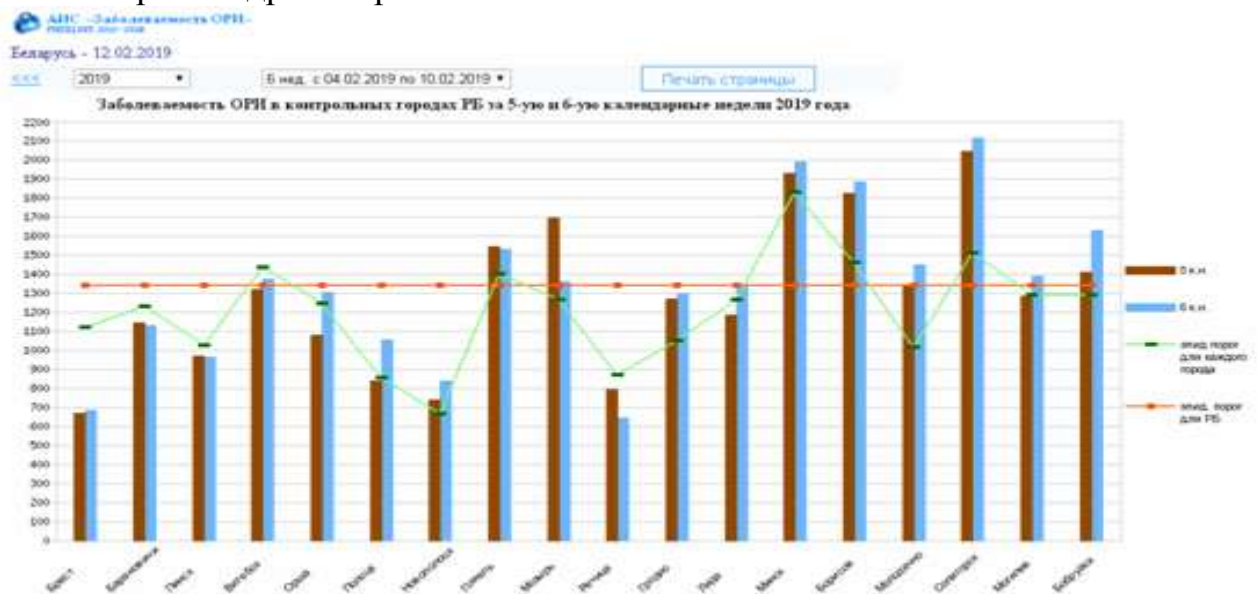


Заболееваемость ОРИ.

Заболееваемость ОРИ за 6 календарную неделю 2019 года, по состоянию на 11 февраля 2019 года в Слонимском районе находилась выше на 18,2% среднегодовой заболееваемости и выше прошлогодней заболееваемости на 14,1%.

В возрастной структуре заболеевших 81,3% случаев приходится на детей 0-17 лет. В возрастной структуре заболееваемости наиболее уязвимая группа – дети в возрасте 7-14 (28,5) и дети в возрасте 3-4 года (16,1%), по социальному статусу – школьники (38,8%), дети посещающие детские дошкольные учреждения (25,7%).

Эпидемиологическая ситуация по заболееваемости острыми респираторными инфекциями находится на постоянном контроле Министерства здравоохранения.



Выполнение элементарных профилактических мер, рекомендуемых Министерством здравоохранения, особенно во время изменения погодных условий, позволит каждому сохранить свое здоровье.

Основные рекомендации для населения:

- избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;
- соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;
- старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- соблюдайте «респираторный этикет» (прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете, не трогайте руками нос, рот и глаза и т.д.);
- избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель;
- организуйте систематическое проветривание квартиры и рабочего помещения;

- чаще совершайте прогулки на свежем воздухе, в парках, в скверах (ходьба с правильной регуляцией дыхания усиливает легочную вентиляцию, улучшает систему кровообращения, закаливает организм);
- большую роль в сохранении и укреплении здоровья играет рациональное питание (пища должна быть витаминизированной, в особенности богата витаминами А, В1, С, а также основными веществами (белки, углеводы, микроэлементы), в пищу должны быть включены овощи, фрукты, особенно содержащие витамин С, рыбные и молочные блюда).

Вниманию родителей! Дети с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать дошкольные учреждения и школы.

Берегите свое здоровье, прислушивайтесь к мнению врачей, выполняйте их рекомендации и тогда никакой грипп вам не страшен. Будьте здоровы!

Помощник врача-эпидемиолога (отдела эпидемиологии) Пилясов В.А.
Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
тел. 8 (01562) 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by