

## ***АКЦИЯ «Береги здоровье смолоду, пройди мимо инфаркта и инсульта»***

### **УВАЖАЕМЫЕ СЛОНИМЧАНЕ!**

**17 ноября 2019** года с **10.00** до **15.00** медицинские работники района совместно с работниками Слонимского ЦГЭ проводят измерение артериального давления, с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Измерить артериальное давление Вы сможете на всех избирательных пунктах.

Приглашаем Вас измерить артериальное давление! Во время акции все желающие смогут получить консультацию о профилактике неинфекционных заболеваний, измерить артериальное давление, определить индекс массы тела, выявить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и получить советы по здоровому образу жизни. Также будут распространены памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу жизни, листовки «Цифры здоровья».

В профилактике артериальной гипертензии очень важно понимать, что болезнь лучше предупредить на ранних ее этапах, чем лечить, но надо еще и помнить, что здоровье пациента находится в руках самого пациента, очень важно, чтобы сами пациенты осознанно подходили к сохранению своего здоровья. Заботьтесь о своем здоровье! Скажем здоровью – ДА!