

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»**

**ОТЧЕТ О СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ ОПРОСЕ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ Г. СЛОНИМА**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП ОБЩЕСТВЕННОГО ПРОЕКТА
«ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»**

проведение опроса:	П
5.11.2017 – 24.12.2017	2
анализ информации и подготовка	А
рабочих документов:	и
2.02.2018 – 05.03.2018	0

Ответственный: социолог отдела
общественного здоровья
Высоцкая Марина Иосифовна

2018

ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Актуальность исследования

Социологический опрос учащихся средних школ и гимназии г. Слонима проведен в рамках подготовительного этапа реализации общественного проекта «Здоровый город». Сравнительный анализ полученных на различных этапах реализации проекта данных позволит выявить динамику самосохранительной активности, оценить эффективность проводимых мероприятий.

Объект исследования – учащиеся средних школ и гимназии г. Слонима.

Предмет исследования – поведенческие факторы риска.

Цель исследования – изучение особенностей динамики распространенности ведущих поведенческих факторов риска, информированности по основным аспектам здорового образа жизни взрослого населения г. Слонима.

Основные задачи исследования

1. Изучение самооценки состояния здоровья школьников.
2. Изучение основных направлений самосохранительной активности школьников (физическая активность, рациональное питание, гигиена, режим дня).
3. Изучение основных факторов, негативно влияющих на состояние здоровья и формирование здорового образа жизни учащихся.
4. Изучение уровня распространенности вредных привычек среди учащихся.
5. Изучение структуры интересов учащихся.

Метод исследования – сбор данных методом анкетирования по месту учебы респондентов.

Инструментарий опроса

Анкеты разработаны для младших классов (с 1 по 4) и школьников старших классов (с 5 по 11). Анкеты для младших школьников содержат 17 вопросов (из них 3 относятся к паспортной

части). Анкета для учащихся средних и старших классов (с 5 по 11) содержит 26 вопросов (из них 3 относятся к паспортной части).

Характеристика выборочной совокупности

Выборка. При проведении опроса предлагается выборка объемом 275 человек, из них учащиеся младших классов составили 33,1 % (91 человек), учащиеся старших классов – 66,9 % (184 человека).

Число младших школьников составили 59,3 % девочек и 40,7 % мальчиков в возрасте: 6 лет – 24,2 %, 7 лет – 30,7 %, 8 лет – 23,1 %, 9 лет – 17,6 %, 10 лет – 4,4 %.

Среди опрошенных старшеклассников лица женского пола составили 54,3 % , мужского пола – 45,7 %. Возраст респондентов: 11 лет – 7,6 %, 12 лет – 6,5 %, 13 лет – 13,1 %, 14 лет – 14,1 %, 15 лет – 23,9 %, 16 лет – 21,7 %, 17 лет – 13,1 %.

1. ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСА ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ

1.1. Самооценка состояния здоровья

Ученики младших классов достаточно высоко оценили состояние своего здоровья. При ответе на вопрос «Считаете ли Вы себя здоровым человеком?» 16,5 % респондентов указали: «Да, я никогда не болею». В свою очередь 80,2 % опрошенных выбрали вариант ответа «Да, но я иногда болею». Признали себя недостаточно здоровыми 3,3 % учащихся (рис.1).

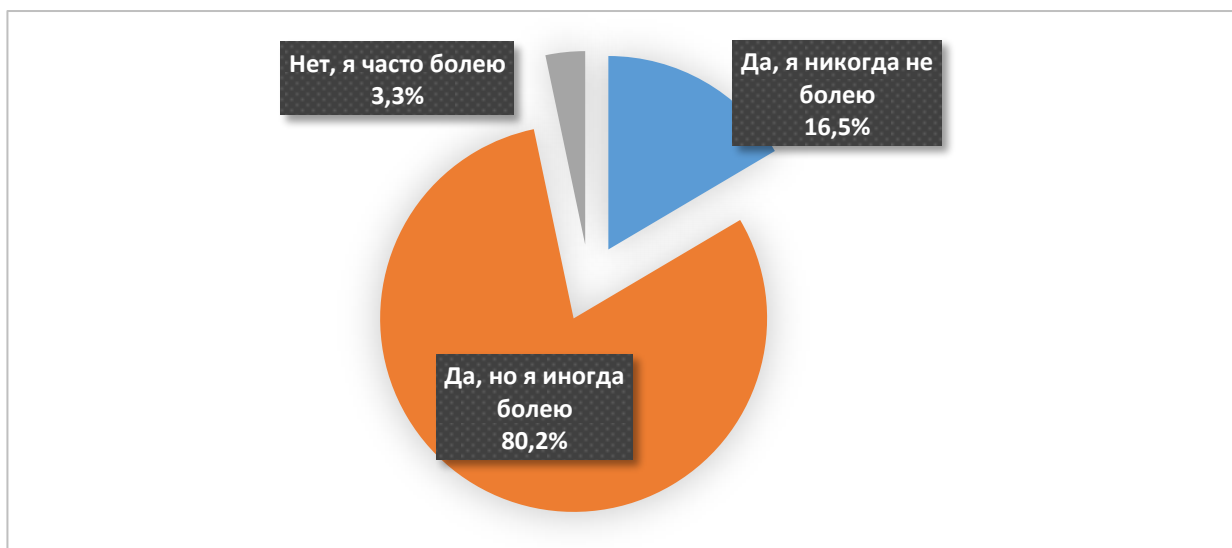


Рисунок 1 – «Считаете ли Вы себя здоровым человеком?»
(в % к числу опрошенных)

1.2. Основные направления самосохранительной активности

По мнению младших школьников, чтобы вести здоровый образ жизни, необходимо:

- заниматься физкультурой и спортом – 96,7 %;
- есть полезные продукты – 95,6 %;
- не курить – 92,3 %;
- не употреблять алкогольные напитки – 91,2 %;
- соблюдать режим дня – 91,2 %;
- соблюдать правила личной гигиены – 86,8 %;
- не расстраиваться по пустякам – 76,9 %.

В рамках проводимого опроса учащихся младших классов особое внимание уделялось соблюдению личной гигиены, правил режима дня и питания, проведению свободного времени.

Согласно результатам опроса, абсолютное большинство респондентов соблюдают следующие правила личной гигиены: всегда моют руки, когда приходят с улицы (98,9 %), после посещения туалета (97,8 %), перед едой (95,6 %), чистят зубы 2 раза в день (91,2 %). Более половины опрошенных школьников ежедневно принимают душ, ванну (61,5 %) (рис. 2). Вариант ответа «Не соблюдаю правила личной гигиены» отметили 1,1 % младших школьников, участвующих в опросе.

