

Профилактика вредных привычек

18 апреля 2019 года среди 10-11 классов учеников средней школы №10 проведен интерактивный час информации «Профилактика вредных привычек» совместно с организацией «Матери против наркотиков».

Вредные привычки – термин, характеризующий такой образ жизни, при котором человек осознанно наносит вред своему здоровью, занимаясь определёнными вещами, приносящими приятные ощущения. Ведь бороться с уже сложившимся образом жизни, даже если он несёт серьёзный вред, намного сложнее, чем предотвратить появление опасных влечений. Да и не все знают, насколько это вредно.

Именно поэтому мы говорили о том как правильно вести здоровый образ жизни и сохранить собственное здоровье.

Психолог Е.И.Буглак

