



Современные моющие средства: особенности выбора

Проблема грязной посуды известна каждому. Посудомоечные машины далеко не каждому по карману, поэтому в большинстве случаев посуду приходится мыть руками, используя с этой целью специальные средства. К слову, наши мамы и бабушки понятия не имели о моющих средствах. Несколько десятков лет назад посуду мыли простой горячей водой, в лучшем

случае добавляя в нее горчицу или соду. Особенно сильные загрязнения удалялись с помощью золы или песка.

Сегодня без специальных средств для посуды крайне сложно обойтись, так как времени на создание самодельных растворов нет. Вместе с тем спецсредства очень удобны: они хорошо пенятся, не оставляют после использования неприятных запахов, очень хорошо растворяют жиры.



Как выбрать моющее средство для посуды?



Большинство хотело бы покупать такое средство для мытья посуды, которого хватало бы надолго. Кроме того, было бы хорошо иметь возможность использовать один и тот же раствор для мытья посуды в холодной и горячей воде. Немаловажна и стоимость, ведь многие хозяйки выбирают посудомоечное средство именно на основании сравнения цен разных производителей.

Но может ли недорогое средство хорошо мыть посуду и быть безопасным для здоровья? Вероятно, да, однако практика показывает, что по-настоящему эффективными и безопасными являются только относительно дорогостоящие средства. Такие вещества хороши тем, что содержат минимальное количество вредных для здоровья компонентов. Также в составе некоторых средств есть добавки,

которые нейтрализуют химические вещества. Самым известным из таких элементов является аллантиин – специальная добавка, которая входит в состав многих средств по уходу за кожей. Аллантиин смягчает и увлажняет кожу, устраняет шелушение кожи, заживляет трещины, снимает воспаления и уничтожает вредные бактерии. Это далеко не панацея от всех проблем, однако моющее средство с аллантиином в любом случае более безопасно.

При выборе средства для мытья посуды следует обращать внимание еще и на ароматизаторы, входящие в состав средства для мытья посуды. Преимущество недешевых веществ в отсутствии резкого и приторного запаха. Такие моющие средства отличаются слабо выраженным, чаще всего нейтральным ароматом, который не раздражает и не кажется очень резким. В это же время посудомоечные вещества с сильным запахом могут вызывать головную боль, тошноту, аллергию и даже приводить к потере сознания.



Что нужно знать о токсичности моющих средств?



Недорогие посудомоечные средства имеют в своем составе большое количество ПАВ – поверхностно-активных веществ. Использование таких растворов позволяет добиваться едва ли не идеального эффекта – посуда становится кристально чистой и блестящей – как в рекламе. Вместе с тем применение средств с высокой концентрацией ПАВ чревато появлением аллергических реакций и повышенным риском множества серьезных заболеваний.

В последнее время популярность набирают порошковые средства для посуды, которые часто содержат анионные ПАВ. Такие вещества еще более токсичны, а их миниатюрные частицы могут задерживаться трещинах на посуде, которые человеческому глазу незаметны.

Не моющим единым

Существуют ли полностью безопасные растворы для мытья посуды? Практически все средства содержат ПАВ в значительных количествах. Но и производители указывают, что такие средства являются концентратами. Другое дело, что никто не обращает внимание на такие сообщения.

Зачастую проблемы случаются не из-за моющего средства, а по причине желания сэкономить время, силы или деньги. Несколько нижеприведенных советов помогут избежать неприятностей:



- ✚ *В процессе мытья посуды очень важно тщательно ополаскивать посуду, так как ПАВ могут оставаться на поверхности в незначительных количествах.*
- ✚ *Нужно приучить себя к мытью посуды в перчатках. Это не очень удобно, однако даже хирурги приловчились проводить сложнейшие операции в перчатках.*
- ✚ *Экономить не всегда выгодно. Канцерогенные вещества в моющих средствах заставят потратить куда больше денег на лечение заболеваний, так что экономить обязательно нужно с умом.*

Отделение коммунальной гигиены