

## Анорексия

В современном обществе пропагандируется идеал стройности, который отдает предпочтение худому, плоскому телу. Наиболее высокое давление данного идеала испытывает на себе молодёжь, особенно девушки, пытающаяся ему соответствовать. Молодые люди начинают чрезмерно заботиться о своей фигуре, внешнем виде, весе, некоторая часть из них сокращает приемы пищи, что, в конечном счёте, приводит к анорексии. При которой ежегодно 20-25% умирают либо от истощения организма, либо от желудочных кровотечений, либо от суицида.

Анорексия – это психическое расстройство, характеризующиеся осознанным снижением пациентом собственного веса с целью похудения, вплоть до критического состояния организма. Расстройство представляет собой сознательное ограничение в приеме пищи или даже полный отказ от еды в сочетании с интенсивной физической нагрузкой с целью коррекции мнимой или резко переоцениваемой избыточной массы тела.

Страдает данным психическим расстройством примерно два процента девочек и один процент – мальчиков. Причем доля мальчиков становится все больше, а возраст больных – все меньше. Если раньше такой диагноз ставили в основном 14-15-летним подросткам, то сейчас среди больных есть и дети 10-11 лет.

Основными причинами, способствующими всё большему распространению анорексии по всему миру, нашей стране, считают не только влияние культуры, а, в первую очередь, психологические (чрезмерная опека со стороны матери, недостаточное внимание в воспитании ребенка или излишняя опека со стороны родителей, разрыв с любимым человеком), личностные (низкая самооценка, чувство собственной неполноценности и неуверенности, упрямство, стремление к самоутверждению), биологические (избыточная масса тела и раннее наступление первой менструации), также генетические (алкоголизм, наркомания у родственников больных анорексией).

Распознать наличие анорексии у близкого Вам человека, знакомого можно по нескольким признакам:

1. личность все время недовольна своей внешностью, много времени проводит перед зеркалом и постоянно говорит, что имеет много лишнего веса;
2. придерживаясь строгих диет, она резко худеет, но не останавливается на достигнутом, продолжая изводить себя разгрузочными днями и голоданием;
3. пытается накормить своим обедом собаку, прячет еду, а потом выбрасывает ее или незаметно перекладывает в чужие тарелки – типичное поведение анорексика;
4. постоянно использует слабительные средства, клизмы, частые рвоты;
5. у девушек отсутствуют месячные.

Анорексия имеет несколько стадий протекания:

Начальная стадия – у больного навязчивые мысли, касающиеся собственной ущербности и неполноценности, вызванной полнотой (мнимой или существующей). В это время молодые люди находятся в подавленном и тревожном состоянии, делают первые попытки ограничивать себя в пище и увлекаются диетами;

Аноректическая стадия – возникает, когда у больного фиксируется снижение веса на 20-30% от нормы. На этой стадии наблюдается эйфория от собственных успехов и еще более ужесточенный режим питания. При этом наблюдается ухудшение состояние больного: выпадают волосы, кожа становится сухой, проявляется вялость, снижается аппетит, у девушек прекращается менструация, а у юношей – пропадает потенция;

Завершающая стадия – стадия, которая наступает через 1.5-2 года от начала анорексии, во время которой вес снижается на 50% и более от нормы. В этой стадии возникают безбелковые отеки в конечностях, тяжелые нарушения обмена и дефицит калия, что грозит остановкой сердца. В органах наступают необратимые дистрофические изменения, которые, как правило, приводят к летальному исходу.

Помните анорексия – психическое заболевание, которое может привести к смерти человека. Если его во время обнаружить и обратиться к специалисту, болезнь можно излечить.

Психолог Буглак Е.И.

