правильно питаться, вести активный образ жизни, закаливаться.

Врач-эпидемиолог
Слонимского зонального ЦГЭ

В.И.Бондаренко