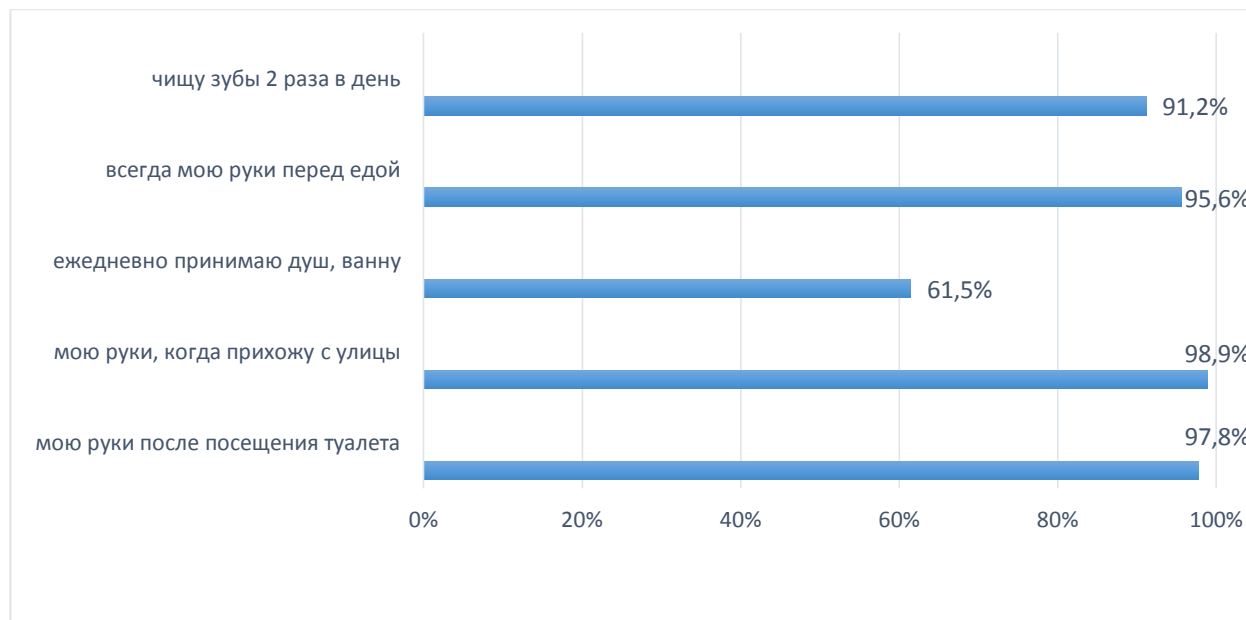


Рисунок 2 – «Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?»
(в % к числу опрошенных.)

Большинство респондентов (82,4 %) стараются больше времени проводить на свежем воздухе, 68,1 % отдыхают после уроков в школе; 67,0 % спят не менее 8 часов и практически половина опрошенных (50,5 %) ложатся спать и встают в одно и то же время; 64,8 % – смотрят телевизор не более 1 часа в день, 51,6 % проводят за компьютером не более 1 часа в день (рис. 3). Только 6,6 % школьников признались, что не соблюдают режим дня.

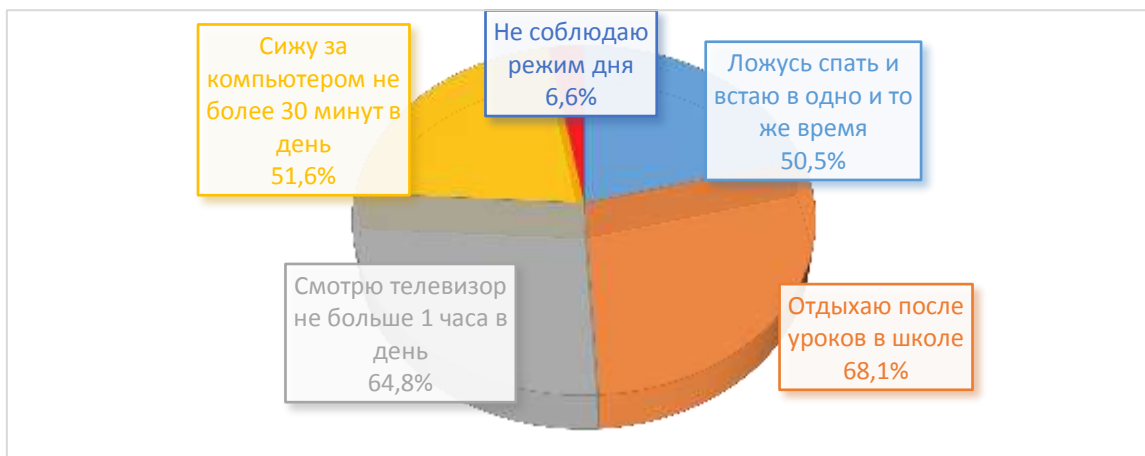


Рисунок 3 – «Какие правила режима дня Вы соблюдаете?»
(в % от числа опрошенных)

В изучении самосохранительных установок важным является то, как респонденты проводят свое свободное время. Наиболее распространенными ответами младших школьников на вопрос «Чем Вы занимаетесь в свободное время?» являются: «гуляю на улице» (69,2 %), «общаюсь с друзьями» (65,9 %), «читаю» (61,5 %). Младшие школьники физически достаточно активны: 51,6 % играют в подвижные игры, 40,7 % занимаются в спортивных секциях.

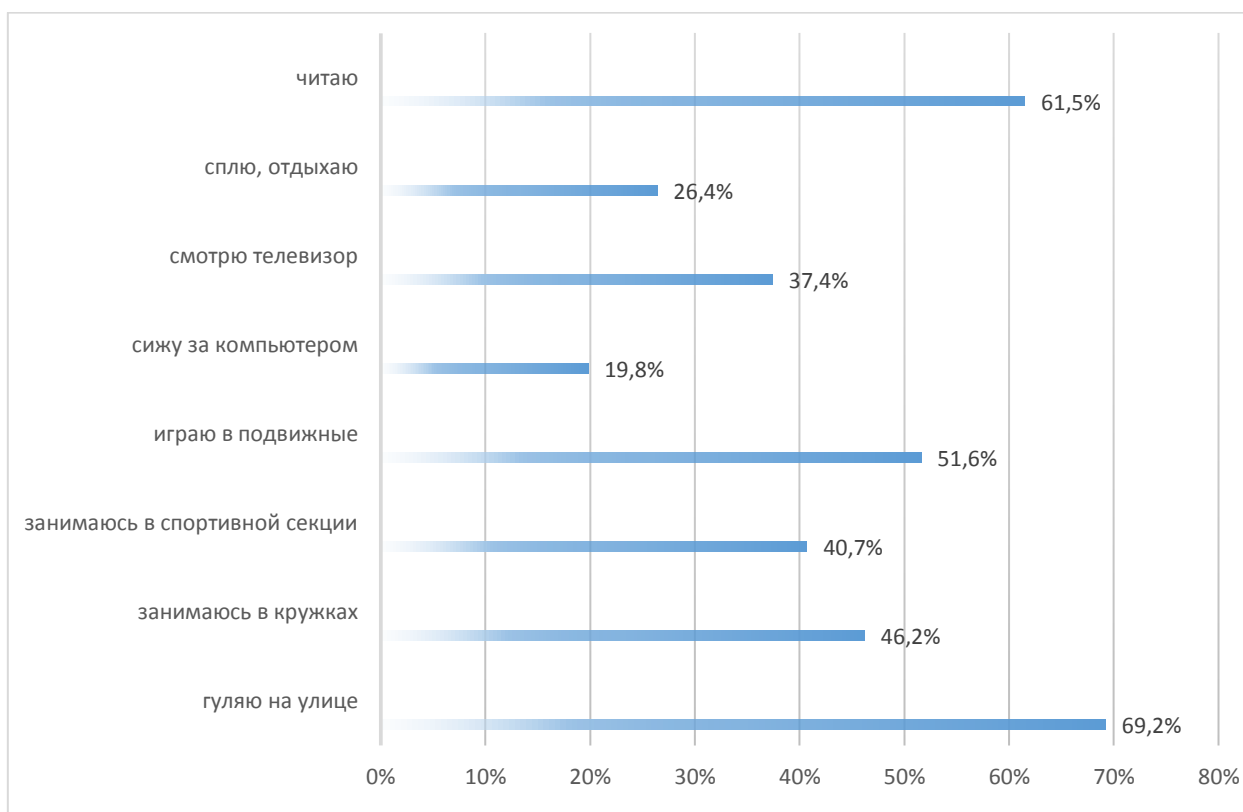


Рисунок 4 - «Чем Вы занимаетесь в свободное время?»
(в % к числу опрошенных)

1.3. Соблюдение правил и режима питания

Большинство школьников младших классов соблюдают правила режима питания: завтракают каждое утро (93,4%), едят не спеша, хорошо пережевывая пищу (86,8%), питаются не менее 3 раз в день (90,1%) (рис. 5). 83,5% опрошенных отметили, что в их рационе овощи и фрукты присутствуют ежедневно. 74,7% стараются есть меньше сладостей, 57,1% не пьют сладких газированных напитков, 56,0% не едят чипсов и сухариков. 4,4% не соблюдают правила питания.

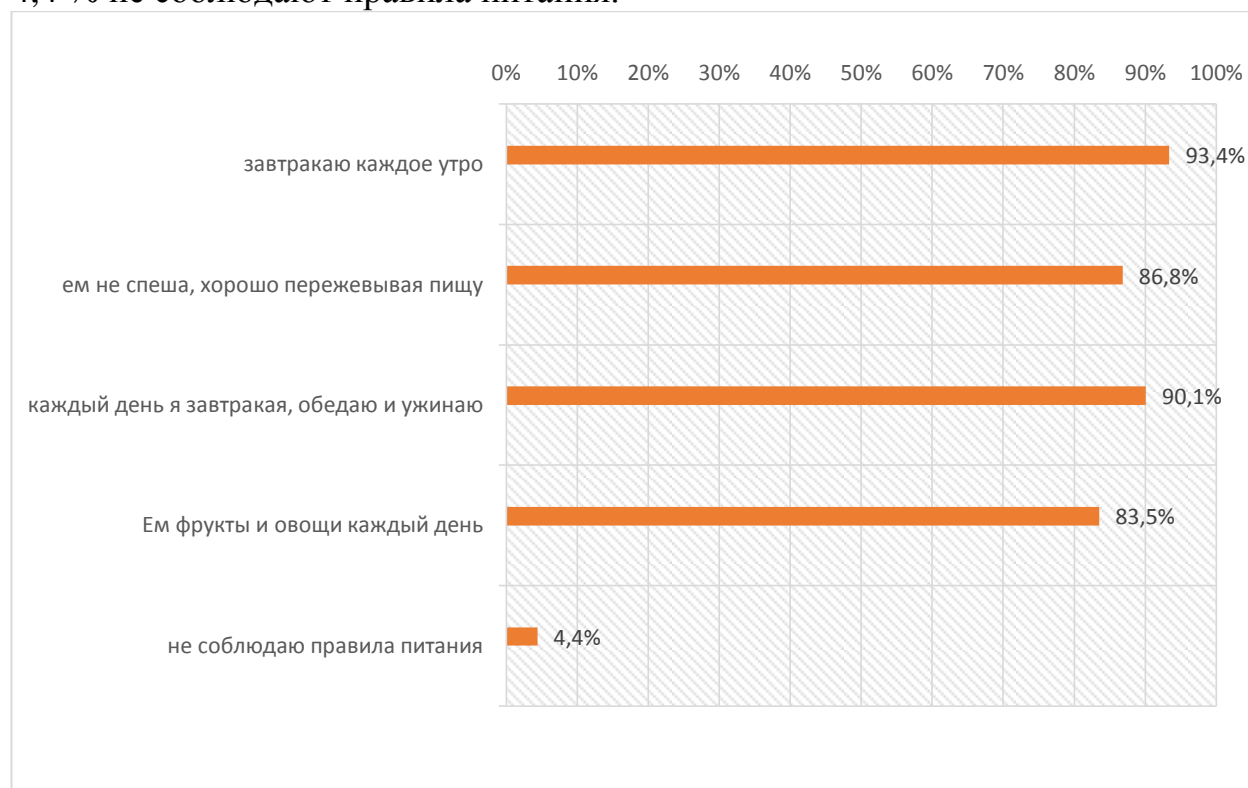


Рисунок 5 – «Какие правила режима питания Вы соблюдаете?»
(в % к числу опрошенных)

1.4. Подверженность стрессу

18,7% респондентов на вопрос «Бывает ли у Вас плохое настроение?» ответили, что бывает и при этом часто. Большинство опрошенных (71,4%) выбрали вариант ответа «Да, иногда». Отметили отсутствие стрессовых ситуаций 9,9% респондентов (рис. 6).

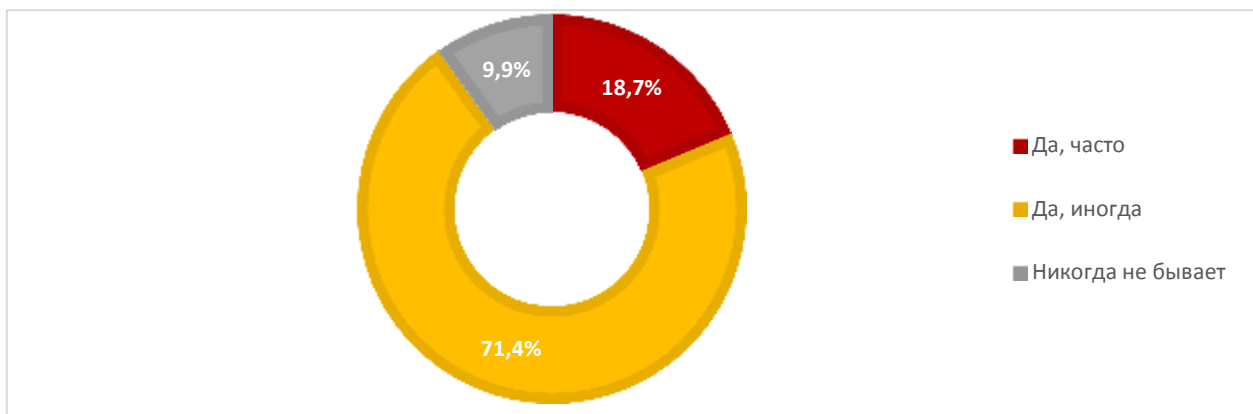


Рисунок 6 – «Бывает ли у Вас плохое настроение» (в % к числу опрошенных)

Чаще всего учащихся младших классов расстраивают плохие отметки в школе (53,8 %), ссоры с друзьями (50,9 %), а также то, что их ругают родители (32,9 %) и учителя (10,9 %).

1.5. Отношение к вредным привычкам

По результатам опроса, 94,5 % респондентов отрицательно относятся к курению. Доля школьников, которым не мешает табачный дым, составила 5,5 %. 1,1 % опрошенных младших школьников пробовали курить.

В семьях опрошенных школьников младших классов курят: папа – 31,9 %, мама – 3,3 %, дедушка/бабушка – 16,5 %, брат/сестра – 1,1 %. При этом 59,3 % учеников младших классов указали, что никто из членов их семьи не курит.

Доля младших школьников, которым родители разрешают пробовать алкогольные напитки, составила 2,2 %.

Вредные последствия курения и употребления алкоголя в семьях опрошенных обсуждают постоянно (5,5 %) или иногда (58,2 %). 36,3 % отметили, что данным вопросам в их семьях внимание не уделяется и последствия не обсуждаются.

2. ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСА ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

2.1. Самооценка состояния здоровья. Понятие «Здоровый образ жизни»

При опросе респондентам было предложено дать оценку состоянию своего здоровья

Респонденты достаточно высоко оценивают состояние своего здоровья: доля тех, кто считает свое здоровье хорошим – 83,7 % (из них вариант ответа «Хорошее» отметили 67,9 %, «Скорее хорошее» – 15,8 %). Вариант «Удовлетворительное» выбрали 13,1 % опрошенных, «Скорее плохое» – 1,6 %, «Плохое» – 1,1 % (рис. 7).

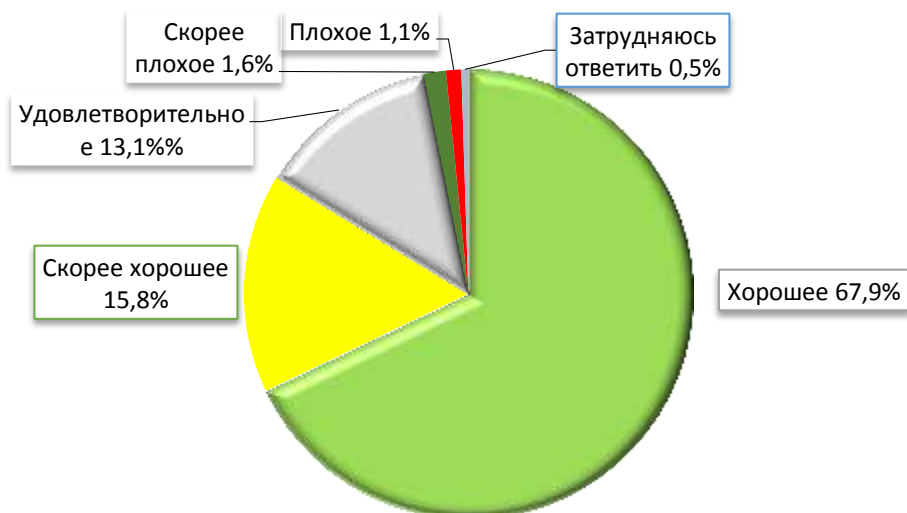


Рисунок 7 – «Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?»
(в % к числу опрошенных)

Высокие оценки состояния здоровья респондентов находят подтверждение в ответах на вопрос «Как часто Вы болели за последний год?». Наиболее распространенные варианты ответа – «Не болел» (49,5 %) и «Болел 1 раз» (38,0 %). 2-4 раза в течение последнего года болели 11,4 % респондентов. У 1,1 % опрошенных данный вопрос вызвал сложности с ответом.

В ходе опроса респондентам предлагалось ответить на вопрос: что они включают в понятие «здоровый образ жизни»? Для опрошенных старшеклассников здоровый образ жизни – это правильное питание (84,8 %), занятия физической культурой и спортом (76,6 %), отсутствие вредных привычек (72,8 %). Реже отмечались такие аспекты здорового образа жизни, как соблюдение режима дня (55,4 %) и полноценный отдых (53,8 %).

2.2. Основные направления самосохранительной активности

При изучении самосохранительной активности особое внимание уделялось физической активности, соблюдению личной гигиены, правил режима дня и питания, проведению досуга.

Полученные результаты свидетельствуют, что наиболее распространенными элементами физической активности являются регулярные прогулки и участие в спортивных играх: ежедневно или несколько раз в неделю совершали прогулки 67,4 % и 21,2 % соответственно, играли в спортивные игры 21,2 % и 67,9 % соответственно (Таблица 1).

Помимо прогулок и спортивных игр опрошенные старшеклассники делают утреннюю зарядку (17,9 % – каждый день, 24,5 % – несколько раз в неделю), совершают пробежки (7,1 % и 27,2 % соответственно), катаются на велосипеде (11,4 % и 25,5 % соответственно). На посещение бассейна и тренажерных залов указали 20,1 % респондентов: 3,8 % делают это каждый день, 16,3 % – несколько раз в неделю.

Таблица 1 – «Как часто за последние 12 месяцев Вы...» (в % к числу опрошенных)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
Делали утреннюю зарядку	17,9	24,5	12,5	10,9	34,2
Совершали пробежки	7,1	27,2	17,9	9,8	38,0
Катались на велосипеде, роликах, коньках, лыжах	11,4	25,5	18,5	13,0	31,6
Совершали прогулки	67,4	21,2	4,3	3,3	3,8

Посещали бассейн, тренажерный зал	3,8	16,3	16,3	30,4	33,2
Играли в спортивные игры (футбол, волейбол и т.д.)	21,2	67,9	4,9	4,4	1,6

Согласно результатам социологического опроса, респонденты не в полной мере соблюдают правила личной гигиены: всегда моют руки после посещения туалета 82,6 % опрошенных, после прихода с улицы – 80,4 %, перед едой – 70,1 %; чистят зубы 2 раза в день – 74,5 %; ежедневно принимают душ, ванну – 66,8 % (рис. 8).

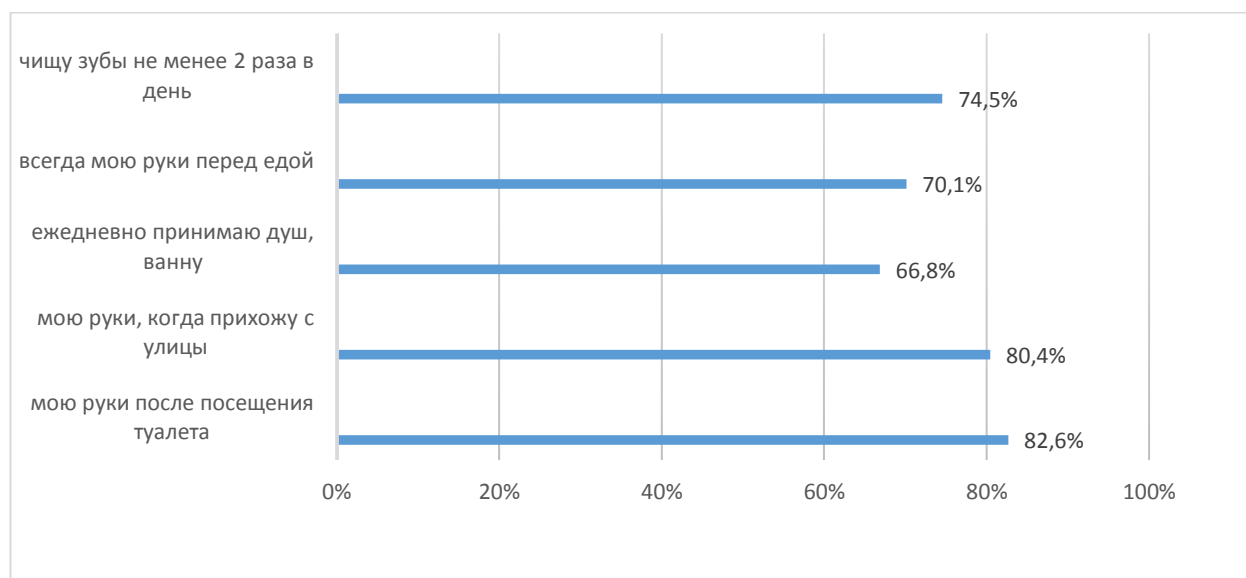


Рисунок 8 – «Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?»
(в % от числа опрошенных)

Большинство респондентов (87,5 %) уделяют время отдыху после школы, спят не менее 8 часов в день (81,0 %), соблюдают режим дня (77,7 %). Опрос показал, что если смотрят телевизор не более 2 часов в день 83,7 % старшеклассников, то за компьютером респонденты проводят больше времени: не более двух часов за компьютером проводит только 60,9 % (рис. 9).

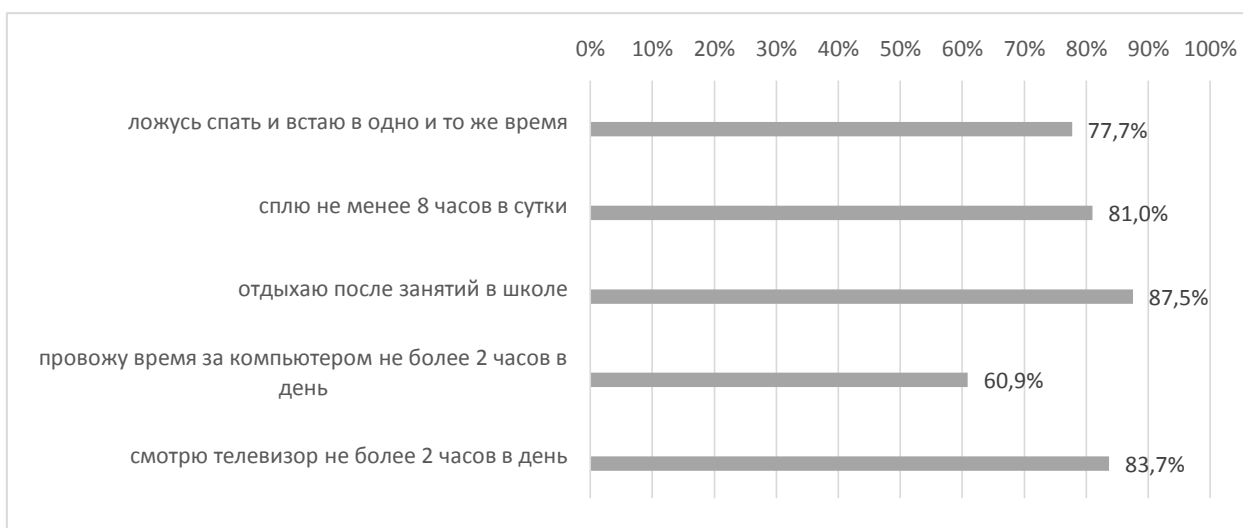


Рисунок 9 – «Какие правила режима дня Вы соблюдаете?»
(в % от числа опрошенных)

Значительная часть респондентов на каникулах проводят время на даче и в деревне (65,8 %), навещают родственников (61,4 %), отдыхают в лагере, санатории – 58,2 %. Остаются дома 38,6 % опрошенных, уезжают с родителями отдыхать 29,3 % (рис. 10). 6,5 % респондентов во время летних каникул подрабатывают.

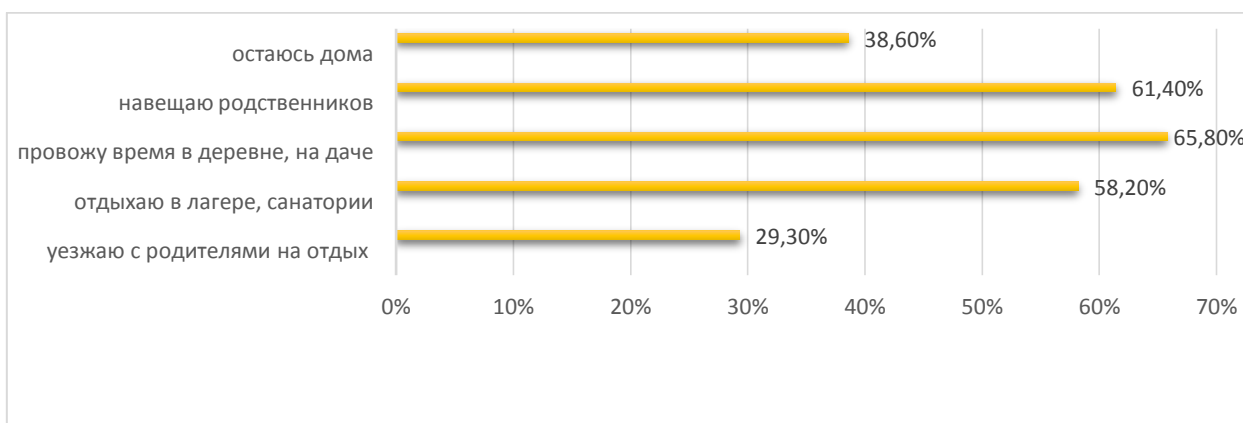


Рисунок 10 – «Как Вы обычно проводите свои летние каникулы?»
(в % к числу опрошенных)

2.3. Соблюдение принципов и правил режима питания

Большинство респондентов соблюдают правила режима питания: принимают пищу в одно и то же время (92,4 %), завтракают каждое утро (89,1 %), едят не спеша, хорошо пережевывая пищу (81,5 %). Реже респонденты отмечали, что стараются не переесть (70,7 %) и не перекусывают «на лету» (62,5 %) (рис. 11). 2,2 % признались, что питаются как придется.

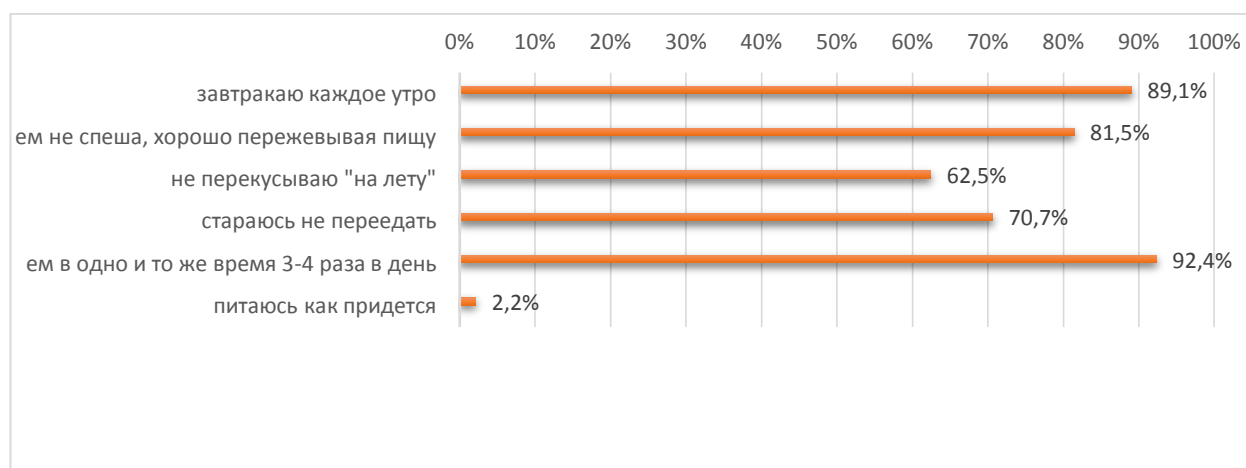


Рисунок 11 – «Какие правила режима питания Вы соблюдаете?»
(в % к числу опрошенных)

Для оценки качества питания школьников им предлагалось ответить на вопрос о том, как часто они употребляют сладкие и газированные напитки, фрукты и овощи, фаст-фуд и снеки, жирную и калорийную пищу, мясо, рыбу и морепродукты, молоко, кисломолочные продукты, а также сладости. Полученные данные о частоте употребления различных продуктов позволяют сделать следующие выводы:

употребление овощей и фруктов, мяса, молока и кисломолочных продуктов является неотъемлемым принципом питания большинства респондентов;

высок уровень потребления сладостей и колбасных изделий, достаточно высок – фаст-фуда и сладких газированных напитков;

на низком уровне находится потребление рыбы и морепродуктов.

