

Защитись от гриппа, сделай прививку!

Слонимщина практически готова к ежегодной осенней кампании иммунизации против гриппа! В структуре заболеваемости с временной утратой трудоспособности на предприятиях Слонимского района грипп и ОРВИ занимают первое место. Экономический ущерб составляет более 82% от ущерба всей инфекционной патологии и 38,7% от ущерба всей заболеваемости. Как правило, на конец января – начало февраля приходится сезонный подъем заболеваемости ОРВИ и гриппом. Среди взрослых в 89% случаев болеет трудоспособное население. Взрослые люди вынуждены пропускать работу по причине заболевания как минимум 5 дней, а при осложненном течении болезни до одного месяца. Оплата больничных листов как самих работников, так и больничных по уходу за детьми, недополученная прибыль из-за отсутствия работника, снижение эффективности труда вследствие повышенной нагрузки на здоровый персонал – все это обуславливает экономический ущерб и неблагоприятные последствия как для предприятия, так и для работников в частности.

В Слонимском районе в результате проведенной в октябре-ноябре 2018 года кампании вакцинации против гриппа привито 25 751 человек, т.е. 40,2% жителей района были защищены от заболевания гриппом, и самое главное – от его тяжелых и осложненных форм, летальных исходов. При анализе эффективности вакцинации было установлено, что заболеваемость ОРВИ и гриппом среди не привитых работающих в 4,8 раз выше, чем среди привитых, дошкольников в 4,4 раза, среди школьников - 4,2 раза. По расчетам, проведенная вакцинация позволила предупредить около 3 600 случаев гриппа и ОРВИ. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) экономический эффект применения противогриппозных вакцин в 51,4 раза превышает затраты на вакцинацию. При любых подсчетах, стоимость вакцинации меньше стоимости лечения в сумме с затратами, возникающими в связи с невыходом на работу. Вакцинация является наиболее эффективным способом профилактики тяжелых осложнений гриппа. Промежуточные результаты оценки эффективности противогриппозной вакцины в сезон гриппа 2018-2019 гг. в северном полушарии свидетельствуют о том, что вакцинация снизила риск гриппа, требующего медицинской помощи, по крайней мере наполовину, а результаты вакцинации детей были даже еще лучше. Подготовка к кампании иммунизации против гриппа – ежегодная плановая комплексная работа, проводимая медицинскими работниками в тесном взаимодействии с органами исполнительной власти и руководителями предприятий и организаций, основной целью которой является обеспечение эпидемиологического благополучия населения Слонимского района по заболеваемости гриппом и предотвращение экономического ущерба заболеваемости. Слонимским районным исполнительным комитетом принято Решение о выделении финансовых средств на закупку гриппозной вакцины

(№ 407 от 10 мая 2019 года). На протяжении последних лет сами руководители предприятий и организаций понимают необходимость иммунизации собственных сотрудников, осознают, что это экономически оправдано. Заключение договоров руководителями предприятий и организаций района с организациями здравоохранения на проведение иммунизации близится к завершению. В Учреждении здравоохранения «Слонимская центральная районная больница» также проводится подготовительная работа для иммунизации населения против гриппа: перерасчёт достаточности холодильного оборудования, формируются прививочные бригады для проведения вакцинации работников предприятий и организаций, проводится дополнительное обучение персонала. Впереди еще много работы – как с организациями, так и с каждым человеком в отдельности. Важно донести до каждого жителя района, что прививка важна, крайне необходима и эффективна. Аналогично предыдущим годам, профилактическими прививками против гриппа планируется охватить не менее 40% населения Слонимского района (около 25 496 человек), в том числе за счет местного бюджета (бюджет УЗО и Слонимского РИК) – 19%, за счет собственных средств предприятий, организаций и личных средств граждан – 8%. Работающее население будет привито на 40% и более. В Слонимском районе запланирован не менее 75% охват профилактическими прививками против гриппа контингентов из групп риска в соответствии с Национальным календарем прививок, планируемый охват вакцинацией организованных детей дошкольного и школьного возраста составит более 41%.

Основные цели кампании иммунизации против гриппа:

Предотвратить осложнения от гриппа у лиц с хроническими заболеваниями.

Обеспечить защиту от гриппа категорий граждан имеющих наибольший риск заражения: детей и лиц пожилого возраста.

Обеспечить функционирование в обычном режиме работу предприятий и организаций.

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре – ноябре месяцах, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев, затем антитела разрушаются. Вирусы гриппа мутируют из года в год, поэтому необходима ежегодная вакцинация против гриппа, чтобы предотвратить болезнь. Насколько надежная защита выработается после вакцинации зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек и заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Вакцина

против гриппа предназначена для защиты именно от вирусов гриппа, но в то же время прививка от гриппа позволяет получить еще и перекрестный иммунитет от других острых респираторных инфекций. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса среди коллектива. В 2019 году для иммунизации против гриппа будет использоваться вакцина «Гриппол плюс» производства Российской Федерации, «Инфлювак», произведенная в Нидерландах, «Ваксигрип» производства Франции. В район вакцины поступят в сентябре-октябре (в зависимости от производителя). Все вакцины не зависимо от производителя соответствуют рекомендациям ВОЗ по составу противогриппозных вакцин в сезон гриппа 2019-2020гг.

Все разрешенные вакцины в Республике Беларусь проходят контроль качества. Используемые вакцины проходят регистрацию в Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, имеют опыт применения не только в нашей стране, но и за рубежом.

Характеристика используемых вакцин:

- могут использоваться для вакцинации детей с 6 месячного возраста, беременных и ВИЧ-инфицированных лиц;
- инактивированные вакцины не содержат живых вирусов, а только части вируса, по которым иммунная система распознает вирус;
- адьювантная формула с полиоксидонием в составе вакцины «Гриппол плюс» позволяет снизить количество антигенов в три раза, уменьшает белковую нагрузку на организм, усиливает иммунный ответ у иммунологически незрелых лиц, усиливает скорость развития и длительность иммунного ответа, повышает безопасность вакцины.



Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Позаботьтесь о своем здоровье и о здоровье своих близких. Подготовьтесь к сезонному подъему заболеваемости гриппом заранее. Не упустите возможность сделать прививку от гриппа в течении сентября-ноября месяцев 2019 года!

Помощник врача-эпидемиолога (отдела эпидемиологии) Пилясов В.А.

Отдел эпидемиологии Государственное учреждение «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8 (01562) 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by