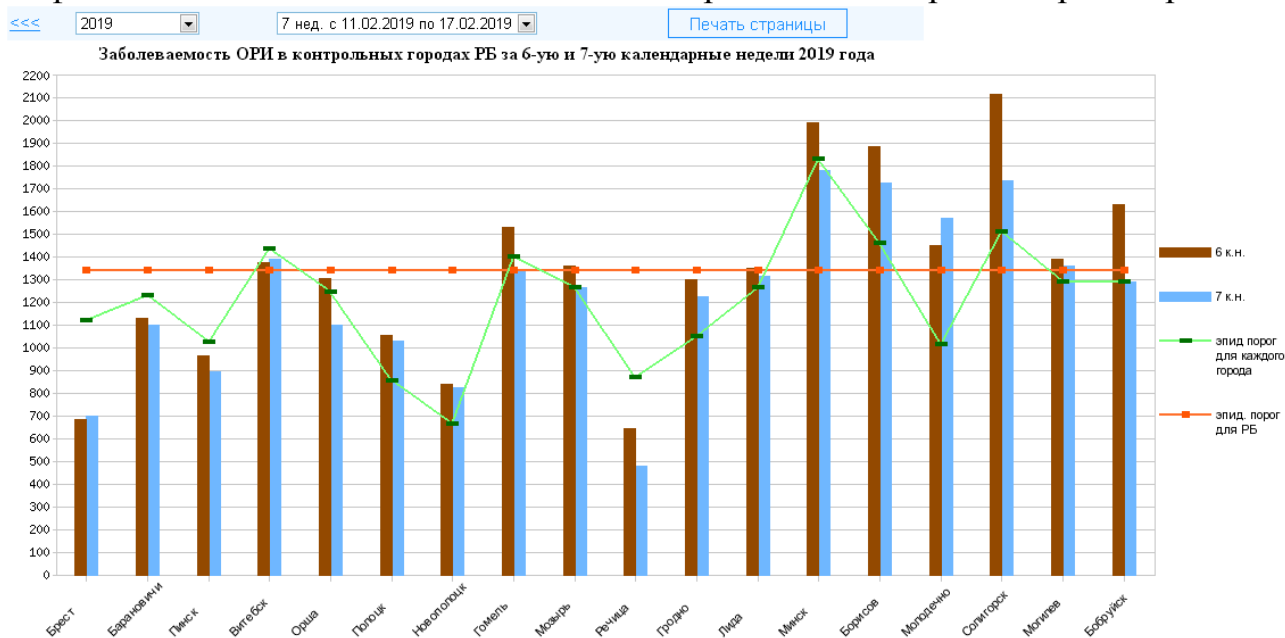


Заболееаемость ОРИ.

Заболееаемость ОРИ за 7 календарную неделю 2019 года, по состоянию на 18 февраля 2019 года в Слонимском районе находилась выше на 30,3% среднегодовой заболееаемости и выше прошлогодней заболееаемости на 1,6%.

В возрастной структуре заболеевших 78,8% случаев приходится на детей 0-17 лет. В возрастной структуре заболееваемости наиболее уязвимая группа – дети в возрасте 7-14 (23,2%) и дети в возрасте 3-4 года (17,4%), по социальному статусу – школьники (32,4%), дети посещаемые детские дошкольные учреждения (27,1%).

Эпидемиологическая ситуация по заболееваемости острыми респираторными инфекциями находится на постоянном контроле Министерства здравоохранения.



Выполнение элементарных профилактических мер, рекомендуемых Министерством здравоохранения, особенно во время изменения погодных условий, позволит каждому сохранить свое здоровье.

Основные рекомендации для населения:

избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;

соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;

старайтесь не прикасаться ко рту и носу;

соблюдайте «респираторный этикет» (прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете, не трогайте руками нос, рот и глаза и т.д.);


избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель;

организуите систематическое проветривание квартиры и рабочего помещения;

чаще совершайте прогулки на свежем воздухе, в парках, в скверах (ходьба с правильной регуляцией дыхания усиливает легочную вентиляцию, улучшает систему кровообращения, закаливает организм);

большую роль в сохранении и укреплении здоровья играет рациональное питание (пища должна быть витаминизированной, в особенности богата витаминами А, В1, С, а также основными веществами (белки, углеводы, микроэлементы), в пищу должны быть включены овощи, фрукты, особенно содержащие витамин С, рыбные и молочные блюда).

Вниманию родителей! Дети с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать дошкольные учреждения и школы.

 Придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе.

*Помощник врача-эпидемиолога
(отдела эпидемиологии)
Плясов В.А.*