

1 сентября 2019 года в рамках Дня белорусской письменности Слонимским зональным ЦГЭ совместно с Слонимской ЦРБ проведена акция «Слоним - здоровый город».

Во время акции все желающие смогли:

измерить артериальное давление;

узнать свой вес;

рассчитать индекс массы тела;

принять участие в игре «Отгадай три загадки из шляпы на тему здорового образа жизни» и получить приз календарь-закладку;

выявить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и узнать советы по здоровому образу жизни и профилактике неинфекционной заболеваемости;

отказаться от курения, поменяв сигарету на календарь или конфету, бросив в своеобразный ящик их последнюю сигарету.

Были распространены листовки с информацией о здоровом образе жизни.

Грамотный и внимательный подход к собственному здоровью позволит не только снизить риск возникновения, но и полностью избежать развития болезней системы кровообращения.

Психолог Е.И.Буглак

