



ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



В этом выпуске:

Всемирный день без табака	..1
Обработка рук	..1
Международный «Астма-день»	..2
Международный день семьи	..2
Всемирный день заболеваний щитовидной железы	..3
День профилактики меланомы	..3
Если Вас укусил клещ	..3
Уважаемые жители района!	..4
День памяти умерших от ВИЧ	..4



31 МАЯ 2019

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

ГУ «СЛОНИМСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

КУРЕНИЕ

- ЗАКУПОРИВАЕТ АРТЕРИИ и ВЫЗЫВАЕТ СЕРДЕЧНЫЕ ПРИСТУПЫ и ИНСУЛЬТ. КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ РАК ПОЛОСТИ РТА.

- ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ ТРЕХ СМЕРТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: РАК ЛЕГКОГО, ЭМФИЗЕМА, КОРОНАРНАЯ БОЛЕЗНЬ.

- УМИРАЮТ ОТ ПНЕВМОНИИ В ДЕСЯТЬ РАЗ ЧАЩЕ, ЧЕМ НЕКУРЯЩИЕ, ОТ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА – В ШЕСТЬ РАЗ ЧАЩЕ.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

Вы глубоко ошибаетесь, если считаете, что Вас не коснутся отрицательные последствия курения.

Вы не исключение и живете, как и все живые организмы. Каждая сигарета отрывает кусок от отпущенного вам отрезка жизни.

Стоит ли продолжать?..

В Гродненской области по данным социологических исследований:

- курит 25,7 % населения от 16 лет и старше;
- не одобряют курение на рабочих местах 66,1 %;
- на остановках общественного транспорта – 66,6 %;
- в подъездах жилых домов – 79,7 %.

По данным STEPS-исследования:

- 29,6 % населения в возрасте от 18 до 69 лет.
- 48,4 % мужчин и 12,6 % женщин являются курильщиками.
- Девять из десяти курильщиков курят ежедневно.
- 32,7 % курильщиков пытались бросить в течение последнего года.

Почти каждый пятый респондент подвергается воздействию табачного дыма дома (18,8 %) или на рабочем месте (14,9 %). Средний возраст начала курения составил 17,5 года.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:

1. доказать себе и окружающим, что Вы – человек мощной и сокрушительной воли, способный самостоятельно сделать здоровый и правильный выбор;
2. всегда выглядеть молодо и привлекательно;
3. продлить свою жизнь на 10-15 лет;
4. не допустить, чтобы табак награждал Вас раком легких, хроническим бронхитом, болезнями сердца и сосудов, от которых умирает каждый второй курильщик;
5. избежать импотенции, бесплодия и других проблем в сексуальной жизни;
6. не позволить сделать себя ходячей рекламой отравляющих табачных изделий;
7. стать достойным примером собственным детям.

Обработка рук



Международный "Астма-день"

ПРОВОКАТОРЫ ПРИСТУПОВ АСТМЫ



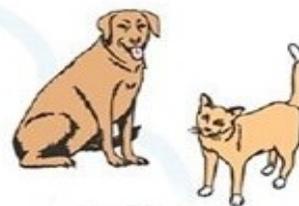
Дым



Пыльца



Пыль



Шерсть



Смена погоды



Простуда



Физические нагрузки



Тараканы



Пищевая аллергия



Холод



Сильные запахи

Международный день семьи

Своими корнями история Дня семьи 15 мая уходит еще в далекий 1989 год, когда предпринимались первые попытки создания традиции. Однако эту инициативу мировая общественность поддержала и серьезно отнеслась к проблемам семей только спустя 5 лет. И 1994 год был провозглашен международным Годом семьи. В это же время к решению проблем подключилась ассамблея ООН. Организация приняла резолюцию о том, чтобы в мире появился новый красный день календаря – 15 мая (День семьи), который должен отмечаться ежегодно. Она рассчитывала на то, что в этот день каждый год по всему миру будут проходить разнообразные конференции, форумы, фестивали, посвященные актуальным проблемам семьи.

