



Государственное учреждение «Слонимский
зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни

Выпуск 8,
05.08.2019



В этом выпуске:

| | |
|---------------------------------|-----|
| Веди здоровый образ жизни | ..1 |
| Обработка рук | ..1 |
| Профилактика отравлений грибами | ..2 |
| Где нельзя курить | ..2 |
| Педикулез | ..3 |
| Уважаемые жители района! | ..4 |
| Профилактика ВИЧ | ..4 |

ВЕДИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ:

- ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО;
- ЗАНИМАЙСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ;
- УЧИСЬ СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ;
- ОТКАЖИСЬ ОТ СИГАРЕТ, АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ;
- ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.



СЛОНИМ - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ!

ГУ «Слонимский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

Обработка рук



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ГРИБАМИ

Чтобы избежать отравления грибами, специалисты рекомендуют не пренебрегать элементарными правилами профилактики:



собирать только известные грибы
(существуют специальные справочники съедобных и ядовитых грибов)



заготавливать впрок только молодые грибы



солить, сушить, мариновать каждый вид грибов отдельно



перед отвариванием тщательно мыть грибы от частичек песка и почвы



воду после отваривания обязательно сливать

Не рекомендуется:



собирать либо покупать на рынке переросшие, дряблые, поврежденные личинками и плесенью грибы



пробовать подозрительные грибы на вкус



собирать грибы вдоль дорог



откладывать обработку грибов, так как этот продукт скоропортящийся



покупать на рынке грибные консервы, герметично закрытые крышками в домашних условиях, а также сухие грибы, грибную икру и различные салаты с грибами

ГДЕ НЕЛЬЗЯ КУРИТЬ?





В Республике Беларусь разработан и действует ряд нормативных документов, которыми можно воспользоваться, чтобы защитить себя и своих близких от табака.

До 27 июля 2019 года

Декрет Президента Республики Беларусь от 17.12.2002 №28 «О государственном регулировании производства, оборота, рекламы и потребления табачного сырья и табачных изделий»

Запрещается

курение (потребление) табачных изделий:

-  в учреждениях (организациях) здравоохранения, культуры, образования, спорта, на объектах торговли и бытового обслуживания населения;
-  на объектах общественного питания, кроме объектов, реализующих табачные изделия и имеющих предназначенные для обслуживания граждан (потребителей) помещения с действующей системой вентиляции;
-  в помещениях органов государственного управления, местных исполнительных и распорядительных органов, организаций;
-  на всех видах вокзалов, в аэропортах, подземных переходах, на станциях метрополитена;
-  во всех видах общественного транспорта, вагонах поездов, на судах, в самолетах, за исключением поездов дальнего следования, пассажирских судов и самолетов, в которых предусмотрены места, специально предназначенные для курения.

С 27 июля 2019 года

Декрет Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 №2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь»

Запрещается

курение (потребление) табачных изделий, использование электронных систем курения, систем для потребления табака:

-  в лифтах и вспомогательных помещениях многоквартирных жилых домов, общежитий;
-  на остановочных пунктах на маршрутах автомобильных перевозок пассажиров и перевозок пассажиров городским электрическим транспортом, на посадочных площадках, используемых для посадки и высадки пассажиров;
-  во всех видах транспорта общего пользования, за исключением морских судов, судов смешанного (река-море) плавания;
-  в помещениях и на территориях, занимаемых учреждениями образования, организациями, реализующими образовательные программы послевузовского образования;
-  на территориях и в помещениях, занимаемых спортивно-оздоровительными и иными лагерями;
-  в подземных переходах, на станциях метрополитена;
-  на рабочих местах, организованных в помещениях;
-  в автомобилях, если в них присутствуют дети в возрасте до 14 лет;
-  на детских площадках;
-  в иных местах, определенных законодательными актами Республики Беларусь.

Защити свое право дышать свежим воздухом, свободным от табака!

ПЕДИКУЛЁЗ

ПЕДИКУЛЁЗ (ВШИВОСТЬ, ОТ ЛАТИНСКОГО PEDICULUS, «ВОШЬ»)
- ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ НА ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА
ПАЗАРИТИРУЮТ КРОВОСОСУЩИЕ НАСЕКОМЫЕ – ВШИ.



НА ЧЕЛОВЕКЕ ПАЗАРИТИРУЮТ ТРИ ВИДА ВШЕЙ – ВОШЬ ГОЛОВНАЯ, ВОШЬ ПЛАТЯНАЯ И ВОШЬ ЛОБКОВАЯ. НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМ СПУТНИКОМ ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ ВОШЬ ГОЛОВНАЯ.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ВШИ?



Появиться из воздуха, прилететь, возникнуть от стресса вошь не может. Это живое существо, которое переползает от человека к человеку при контакте «голова к голове» либо через расчески, головные уборы, подушки, одежду. Вошь передается только от человека к человеку, а не от собачек и кошечек. Головная вошь живет и размножается на волосистой части кожи головы, чаще всего в височно-затылочной области, где тепло и сыро из-за пота.

Как проявляется педикулёз?

Из-за воздействия слюны паразита место укуса начинает сильно чесаться, появляются ранки от расчёсывания, мелкие серовато-голубоватые пятна на коже головы. В волосах можно обнаружить гнид и самих вшей.



КАК ВЫВЕСТИ ВШЕЙ?



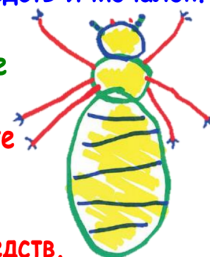
Помыв голову специальным средством можно избавиться от живых бегающих вшей.

Но не стоит забывать о гнидах, от которых так легко не избавиться.

Гниды приклеены к волосу очень прочно, поэтому придется потратить немало времени. Для растворения клея, удерживающего гниду на волосах, следует ополоснуть голову 4-5% водным раствором столового уксуса, а затем гребешком с частыми зубчиками вычесать каждую прядку волос.

Правила безопасности

1. Мойте голову и тело не реже одного раза в неделю горячей водой с применением моющих средств и мочалок.
2. Проводите смену постельного белья не реже одного раза в 7 дней.
3. Своевременно проводите смену и стирку одежды и нательного белья с применением моющих средств.
4. Проводите осмотр волосистой части головы не реже одного раза в месяц.



Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.

Профилактика ВИЧ-инфекции

Человек не сможет заразиться ВИЧ при:

- объятьях;
- поцелуях в щеку;
- через рукопожатие инфицированного/здорового человека;
- через бытовые предметы;
- после посещения бассейна, душа, сауны;
- после укуса насекомыми.

ВИЧ сразу же погибает, если его обработать спиртом, эфирными маслами или же уксусом. Полностью можно уничтожить ВИЧ при нагревании до 60 градусов, а также при полном кипячении.

После заражения ВИЧ симптомы проявляются через 3 недели. Развитие и течение ВИЧ в организме человека может продолжаться как несколько месяцев, так и несколько десятилетий.

Первые наиболее характерные симптомы ВИЧ/СПИД – это:

- резкое снижение массы тела человека;
- повышенная сонливость;
- ощущение не проходящей усталости;
- полная или частичная потеря аппетита;
- понос;
- периодически возникающие сильные головные боли;
- патологическое увеличение лимфоузлов практически по всему телу.



ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с BY43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

BY55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