



ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



В этом выпуске:

Всемирный день борьбы против бешенства	..1
Обработка рук	..1
Защитите себя	..2
10 сентября Всемирный день предотвращения самоубийств	..3
19 сентября День здоровья школьников	..3
Уважаемые жители района!	..4
Профилактика ВИЧ	..4

ГУ «СЛОНИМСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»



БЕШЕНСТВО – острое инфекционное заболевание нервной системы, которое вызывается специфическим вирусом, содержится в слюне заболевшего животного и при укусе или ослюнении поврежденных кожных и слизистых покровов приводит к заболеванию бешенством пострадавшего.



Для предупреждения возникновения и распространения заболевания бешенством необходимо соблюдать следующие правила:



- ⇒ Не допускайте общения домашних животных с бродячими;
- ⇒ ежегодно прививайте против бешенства домашних животных;
- ⇒ не убивайте домашнее животное, покусавшее или оцарапавшее человека, за ним должно быть установлено 10-дневное наблюдение;
- ⇒ избегайте контактов с дикими животными, забредшими в населенные пункты, на подворья, о чем срочно сообщайте в ветеринарную службу;
- ⇒ при обнаружении трупов животных, не трогайте их, не снимайте шкуру, в обязательном порядке сообщить в ветеринарную службу;
- ⇒ в случае укуса, оцарапывания обращайтесь за помощью в приемное отделение больницы или организации здравоохранения по месту жительства для решения вопроса о целесообразности назначения курса прививок против бешенства.



Дополнительную информацию можно получить в кабинете № 8 Слонимской районной поликлиники (ул. Войкова, д. 51 «А»), в отделе эпидемиологии Слонимского зонального ЦГЭ (пл. Ленина, д. 6, каб. № 7, 8, тел.: 6 60 08; 6 60 16)



ПОМНИТЕ!



СПЕЦИФИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ БЕШЕНСТВА ОТСУТСТВУЕТ, ЕДИНСТВЕННЫМ НАДЕЖНЫМ СРЕДСТВОМ ЗАЩИТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ПРИВИВКИ, И ЧЕМ РАНЬШЕ ОНИ НАЧАТЫ, ТЕМ НАДЕЖНЕЕ ЗАЩИТА ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ!

Обработка рук





Защитите себя!

Сделайте прививку и не болейте гриппом!

БУДЬТЕ ГОТОВЫ!

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!

СЕЗОН ПРОВЕДЕНИЯ ВАКЦИНАЦИИ ОКТЯБРЬ – НОЯБРЬ

- ❶ **ПРИВИВКА ОТ ГРИППА ПОМОЖЕТ ВАМ ИЗБЕЖАТЬ ГРИППА** и не заражать Ваших близких и друзей
- ❷ **ЛИЦА В ВОЗРАСТЕ 65 ЛЕТ И СТАРШЕ** подвергаются **ПОВЫШЕННОМУ РИСКУ ОСЛОЖНЕНИЙ** вызванных **ГРИППОМ**, по сравнению с другими возрастными группами
- ❸ **ЛИЦАМ, СТРАДАЮЩИМ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**, такими как диабет и астма, **УГРОЖАЮТ СЕРЬЕЗНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ** вызванные заражением гриппом
- ❹ Если вы обслуживаете больных или престарелых, если вы оказываете **МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ** или осуществляете уход за больными, пожилыми или детьми, чрезвычайно важно, чтобы вы **СДЕЛАЛИ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА**
- ❺ **ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВСЕМ ЛЮДЯМ В ВОЗРАСТЕ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ И СТАРШЕ.**

ГДЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКУЮ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА?

БЕСПЛАТНО:

- в территориальной поликлинике при наличии показаний;
- за счет средств, выделенных нанимателем для вакцинации своих работников, на здравпункте предприятия.

ПЛАТНО:

- в любой поликлинике, после заключения договора на платные услуги

Оказание помощи:

1. Ищите признаки возможной опасности: суицидальные угрозы, предшествующие попытки самоубийства, наличие признаков депрессии, значительные изменения поведения или личности человека, а также приготовления к последнему волеизъявлению.
2. Установите заботливые взаимоотношения.
3. Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска.
4. Будьте внимательным слушателем.
5. Не спорьте.
6. Задавайте вопросы.
7. Не предлагайте неоправданных утешений.
8. Предложите конструктивные подходы.
9. Вселяйте надежду.
10. Заключение антисуицидального договора.
11. Обратитесь за помощью к специалистам.



ИНФО-бюллетень

Советуем:

- ✓ Береги здоровье смолоду
- ✓ Занимайся спортом
- ✓ Делай зарядку
- ✓ Закаляйся
- ✓ Соблюдай режим дня
- ✓ Дружи с водой
- ✓ Вовремя лечи зубы
- ✓ Не ешь много сладкого
- ✓ Заботься о коже
- ✓ Держи осанку
- ✓ Одевайся по погоде

Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.

Профилактика ВИЧ-инфекции

Человек не сможет заразиться ВИЧ при:

- объятьях;
- поцелуях в щеку;
- через рукопожатие инфицированного/здорового человека;
- через бытовые предметы;
- после посещения бассейна, душа, сауны;
- после укуса насекомыми.

ВИЧ сразу же погибает, если его обработать спиртом, эфирными маслами или же уксусом. Полностью можно уничтожить ВИЧ при нагревании до 60 градусов, а также при полном кипячении.

После заражения ВИЧ симптомы проявляются через 3 недели. Развитие и течение ВИЧ в организме человека может продолжаться как несколько месяцев, так и несколько десятилетий.



Первые наиболее характерные симптомы ВИЧ/СПИД – это:

- резкое снижение массы тела человека;
- повышенная сонливость;
- ощущение не проходящей усталости;
- полная или частичная потеря аппетита;
- понос;
- периодически возникающие сильные головные боли;
- патологическое увеличение лимфоузлов практически по всему телу.

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с BY43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

BY55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