

## Используйте осторожно: популярные мифы об антибиотиках



**1 миф.** *Антибиотики действуют на вирусы.* При вирусных инфекциях антибиотики не действуют, не помогают и не улучшают ничего, кроме материального благополучия производителей и продавцов антибактериальных средств.

**2 миф.** *Антибиотики "садят" иммунитет.* Ни одно из современных антибактериальных средств не обладает угнетающим действием на иммунную систему. Не нужно путать причину и следствие! В угнетении иммунитета виновата болезнь, которая и послужила поводом для назначения антибиотикотерапии.

**3 миф.** *Антибиотики обладают профилактическим эффектом при вирусных инфекциях.* Антибиотикотерапия не способна уменьшить вероятность бактериальных осложнений. Осложнения все равно возникают, но связаны они с бактериями, которые уцелели после напрасно назначенного антибиотика. Следовательно, нужен уже другой препарат, и этот "другой", как правило, заметно дороже первоначального – напрасного.

**4 миф.** *Антибиотики бывают сильными и слабыми.* Часто силу антибиотика увязывают с его способностью опустошать карманы и кошельки. Людям очень хочется верить в тот факт, что если антибиотик "А" в сто раз дороже, чем антибиотик "Б", то он в сто раз эффективнее. Но это не так.

**5 миф.** *Вместе с антибиотиками нужно принимать антигрибковые препараты.* Кандидоз – как специфический побочный эффект при антибиотикотерапии – вполне возможен, и его развитие действительно подлежит лечению с использованием антигрибковых средств. Но никаких доказательств того, что антигрибковые препараты оказывают профилактическое действие и уменьшают вероятность кандидоза, не существует.

**6 миф.** *При приеме антибиотика надо принимать лекарство "для кишечника".* Угнетение кишечной флоры, выраженное настолько, что это требует лечения, – явление достаточно редкое. Встречается оно при длительном применении антибиотиков широкого спектра действия, особенно тогда, когда прием антибиотика сопровождается экспериментами с питанием – насильственным кормлением, злоупотреблением жирной пищей. Тем не менее диета в сочетании с прекращением антибиотикотерапии – вполне достаточное лечение, поскольку кишечная флора восстанавливается достаточно быстро. Так, большинство капсул с "волшебными бактериями" – это лекарства с недоказанной эффективностью.

**7 миф.** *Противоаллергические средства обязательны при антибиотикотерапии.* Аллергия, связанная с приемом антибиотиков, действительно не редкость. Отсюда важное правило – препарат, вызывающий аллергическую реакцию, должен быть незамедлительно отменен и заменен препаратом другой группы.

**8 миф.** *Если после приема антибиотика стало хуже – его следует незамедлительно отменить и заменить.* Под действием антибиотиков бактерии могут разрушаться, и это сопровождается выбросом в кровь так называемым эндотоксинов. На выброс эндотоксинов организм реагирует ознобом, повышением температуры тела – все это в первые сутки лечения проявляется как реальное ухудшение состояния. Такое развитие событий получило название "эндотоксическая реакция", и врачей специально учат тому, как отличить эндотоксические реакции от неэффективности препарата.