

Акция «Сохраним здоровье матерей»

14 октября 2019 года в городе Слониме в ГУК «Центр культуры и отдыха» Слонимским зональным ЦГЭ совместно со специалистами Слонимской ЦРБ проведена акция «Сохраним здоровье матерей», приуроченная ко Дню матери.



Ежегодно 14 октября в нашей стране отмечается Республиканский день матери. День матери отмечают во многих странах мира, однако только в Республике Беларусь он приурочен к религиозному празднику – Покрову Пресвятой Богородицы.

Истоки Дня матери – в глубоком уважительном отношении к женщине-матери. На протяжении всей жизни у каждого человека самые теплые чувства, светлые и незабываемые воспоминания ассоциируются с образом мамы. Она дает первые уроки нравственности, духовности, доброты и

терпимости.

Цель акции – обратить внимание населения на такие важные вопросы, как репродуктивное здоровье женщины, психологическую сторону материнства, укрепление семейных ценностей, поддержание традиций бережного отношения к женщине.

Во время акции все желающие смогли получить консультацию о профилактике неинфекционных заболеваний, измерить артериальное давление, определить индекс массы тела, выявить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и получить советы по здоровому образу жизни. Также были распространены памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу жизни, поздравительные открытки к празднику и листовки «Цифры здоровья». Мамам был предложен комплекс упражнений «Долой хроническую усталость», были даны советы для восстановления сил, потому что каждому ребенку нужна спокойная, отдохнувшая и счастливая мать.

Врач-гигиенист (заведующий отделом общественного здоровья)
Дервоедова Екатерина Васильевна