

Акция «Ритм сердца»

(в рамках Дня профилактики болезней сердца)



- консультации психолога и помощника врача-гигиениста Слонимского зонального центра гигиены и эпидемиологии;
- измерение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний;
- советы по здоровому образу жизни и профилактике неинфекционной заболеваемости;
- советы по рациональному питанию.

Яркий, веселый и креативный танцевальный флешмоб «Чистые руки» Слонимского медицинского колледжа – призыв к здоровому образу жизни – украсил мероприятие.

Грамотный и внимательный подход к собственному здоровью позволит не только снизить риск возникновения, но и полностью избежать развития болезней системы кровообращения.

Психолог Е.И.Буглак