В таблице 2 представлена информация о рационе питания респондентов.

Таблица 2 – «Как часто за последние 12 месяцев Вы употребляли:» (в % к числу опрошенных)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
Сладкие газированные напитки	7,6	29,3	48,9	7,6	6,6
Овощи и фрукты	86,9	8,8	4,3	-	-
Фаст-фуд и снеки	34,2	14,7	29,3	20,7	1,1
Жирная и калорийная пища (колбаса, сосиски, копчености)	60,9	19,6	5,4	13,0	1,1
Сладости (конфеты, мороженое и т.д.)	76,1	14,7	3,3	3,7	2,2
Мясо	65,2	18,5	14,7	1,6	-

Рыба, морепродукты	-	2,2	81,5	13,0	3,3
Молоко	12,5	76,1	3,3	6,5	1,6
Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, творог)	34,8	59,2	6,0	-	-

2.4. Стресс, способы противостояния стрессам

При ответе на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?» 12,0 % респондентов ответили, что стрессы бывают у них часто. Большинство опрошенных (67,9 %) выбрали вариант ответа «Иногда». Отметили отсутствие стрессовых ситуаций 20,1 % респондентов (рис. 12).

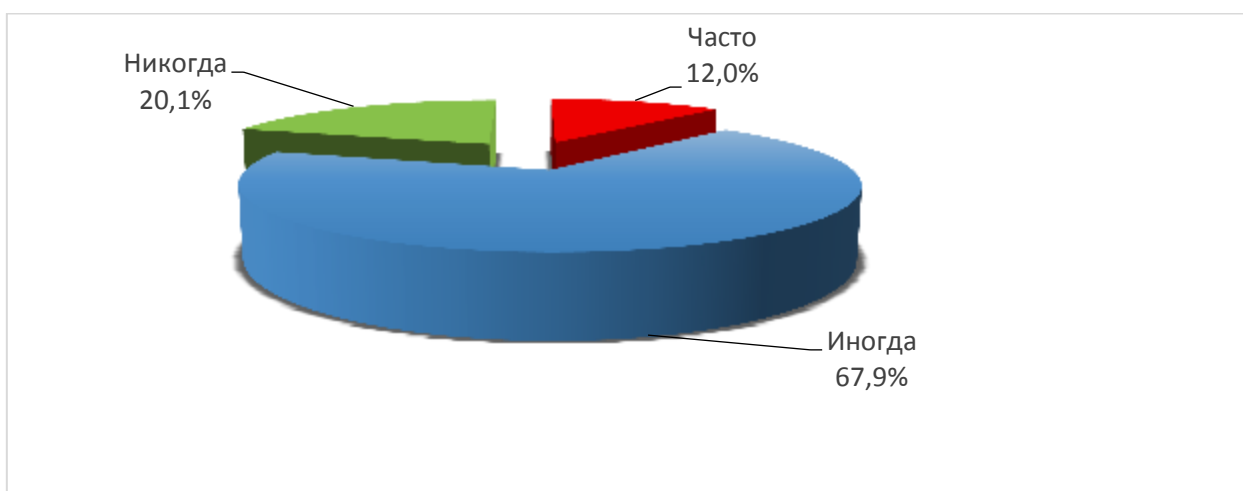


Рисунок 12 – «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?»,
(в % к числу опрошенных)

Для снятия стресса школьники чаще используют следующие средства: музыка (57,1 %), фильмы (51,1 %), встречи с друзьями (51,1 %), прогулки на свежем воздухе (48,9 %) (рис. 13)

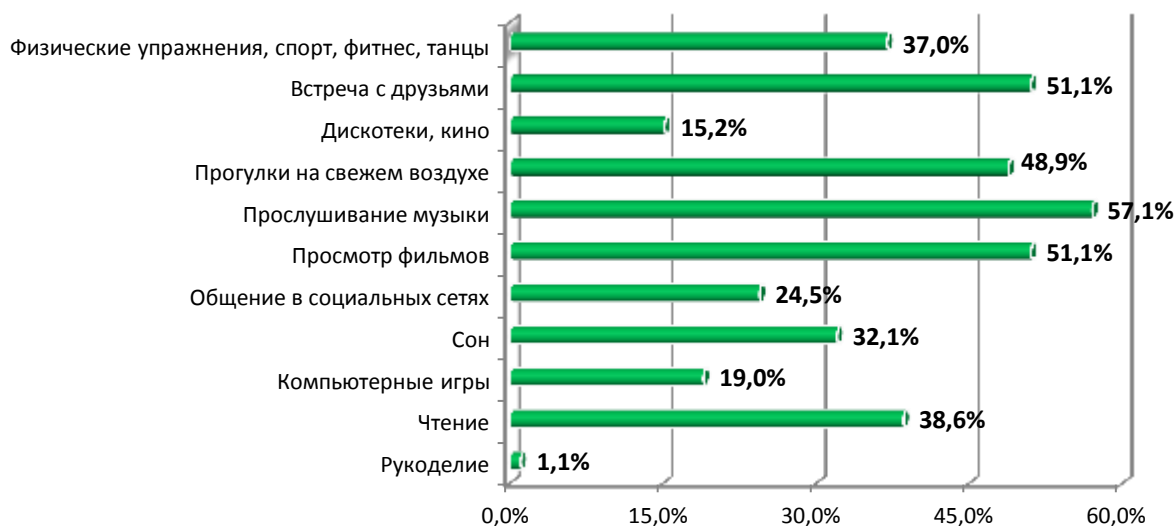


Рисунок 13 – «Для того, чтобы снять напряжение, стресс Вы...»
(в % к числу опрошенных)

Полученные данные о психологическом климате в семье, представленные на рис. 14, позволяют сделать следующие выводы:

у респондентов наблюдается высокий уровень удовлетворенности психологическим климатом в семье: члены семьи проявляют уважение друг к другу (92,9 %), заботятся и поддерживают в трудных ситуациях (91,3 %), прививают нравственные качества (90,8 %). Родители интересуются проблемами детей (88,0 %), проводят беседы о вреде курения и алкоголя (77,2 %) и обучают правилам безопасности (68,5 %).

Из ответов участников опроса следует, что в недостаточной степени происходит совместное проведение семейного досуга: 47,3 % имеют общие с родителями интересы и увлечения, 50,5 % вместе с родителями посещают спортивные и культурные мероприятия, 62,0 % собираются всей семьей для общения.

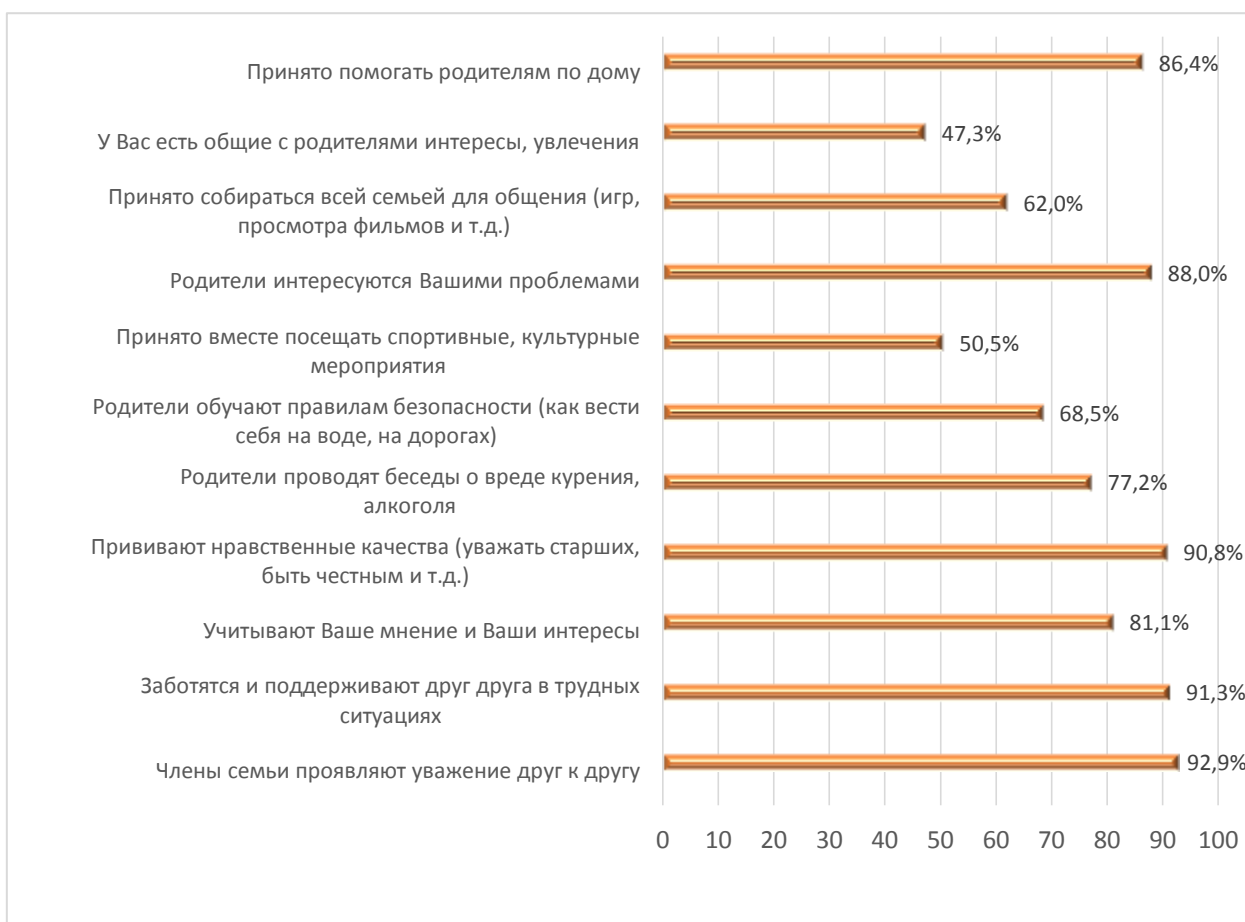


Рисунок 14 – «Можете ли Вы сказать, что в Вашей семье...»
(в % к числу опрошенных)

2.5. Отношение к вредным привычкам

Образ жизни родителей играет определяющую роль в формировании отношения к вредным привычкам. Зачастую именно в семье дети впервые узнают о курении и становятся пассивными курильщиками. Одной из задач опроса являлось изучение распространенности курения в семьях участников опроса.

Согласно проведенному опросу, более половины школьников (67,2 %) отмечают, что в их семье никто не курит. Чаще всего учащиеся сталкиваются с курением отца (22,3 %). Опрошенные отмечали также, что в их семье курит дедушка/бабушка (5,4 %), мама (3,8 %), брат/сестра (1,1 %).

Значительное влияние на поведение в отношении курения подростков оказывает курение друзей. Данный вопрос является маркером уровня

распространенности курения среди учащихся. На вопрос «Есть ли у Вас друзья, которые курят?» вариант ответа «Да» отметили 5,4 % опрошенных, «Нет» – 92,4 %, «Затрудняюсь ответить» – 2,2 %.

Опрос показал, что доля респондентов, которые курят постоянно, составляет всего 0,5 % от общего количества опрошенных, курят иногда 1,1 %, курили, но бросили (пробовали курить) 1,7 %, никогда не пробовали курить 96,7 %.

1,6 % респондентов начали (попробовали) курить в 14 лет, 1,7 % – в 16 лет.

Причины, по которым учащиеся выкурили свою первую сигарету¹:
из интереса, любопытства – 66,7 %;
из-за желания казаться взрослым – 25,0 %;
курят друзья, одноклассники – 25,0 %.

50,0 % респондентов, которые курят, имеют желание бросить курить, не хотят бросать 25,0 %, столько же курящих не определились с ответом.

Доля тех школьников, которые хотя бы иногда употребляют алкоголь, составляет 6,5 %. Никогда не употребляют спиртное 93,5 % опрошенных (рис. 15).

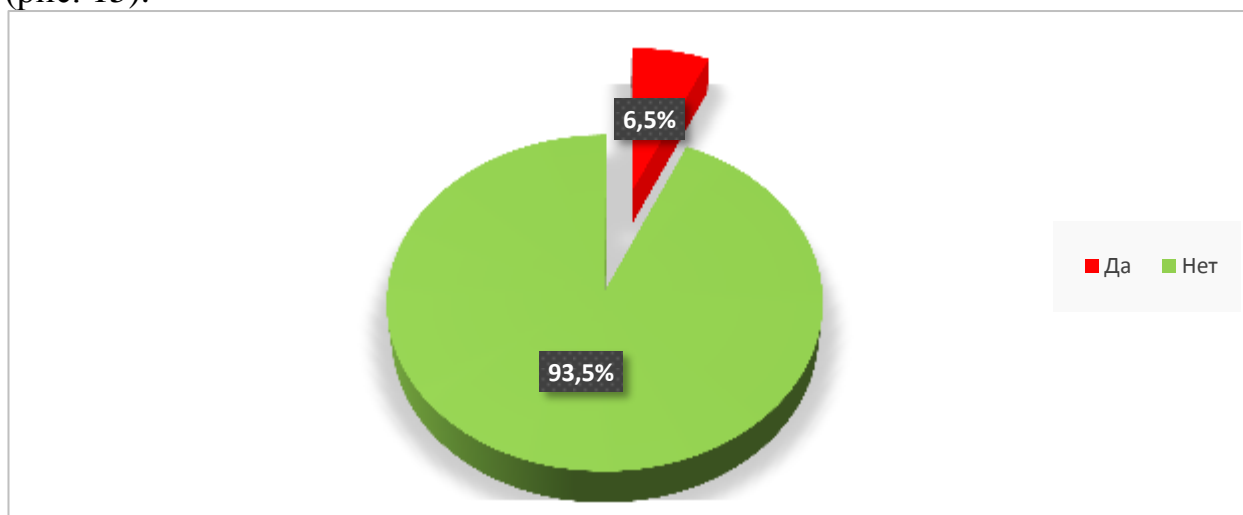


Рисунок 15 – «Употребляете ли Вы (хотя бы иногда) алкогольные напитки?»
(в % к числу опрошенных)

97,8 % опрошенных осознают, что употребление алкоголя вредно для здоровья. У 2,2 % вопрос о вреде употребления алкоголя вызвал трудности с ответом.

