

## Акция «Контролируем давление – продлеваем жизнь»

8 января работниками Слонимского ЦГЭ совместно с работниками Слонимской ЦРБ в аптеке города Слонима №108 РУП Фармация по адресу ул. Ф. Скорины ,7 будет проведена медико-профилактическая акция «Контролируем давлением – продлеваем жизнь».



Цель акции – повышение грамотности по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, формирование навыков контроля артериального давления, продвижение здорового образа жизни.

В ходе проведения акции всем желающим будет измерено артериальное давление, индекс массы тела, будут распространены информационно-образовательные материалы, любой желающий сможет задать интересующие вопросы по проблеме артериальной

гипертензии и получить совет специалиста. В профилактике артериальной гипертензии очень важно понимать, что болезнь лучше предупредить на ранних ее этапах, чем лечить, так как артериальная гипертензия протекает бессимптомно и впоследствии может обернуться коварными инсультами и инфарктами. Призываем вас бережно относиться к своему здоровью, следить за своим давлением и своевременно обращаться за помощью к специалистам.

Врач-гигиенист (заведующий отделом)  
отдела общественного здоровья  
Дервоедова Екатерина Васильевна