Международный день семьи дает нам возможность лишний раз понять, осознать, насколько важны такие отношения, насколько ничтожны мы без родных людей. Это шанс уделить внимание им, поговорить, провести вместе время, ведь в сумасшедшем ритме жизни мы об этом забываем, нам некогда. А ведь без семьи жизнь была бы лишена радости, не имела бы смысла. Ну кто еще встретит после тяжелого рабочего дня, обнимет, скажет ласковое слово? Международный день семьи ежегодно напоминает каждому о главном и ценном в жизни.

Главное – всегда помните, что семья – это самое важное в жизни, без нее мы мало чего достигнем и не сможем быть счастливыми в полном смысле этого слова. Именно в ней мы развиваемся, становимся на ноги, учимся быть настоящими людьми, чувствуем любовь и поддержку, привыкаем ценить и уважать. Берегите себя и своих родных, проводите как можно больше времени вместе.



Всемирный день заболеваний щитовидной железы



День профилактики меланомы



Меланома - злокачественная опухоль, образующаяся при перерождении клеток меланоцитов, которые в нормальном состоянии находятся в пигментных (меланоцитарных) невусах, именуемых в быту родинками, поэтому меланома может также развиваться и из этих достаточно безобидных образований, которые имеются у большинства людей.

Особое внимание уделять: родимым пятнам неправильной формы, с зубчатыми краями, если размер пятна более 0.5 см., пятно находится на легко травмируемом месте или выступает над поверхностью кожи.

Прислушивайтесь к ощущениям в области родимого пятна. Если чешется или ноет, то нужно незамедлительно обращаться к врачу. Любое, даже незначительное, изменение должно немедленно провоцировать поход к врачу.

Если Вас укусил клещ

При доставке клеща специалистами Слонимского зонального ЦГЭ прием клещей осуществляется в кабинете № 8 Слонимского зонального ЦГЭ г. Слоним, пл. Ленина, д.б. Время работы: понедельник – пятница с 8.00 до 16.00 обеденный перерыв с 13.00 до 14.00.

Исследование клещей проводится в Гродненском областном центре гигиены и эпидемиологии по адресу: г. Гродно, ул. Магистральная, 6/3 (ежедневно, с 8³⁰ – 16⁰⁰, кроме воскресенья и праздничных дней, в субботу с 8³⁰ до 13⁰⁰, тел. 723502, 721635). **Стоимость исследования для граждан Республики Беларусь – 30,13 рублей, для иностранных граждан – 41,79 рублей.** К доставленному клещу обязательно прилагается: направление установленной формы в 3-х экземплярах, заявление пострадавшего, договор на оказание платной услуги и квитанция об оплате. Выдача результатов проводится в течение 5 рабочих дней после доставки клеща в лабораторию при исследовании методом ПЦР.

При наличии медицинских противопоказаний к приему лекарственных средств исследования клещей **по направлению организации здравоохранения**, инвалидам, ветеранам ВОВ, участникам последствий аварии на Чернобыльской АЭС, воинам, принимавшим участие в военных действиях на территории других государств, при предъявлении удостоверения (приказ Гродненского областного ЦГЭ ОЗ от 10.05.2018 № 91) проводятся на бесплатной основе методом люминисцентной микроскопии только на наличие возбудителей **клещевого боррелиоза**.

Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.

День памяти умерших от ВИЧ-инфекции

Человек не сможет заразиться ВИЧ при:

- объятьях;
- поцелуях в щеку;
- через рукопожатие инфицированного/здорового человека;
- через бытовые предметы;
- после посещения бассейна, душа, сауны;
- после укуса насекомыми.

ВИЧ сразу же погибает, если его обработать спиртом, эфирными маслами или же ацетоном. Полностью можно уничтожить ВИЧ при нагревании до 60 градусов, а также при полном кипячении.



После заражения ВИЧ симптомы проявляются через 3 недели. Развитие и течение ВИЧ в организме человека может продолжаться как несколько месяцев, так и несколько десятилетий.

Первые наиболее характерные симптомы ВИЧ/СПИД – это:

- резкое снижение массы тела человека;
- повышенная сонливость;
- ощущение не проходящей усталости;
- полная или частичная потеря аппетита;
- понос;
- периодически возникающие сильные головные боли;
- патологическое увеличение лимфоузлов практически по всему телу.

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