

## Акция «Цифры здоровья: артериальное давление»

11 декабря 2019 года в супермаркете «Санта» по адресу ул. Комсомольская, 5 Слонимским зональным ЦГЭ совместно с работниками Слонимской ЦРБ проведена акция «Цифры здоровья: артериальное давление».



Акцент на артериальное давление сделан не случайно. Артериальная гипертензия – одно из самых распространенных заболеваний. Поскольку заболевание может протекать бессимптомно, многие о нем даже не догадываются и далеко не все лечатся и наблюдаются у врача. Но потом недуг внезапно проявляется, в том числе коварными инфарктами и инсультами.

Работники Слонимского зонального ЦГЭ и Слонимской ЦРБ измеряли артериальное давление, определяли индекс массы тела, консультировали по поводу профилактики болезней системы кровообращения. В акции приняли участие 15 человек, у 6 из 15 человек, что составляет 40%, были выявлены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, после чего было рекомендовано дальнейшее обращение к своему участковому врачу для динамического наблюдения у специалиста. Были распространены информационно-образовательные материалы: памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу жизни, листовки «Цифры здоровья», «Здоровое сердце – долгая жизнь», «Внимание! Артериальная гипертензия». Любой желающий смог задать интересующие вопросы по проблеме артериальной гипертензии и получить совет специалиста.

В профилактике артериальной гипертензии очень важно понимать, что болезнь лучше предупредить на ранних ее этапах, чем лечить, но надо еще и помнить, что здоровье пациента зависит на 50 % от образа жизни, поэтому важно, чтобы сами пациенты осознанно подходили к сохранению своего здоровья, следили за артериальным давлением и своевременно обращались к врачу. Будьте здоровы!

*Врач-гигиенист (заведующий отделом)  
отдела общественного здоровья  
Дервоедова Екатерина Васильевна*