



## Современные моющие средства: особенности выбора

Проблема грязной посуды известна каждому. Посудомоечные машины далеко не каждому по карману, поэтому в большинстве случаев посуду приходится мыть руками, используя с этой целью специальные средства. К слову, наши мамы и бабушки понятия не имели о моющих средствах. Несколько десятков лет назад посуду мыли простой горячей водой, в лучшем

случае добавляя в нее горчицу или соду. Особенно сильные загрязнения удалялись с помощью золы или песка.

Сегодня без специальных средств для посуды крайне сложно обойтись, так как времени на создание самодельных растворов нет. Вместе с тем спецсредства очень удобны: они хорошо пенятся, не оставляют после использования неприятных запахов, очень хорошо растворяют жиры.



### Как выбрать моющее средство для посуды?



Большинство хотело бы покупать такое средство для мытья посуды, которого хватало бы надолго. Кроме того, было бы хорошо иметь возможность использовать один и тот же раствор для мытья посуды в холодной и горячей воде. Немаловажна и стоимость, ведь многие хозяйки выбирают посудомоечное средство именно на основании сравнения цен разных производителей.

Но может ли недорогое средство хорошо мыть посуду и быть безопасным для здоровья? Вероятно, да, однако практика показывает, что по-настоящему эффективными и безопасными являются только относительно дорогостоящие средства. Такие вещества хороши тем, что содержат минимальное количество вредных для здоровья компонентов. Также в составе некоторых средств есть добавки,

которые нейтрализуют химические вещества. Самым известным из таких элементов является аллантиин – специальная добавка, которая входит в состав многих средств по уходу за кожей. Аллантиин смягчает и увлажняет кожу, устраняет шелушение кожи, заживляет трещины, снимает воспаления и уничтожает вредные бактерии. Это далеко не панацея от всех проблем, однако моющее средство с аллантиином в любом случае более безопасно.

При выборе средства для мытья посуды следует обращать внимание еще и на ароматизаторы, входящие в состав средства для мытья посуды. Преимущество недешевых веществ в отсутствии резкого и приторного запаха. Такие моющие средства отличаются слабо выраженным, чаще всего нейтральным ароматом, который не раздражает и не кажется очень резким. В это же время посудомоечные вещества с сильным запахом могут вызывать головную боль, тошноту, аллергию и даже приводить к потере сознания.



### Что нужно знать о токсичности моющих средств?



Недорогие посудомоечные средства имеют в своем составе большое количество ПАВ – поверхностно-активных веществ. Использование таких растворов позволяет добиваться едва ли не идеального эффекта – посуда становится кристально чистой и блестящей – как в рекламе. Вместе с тем применение средств с высокой концентрацией ПАВ чревато появлением аллергических реакций и повышенным риском множества серьезных заболеваний.

В последнее время популярность набирают порошковые средства для посуды, которые часто содержат анионные ПАВ. Такие вещества еще более токсичны, а их миниатюрные частицы могут задерживаться трещинах на посуде, которые человеческому глазу незаметны.

## Не моющим единым

Существуют ли полностью безопасные растворы для мытья посуды? Практически все средства содержат ПАВ в значительных количествах. Но и производители указывают, что такие средства являются концентратами. Другое дело, что никто не обращает внимание на такие сообщения.

Зачастую проблемы случаются не из-за моющего средства, а по причине желания сэкономить время, силы или деньги. Несколько нижеприведенных советов помогут избежать неприятностей:



- ✚ *В процессе мытья посуды очень важно тщательно ополаскивать посуду, так как ПАВ могут оставаться на поверхности в незначительных количествах.*
- ✚ *Нужно приучить себя к мытью посуды в перчатках. Это не очень удобно, однако даже хирурги приловчились проводить сложнейшие операции в перчатках.*
- ✚ *Экономить не всегда выгодно. Канцерогенные вещества в моющих средствах заставят потратить куда больше денег на лечение заболеваний, так что экономить обязательно нужно с умом.*

Отделение коммунальной гигиены