



ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

ЭТО МНОГОЧИСЛЕННАЯ ГРУППА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗЫВАЕМЫХ РАЗЛИЧНЫМИ МИКРООРГАНИЗМАМИ С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Причины возникновения: несоблюдение правил личной и общественной гигиены, нарушение правил хранения и сроков реализации скоропортящихся продуктов

Эпидемиологическая ситуация за 5 месяцев 2019 года по заболеваемости острыми кишечными инфекциями (далее – ОКИ) в г. Слониме и Слонимском районе оценивается как стабильная, случаи вспышечной заболеваемости не регистрировались.

Кишечными инфекциями болеют и взрослые, и дети. За 5 месяцев 2019 года на долю детей приходится 75,0% всех случаев ОКИ, чаще болеют дети до 3 лет. Самые высокие показатели регистрируются в возрастной группе 1-2 года (62,5%), что связано в первую очередь, с несоблюдением правил ухода за детьми.

В структуре острых кишечных инфекций в настоящее время преобладают кишечные инфекции вирусной этиологии (43,8%).

Чтобы не заболеть необходимо

- строго соблюдайте правила личной гигиены, тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы;

- откажитесь от приобретения продуктов у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;

- приобретая скоропортящиеся пищевые продукты, внимательно изучайте маркировку, обязательно обращая внимание на конечный срок их годности;

- не переносите в одной сумке продукты, которые нуждаются в

тепловой обработке, и уже готовые к употреблению (мясо и кондитерские изделия, овощи и хлеб и т.д.);

- скоропортящиеся продукты храните в холодильнике, соблюдая температурный режим и сроки годности продуктов;

- подвергайте продукты достаточной термической обработке;

- приготовленную пищу необходимо держать при комнатной температуре не более двух часов;

- фрукты, ягоды, овощи тщательно мойте под проточной водой, затем обдавайте кипятком;



- контакт насекомых и грызунов с пищевыми продуктами не допустим.



Увидев **первые симптомы** **болезни**, необходимо сразу же обращаться к врачу.

При самолечении можно нанести непоправимый вред здоровью.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Человек чувствует тошноту, боли и напряжение в животе, его начинает рвать, появляется диарея.