

14 октября – Республиканский день матери

День матери — международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы женского пола.

Новый праздник - День Матери - постепенно прижился в Беларуси. Этот праздник в нашей стране начали отмечать с 1996 года в соответствии с приказом президента Республики Беларусь. День матери в Республике Беларусь празднуется 14 октября.

День матери уходит корнями в религиозный праздник — Покров Пресвятой Богородицы, во всех православных церквях в этот день проводится праздничное богослужение. Считается, что в 910 году в Иерусалиме чудесным образом Богородица явила себя, во время богослужения многие люди узрели в небе Мать Божию, которая покрывала всех молящихся широким белым покрывалом (или покровом), стараясь защитить всех детей божьих. Именно поэтому День матери в Беларуси приурочен к столь важному в православной религиозной традиции празднику.



Символика и обычаи

В США и Австралии существует традиция носить в этот день на одежде цветок гвоздики. Причём цвет имеет значение, так цветная гвоздика говорит о том, что мать человека жива, а белые цветы прикалывают к одежде в память об ушедших матерях. В Канаде маме в этот день подают завтрак в постель, а в Германии делают открытки своими руками. Английские матери получают в подарок от своих детей торт. В России уже несколько лет проходит Всероссийская социальная акция ко Дню матери «Мама, я тебя люблю!». Символом акции является незабудка — легендарный цветок, который, по поверьям, обладает чудесной силой возвращать память людям, забывшим своих родных и близких.

У нас нет определенных традиций в этот день. И все те, у кого есть мама, просто поздравляют своих матерей — звонком ли по телефону, открыткой, иными подарками — каждый решает сам.

Образ матери претерпел изменения. В 2010 году в Америке доля женщин, родивших до достижения 40 лет, составляла 80%, тогда как в 1976 году этот показатель был выше на 10%. По проведенным исследованиям с 1990 по 2008 год уровень образованности матерей увеличился. Однако в этот период также возросло число матерей, воспитывающих ребенка в одиночку. Также выяснилось, что в среднем женщины стали заводить детей в более позднем возрасте.

К 2008 году доля женщин от 35 до 39 лет, родивших первого ребенка, возросла на 47%, а количество первородящих в возрасте от 40 до 44 лет увеличилось на 80% по сравнению с 1990 годом. Причем среднее количество новорожденных не изменилось и составило 4,3 миллиона детей в год.



Малыши сами решили, как они будут называть своих мам. На всех языках слово «мама» произносится очень схоже. Например, по-английски «мама» звучит как «mom» («мам»). В чем же причина? Ответ прост. Именно дети определили, как им удобнее называть своих мам. Слог «ма» ребенку легче всего произносить, поэтому дети начинают его говорить одним из первых.

Вот почему и в России, и в Китае, и в Германии, и в Испании и в других странах мира малыши употребляют этот слог для обозначения самого близкого для них человека.

Рекорды

Самая многодетная мама — русская крестьянка. У нее появилось на свет 69 детей за 27 лет.

Самая возрастная мать — Райа Деви Лохан из Индии. Ей выпало счастье стать матерью в 70 лет.

А самого увесистого ребенка родила итальянка Кармелина Фиделе в 1955 году. Ее малыш при рождении весил больше 10 килограммов.

В Америке брат и сестра родились с разницей в возрасте 84 дня. К тому же год рождения у них не совпадал. Девочка появилась на свет 11 ноября 1995 года, а ее брат 2 февраля 1996.

Марафонская дистанция. Общественная организация «МаМа» подсчитала, что матери, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком, в действительности преодолевают совсем не отпускные расстояния, пробегая в день около 20 км и совершая при этом около 200 дел. И так много дней на протяжении многих лет.



*Помощник врача-гигиениста
отдела общественного здоровья
Яцкевич Наталья Петровна*