

21 февраля

## День профилактики инфекций, передающихся половым путем



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!**

### Факты:

• Ежедневно более одного миллиона человек приобретают инфекцию, передаваемую половым путем (ИППП).

• Такие ИППП, как герпес и сифилис, могут повышать риск приобретения ВИЧ в три или более раз.

• На любой момент времени более 290 миллионов женщин инфицированы ВПЧ, одной из наиболее распространенных ИППП.

• Инфекция ВПЧ ежегодно приводит к 530 000 случаев заболевания раком шейки матки и к 275 000 случаев смерти от рака шейки матки.

• Такие ИППП, как гонорея и хламидиоз, являются основными причинами воспалительных заболеваний органов малого таза, неблагоприятных исходов беременности и бесплодия.

**В**озбудителями инфекций, передаваемых половым путем, являются более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов. Эти инфекции передаются, в основном, при половых контактах и могут приводить к развитию хронических болезней, ВИЧ, осложнений беременности, бесплодия, рака шейки матки и смерти. С наибольшей заболеваемостью связаны **восемь** из этих патогенов. Четыре из этих восьми инфекций в настоящее время излечимы — это *сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз*. Другие четыре инфекции являются вирусными и не лечатся — это *гепатит В, вирус простого герпеса (ВПГ, или герпес), ВИЧ и ВИРУС ПАПИЛОМЫ человека (ВПЧ)*. Симптомы или воздействие не поддающихся лечению вирусных инфекций можно уменьшить или изменить с помощью терапии.

Рискованное сексуальное поведение – это форма сексуального поведения человека, которая увеличивает риск заражения ИППП: ранее начало половой жизни, незнание как защитить себя от половых инфекций, частая смена и отсутствие постоянного сексуального партнера, случайные половые контакты, неиспользование презервативов и других методов защиты.

Безопасное сексуальное поведение включает в себя:

отказ от раннего начала половой жизни;

исключение случайных половых связей;

сокращение числа половых партнеров и выбор одного;

использование

средств

индивидуальной

профилактики

ИППП и

ВИЧ-инфекции

(презерватив,

растворы

антисептиков

для спринцевания

половых органов

0,05%

хлоргексидин

или 0,01%

мирамистин);

в случае

подозрения

на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером

нужно незамедлительное обращение

в лечебное учреждение.

