

## **Здоровье человека—главное богатство!**

21 июня 2019 года в филиале “Жировичская сельская библиотека” проведен круглый стол «Формирование здорового образа жизни» среди работников библиотек Слонимского района.

Определение понятия “профилактика” демонстрирует двойственный характер - предупреждение и поддержание необходимого состояния.

Необходимо стремиться к выработке осознанного негативного отношения к беспорядочным половым связям, формированию личной ответственности за свое здоровье и поведение, что будет способствовать снижению риска.

Следует уделить внимание формированию навыков отказа и противостояния давлению в ситуациях с потенциальным риском заражения.

Итогом профилактической работы выступают позитивные изменения в обществе, которые основаны на позитивном изменении поведения каждого человека.

Грамотный и внимательный подход к собственному здоровью позволит не только снизить риск возникновения, но и полностью избежать развития неинфекционной заболеваемости.

Психолог Е.И.Буглак

