

Акция «Здоровье пожилых людей»

01 октября 2019 года в городе Слониме на площади Ленина Слонимским зональным ЦГЭ совместно со специалистами Слонимской ЦРБ проведена акция «Здоровье пожилых людей», приуроченная к «Международному дню пожилых людей».

Как правило, пожилыми называют людей, которые достигли пенсионного возраста. По мнению Всемирной организации здравоохранения к «пожилым» относятся люди в возрасте 60-80 лет.

После 60 лет у людей обычно больше проблем со здоровьем. Спутниками преклонных лет часто становятся постоянная бессонница, головная боль, головокружение, вызванные атеросклерозом сосудов головного мозга. Значительное место занимают сердечно-сосудистые заболевания, а так же нарушение мозгового кровообращения.

Пожилые люди – это наша гордость, наше дорогое достояние. В свое время они воспитали нас, работали на пользу своей страны и общества, во имя детей и внуков, оставили в наследство богатый опыт и мудрость поколений. Теперь, дожив до зрелого возраста, многие из них в силу различных обстоятельств, сами нуждаются в той или иной помощи.

Во время акции все желающие смогли получить консультацию о профилактике неинфекционных заболеваний, измерить артериальное давление, определить индекс массы тела, выявить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и получить советы по здоровому образу жизни. Также были распространены листовки «Цифры здоровья».



Помощник врача-гигиениста
отдела гигиены Н.П.Яцкевич