

## Акция «Цифры здоровья: артериальное давление»

27 ноября 2019 года на «Слонимском хлебозаводе» ОАО «Гроднохлебпром» Слонимским зональным ЦГЭ совместно с работниками Слонимской ЦРБ проведена акция «Цифры здоровья: артериальное давление».



Цель акции – повышение грамотности по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, формирование навыков контроля артериального давления, продвижение здорового образа жизни.

В ходе проведения акции все желающие смогли получить консультацию врача по вопросам рационального питания, профилактики болезней системы кровообращения, профилактике неинфекционных заболеваний, профилактике гриппа и простудных заболеваний. В акции приняли участие 15 человек, каждому из них было измерено артериальное давление (АД) и все были обучены навыкам измерения АД. У 4 из 15 человек (27%) были выявлены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, им были даны советы по здоровому образу жизни, профилактике артериальной гипертензии. Были распространены информационно-образовательные материалы: памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу жизни, листовки «Цифры здоровья». Любой желающий смог задать интересующие вопросы по проблеме артериальной гипертензии и получить совет специалиста.

В профилактике артериальной гипертензии очень важно понимать, что болезнь лучше предупредить на ранних ее этапах, чем лечить, но надо еще и помнить, что здоровье пациента находится в руках самого пациента, очень важно, чтобы сами пациенты осознанно подходили к сохранению своего здоровья.

Врач-гигиенист (заведующий отделом общественного здоровья)  
Дервоедова Екатерина Васильевна