Респондентам был задан вопрос о том, считают ли они употребление энергетических напитков вредным для здоровья. Утвердительно ответили на вопрос 56,0 % опрошенных, не смогли определиться с ответом 28,8 %. 15,2 % старшеклассников не считают употребление энергетических напитков вредным для здоровья.

¹ В % от числа тех, кто курит или пробовал курить

2.6. Источники информации о здоровье

Участникам опроса было предложено указать, какие источники они предпочитают для получения информации, связанной с сохранением и укреплением здоровья. В порядке уменьшения значимости список источников информации выглядит следующим образом:

- медицинские работники – 85,3%;
- родители – 81,0 %;
- преподаватели в школе – 64,1%;
- интернет – 42,4%;
- друзья, знакомые – 25,5%;
- телевизионные передачи – 22,3%;
- статьи в журналах, газетах – 15,2%.

ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ ПО ОПРОСУ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ (1-4 КЛАССЫ)

Абсолютное большинство респондентов соблюдают следующие правила личной гигиены: всегда моют руки после прихода с улицы (98,9%), посещения туалета (97,8%), перед едой (95,6%), чистят зубы 2 раза в день (91,2%).

82,4 % респондентов стараются больше времени проводить на свежем воздухе, 68,1 % отдыхают после уроков в школе; 67,0 % спят не менее 8 часов и практически половина опрошенных (50,5 %) ложатся спать и встают в одно и то же время; 64,8 % – смотрят телевизор не более 1 часа в день, 51,6 % проводят за компьютером не более 1 часа в день. Только 6,6 % школьников признались, что не соблюдают режим дня.

В свободное время респонденты гуляют на улице (69,2 %), общаются с друзьями (65,9 %), читают (61,5 %). Младшие школьники физически достаточно активны: 51,6 % играют в подвижные игры, 40,7 % занимаются в спортивных секциях.

Школьников младших классов соблюдают правила режима питания: завтракают каждое утро (93,4%), едят не спеша, хорошо пережевывая пищу (86,8 %), питаются не менее 3 раз в день (90,1 %). 83,5 % опрошенных отметили, что в их рационе овощи и фрукты присутствуют ежедневно. 74,7 % стараются есть меньше сладостей,

57,1 % не пьют сладких газированных напитков, 56,0 % не едят чипсов и сухариков. 4,4 % не соблюдают правила питания.

94,5 % респондентов отрицательно относятся к курению. 1,1 % опрошенных младших школьников пробовали курить.

В семьях опрошенных школьников младших классов курят: папа – 31,9 %, мама – 3,3 %, дедушка/бабушка – 16,5 %, брат/сестра – 1,1 %. При этом 59,3 % учеников младших классов указали, что никто из членов их семьи не курит.

Доля младших школьников, которым родители разрешают пробовать алкогольные напитки, составила 2,2 %.

Вредные последствия курения и употребления алкоголя в семьях опрошенных обсуждают постоянно (5,5 %) или иногда (58,2 %). 36,3 % отметили, что данным вопросам в их семьях внимание не уделяется и последствия не обсуждаются.

ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ ПО ОПРОСУ УЧАЩИХСЯ СРЕДНИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ (5-11 КЛАССЫ)

Для опрошенных старшеклассников здоровый образ жизни – это правильное питание (84,8 %), занятия физической культурой и спортом (76,6 %), отсутствие вредных привычек (72,8 %). Реже отмечались такие аспекты здорового образа жизни, как соблюдение режима дня (55,4 %) и полноценный отдых (53,8 %).

Полученные результаты свидетельствуют о высоком уровне физической активности респондентов. Наиболее распространенными ее элементами являются регулярные прогулки и участие в спортивных играх: ежедневно или несколько раз в неделю совершают прогулки 67,4 % и 21,2 % соответственно, играют в спортивные игры 21,2 % и 67,9 % соответственно.

Опрошенные старшеклассники часто или достаточно часто делают утреннюю зарядку (17,9 % – каждый день, 24,5 % – несколько раз в неделю), совершают пробежки (7,1 % и 27,2 % соответственно), катаются на велосипеде (11,4 % и 25,5 % соответственно). Реже респонденты посещают бассейн и тренажерный зал: 3,8 % – каждый день, 16,3 % – несколько раз в неделю.

Респонденты не в полной мере соблюдают правила личной гигиены: всегда моют руки после посещения туалета 82,6 % опрошенных, после

прихода с улицы – 80,4 %, перед едой – 70,1 %; чистят зубы 2 раза в день – 74,5 %; ежедневно принимают душ, ванну – 66,8 %.

87,5 % опрошенных уделяют время отдыху после школы, спят не менее 8 часов в день (81,0 %), соблюдают режим дня (77,7 %). Опрос показал, что если смотрят телевизор не более 2 часов в день 83,7 % старшеклассников, то за компьютером респонденты проводят больше времени: не более двух часов за компьютером проводят 60,9 %.

Значительная часть респондентов на каникулах проводят время на даче и в деревне (65,8 %), навещают родственников (61,4 %), отдыхают в лагере, санатории – 58,2 %. Остаются дома 38,6 % опрошенных, уезжают с родителями отдыхать 29,3 %. 6,5 % респондентов во время летних каникул подрабатывают.

Большинство респондентов соблюдают правила режима питания: принимают пищу в одно и то же время (92,4 %), завтракают каждое утро (89,1 %), едят не спеша, хорошо пережевывая пищу (81,5 %). Реже респонденты отмечали, что стараются не переесть (70,7 %) и не перекусывают «на лету» (62,5 %). 2,2 % признались, что питаются как придется.

12,0 % респондентов часто испытывают стрессы, 67,9 % – иногда. Отметили отсутствие стрессовых ситуаций 20,1 % опрошенных.

Для снятия стресса школьники чаще используют следующие средства: прослушивание музыки (57,1 %), просмотр фильмов (51,1 %), встречи с друзьями (51,1 %), прогулки на свежем воздухе (48,9 %).

У респондентов наблюдается высокий уровень удовлетворенности психологическим климатом в семье: члены семьи проявляют уважение друг к другу (92,9 %), заботятся и поддерживают в трудных ситуациях (91,3 %), прививают нравственные качества (90,8 %). Родители интересуются проблемами детей (88,0 %), проводят беседы о вреде курения и алкоголя (77,2 %) и обучают правилам безопасности (68,5 %).

В семьях старшеклассников в недостаточной степени происходит совместное проведение семейного досуга: 47,3 % имеют общие с родителями интересы и увлечения, 50,5 % вместе с родителями посещают спортивные и культурные мероприятия, 62,0 % собираются всей семьей для общения.

Более половины школьников (67,2 %) отмечают, что в их семье никто не курит. Чаще всего учащиеся сталкиваются с курением отца (22,3 %). Опрошенные отмечали также, что в их семье курит бабушка/дедушка (5,4 %), мама (3,8 %), брат/сестра (1,1 %).

На вопрос «Есть ли у Вас друзья, которые курят?» вариант ответа «Да» отметили 5,4 % опрошенных, «Нет» – 92,4 %, «Затрудняюсь ответить» – 2,2 %.

Доля школьников, которые курят постоянно, составляет 0,5 % от общего количества опрошенных, курят иногда 1,1 %, курили, но бросили (пробовали курить) 1,7 %, никогда не пробовали курить 96,7 %.

Доля тех школьников, которые хотя бы иногда употребляют алкоголь, составляет 6,5 %. Никогда не употребляют спиртное 93,5 % опрошенных.

Социолог ООЗ
Гродненского областного ЦГЭОЗ

М.И.Высоцкая