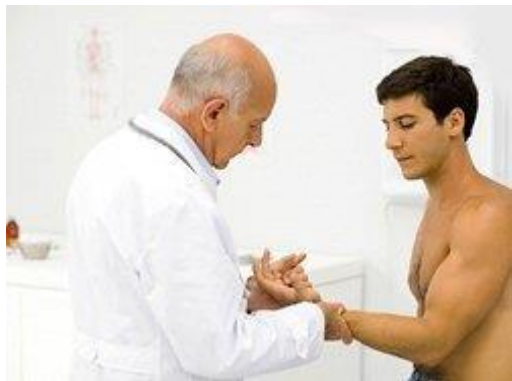


## 8 фактов о псориазе



*Псориаз* — весьма распространенный кожный недуг, от которого страдает порядка 3% населения развитых стран, а в северных регионах — например, в Норвегии и Швеции — эта цифра выше почти в два раза.

Рассмотрим несколько фактов о псориазе.

### 1. *Псориаз — аутоиммунное заболевание*

«Внутренняя» причина псориаза — сбой в работе иммунной системы, одним из органов которой и является кожа. Под воздействием провоцирующих факторов, о которых речь пойдет чуть ниже, в тканях

под кожей накапливаются лимфоциты, одновременно с этим в ней начинают вырабатываться цитокины — особые вещества, регулирующие воспалительные реакции. Сбой в механизме их синтеза приводит к развитию воспалительной реакции и патологической активизации клеточного иммунитета. Результат этого — белесые шелушащиеся высыпания на теле, так называемые бляшки.

### 2. *Псориаз передается по наследству*

Наследственность — один из самых существенных факторов, повышающих риск псориаза, — предрасположенность к выработке белков иммунной системы, провоцирующих болезнь, заложена генетически. При этом псориаз у членов семьи совсем не обязательно должен быть одной и той же формы и схожей локализации.

### 3. *Псориаз могут вызвать травмы кожи*

Микротравмы кожи, ее иссушение, жидкие и пылеобразные химические вещества, резкие перепады температуры могут стать пусковым механизмом в развитии псориаза.

### 4. *Псориаз зависит от погоды и климата*

В северных регионах с продолжительной зимой и коротким прохладным летом риск проявления псориаза выше. Его может спровоцировать общее переохлаждение организма или обморожения, долгая простуда или тяжелый грипп. В солнечных и сухих регионах болезнь проявляется реже, однако если бляшки уже есть, избыточное ультрафиолетовое излучение может обострить ее течение.

### 5. *Псориаз могут спровоцировать стрессовые ситуации и тревога*

Стресс может быть причиной внезапного появления (вспышки) псориаза или усиления симптомов этого заболевания.

### 6. *Псориаз возникает в любом возрасте*

Если еще недавно дерматологи считали, что чаще всего болезнь дает знать о себе после тридцати, сегодня во всех источниках указывается, что возникнуть она может практически в любом возрасте. Чаще всего — это период 15-30 лет, псориазные высыпания иногда диагностируются даже у младенцев.

### 7. *Псориаз не заразен*

Псориаз — это следствие нарушения иммунного статуса организма и, как и все аутоиммунные болезни, он не может быть заразным по определению. Иногда он обнаруживается у всех членов семьи поочередно — но исключительно из-за того, что внешняя среда спровоцировала проявление наследственной предрасположенности.

### 8. *Псориаз можно контролировать*

К сожалению, сегодня не существует универсального способа лечения псориаза, но в зависимости от конкретной ситуации дерматолог может подобрать максимально адекватное лечение

Врач-гигиенист (заведующий отделом общественного здоровья)  
Дервеедова Екатерина Васильевна