



## ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



### В этом выпуске:

Всемирный день здоровья	..1
Порядок обработки рук	..1
Внимание аутизм	..2
Как стать донором крови в Беларуси	..2
Гемофилия	..3
Всемирный день борьбы с малярией	..3
Уважаемые жители района!	..4
День профилактики болезней сердца	..4

# Всемирный день здоровья

Первоочередная цель ВОЗ – **всеобщий охват услугами здравоохранения** – направлена на то, чтобы обеспечить всем людям возможность пользоваться необходимыми им услугами здравоохранения тогда, когда они в них нуждаются, непосредственно по месту жительства и без каких-либо финансовых трудностей.

В этом году во Всемирный день здоровья, отмечаемый **7 апреля**, ВОЗ решила уделить особое внимание теме всеобщего охвата услугами здравоохранения, чтобы помочь людям составить более полное представление о том, какая поддержка и какие услуги должны быть им доступны и где их можно будет получить. ВОЗ призывает людей, у которых есть доступ к качественным и приемлемым по цене услугам здравоохранения, выступать в поддержку равного доступа к услугам для всех и везде.

ВОЗ признает важную роль медицинских специалистов в содействии пониманию руководящими работниками здравоохранения имеющихся у людей потребностей в медицинских услугах, в частности на уровне системы первичной медико-санитарной помощи. Кампания по случаю Всемирного дня здоровья также может стать для министров здравоохранения и других представителей власти поводом взять на себя обязательство принять меры для устранения пробелов в обеспечении всеобщего охвата услугами здравоохранения в своих странах, а также подвести итоги уже проделанной работы.



### Порядок обработки рук



**ЦЕЛИ** В ОБЛАСТИ



**УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ**



# ВНИМАНИЕ, АУТИЗМ!

2 апреля

## Всемирный день распространения информации об аутизме

В целях привлечения международного внимания к проблеме аутизма, затрагивающей миллионы людей в мире, Генеральная Ассамблея ООН учредила Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма.

На сегодня аутизмом страдает каждый 88-й ребенок в мире, при этом у мальчиков подобные состояния отмечаются примерно в 4 раза чаще, чем у девочек.

**Аутизм** — расстройство, возникающее вследствие нарушения развития головного мозга и характеризующееся преобладанием замкнутой внутренней жизни, активным отстранением от внешнего мира, бедностью выражения эмоций, ограниченностью интересов и повторяющимся репертуаром поведения.



Ребенок, страдающий аутизмом, традиционно описывается, как живущий в стеклянном шаре, или в своем собственном мире.

Ребенку с аутизмом можно и нужно помочь приспособиться к жизни, но для этого необходимо адекватное обучение, воспитание и любовь.

# Как стать донором крови в Беларуси

## Донорство – важно и не опасно



У каждого третьего жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.



В организме взрослого человека содержится приблизительно 5,5 л крови.



За одну процедуру сдачи крови у пациента извлекают не более 450 мл крови. Поэтому это не опасно для здоровья.

## Воздержитесь от употребления



лекарств  
за 72 часа



алкоголя  
за 48 часов



курения  
за 1 час

## Норма сдачи крови в год



для мужчин  
не больше 5 раз



для женщин  
не больше 4 раз

## Вы можете стать донором, если



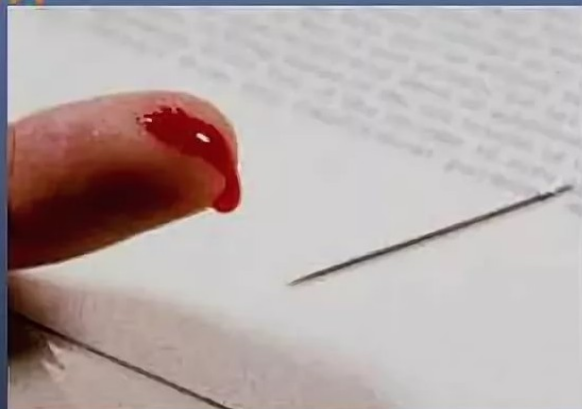
вам от  
18 до 60 лет



вы весите  
более 55 кг

# Гемофилия

Гемофилия — наследственное заболевание, связанное с нарушением коагуляции (**процесс свёртывания крови**); при этом заболевании возникают кровоизлияния в суставы, мышцы и внутренние органы, как спонтанные, так и в результате травмы или хирургического вмешательства. При гемофилии резко возрастает опасность гибели пациента от кровоизлияния в мозг и другие жизненно важные органы, даже при незначительной травме. Больные с тяжёлой формой гемофилии подвергаются инвалидизации вследствие частых кровоизлияний в суставы (**гемартрозы**) и мышечные ткани (**гематомы**).



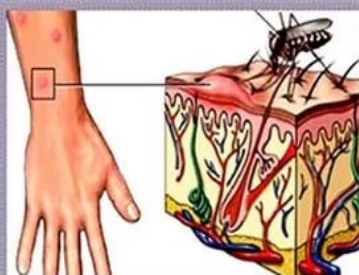
**25**  
**апреля**

## Всемирный день БОРЬБЫ С МАЛЯРИЕЙ

**МАЛЯРИЯ** относится к трансмиссивным болезням

### СПРАВОЧНО:

Трансмиссивные болезни - заразные болезни человека, возбудители которых передаются кровососущими насекомыми (вшами, блохами, комарами, москитами, слепнями, мухами-жигалками и др.) и некоторыми видами клещей. Пассивно переносить возбудителей данных болезней могут и не кровососущие насекомые - мухи и тараканы. Существует более 200 видов



В большинстве своем трансмиссивные болезни распространены в тропиках, однако изменение климата, урбанизация, миграция населения (торговля, туристические и деловые поездки) сказались на появлении их в странах, где ранее они были неизвестны.

*Республика Беларусь относится к странам, где трансмиссивные болезни представляют собой возникающую угрозу, поэтому органы здравоохранения работают с другими заинтересованными организациями по улучшению комплексного надзора за переносчиками*

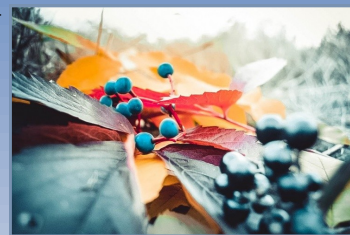
# Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



## ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТВОЕ ПРАВО!

### 5 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА



**ЕСТЬ  
ОВОЩИ  
И ФРУКТЫ**



**ФИЗКУЛЬТУРА  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ**



**КОНТРОЛЬ  
ВЕСА**



**НЕ КУРИТЬ**



**ОТСУТСТВИЕ  
СТРЕССА**

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



**ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ**

**ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ  
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)**



**ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И  
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ  
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,  
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ  
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ  
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)**

**ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ**