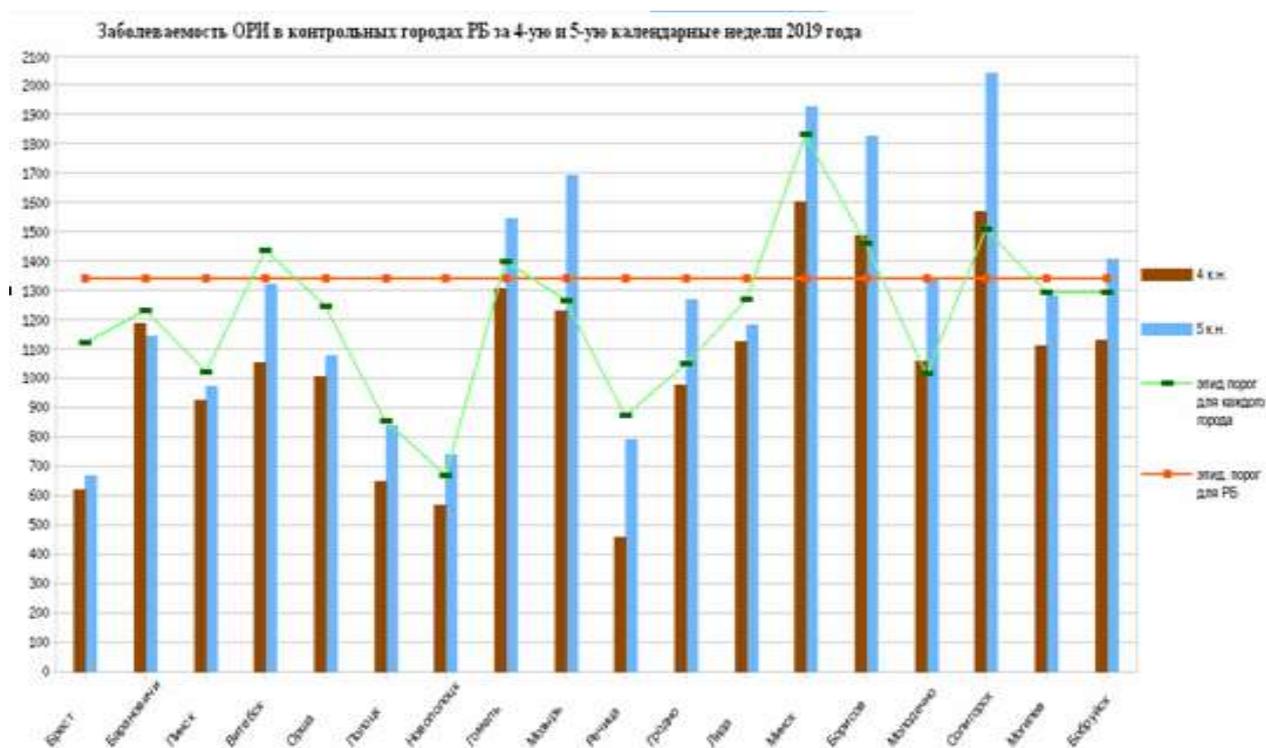


## *Заболеваемость ОРИ. Вакцинация против гриппа.*

Заболеваемость ОРИ за 5 календарную неделю 2019 года, по состоянию на 04 февраля 2019 года в Слонимском районе находится выше на 46,2% среднегодовой заболеваемости и выше прошлогодней заболеваемости на 36,2%.

В возрастной структуре заболевших 84,3% случаев приходится на детей 0-17 лет. В возрастной структуре заболеваемости наиболее уязвимая группа – дети в возрасте 7-14 (28,3%) и дети в возрасте 0-2 года (17,2%), по социальному статусу – школьники (39,4%), дети посещающие детские дошкольные учреждения (26,3%).



Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости острыми респираторными инфекциями находится на постоянном контроле Министерства здравоохранения, но вместе с тем многое зависит от отношения каждого человека к собственному здоровью и окружающим его людям.

Выполнение элементарных профилактических мер, рекомендуемых Министерством здравоохранения, особенно во время изменения погодных условий, позволит каждому сохранить свое здоровье.

### ***Основные рекомендации для населения:***

- избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;
- соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;
- старайтесь не прикасаться ко рту и носу;

- соблюдайте «респираторный этикет» (прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете, не трогайте руками нос, рот и глаза и т.д.);
- избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель;
- организуйте систематическое проветривание квартиры и рабочего помещения;
- чаще совершайте прогулки на свежем воздухе, в парках, в скверах (ходьба с правильной регуляцией дыхания усиливает легочную вентиляцию, улучшает систему кровообращения, закаливает организм);
- большую роль в сохранении и укреплении здоровья играет рациональное питание (пища должна быть витаминизированной, в особенности богата витаминами А, В1, С, а также основными веществами (белки, углеводы, микроэлементы), в пищу должны быть включены овощи, фрукты, особенно содержащие витамин С, рыбные и молочные блюда).

**Вниманию родителей!** Дети с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать дошкольные учреждения и школы.

Берегите свое здоровье, прислушивайтесь к мнению врачей, выполняйте их рекомендации и тогда никакой грипп вам не страшен. Будьте здоровы!

**Помощник врача-эпидемиолога (отдела эпидемиологии) Пилясов В.А.**

Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

тел. 8 (01562) 6-60-16, электронный адрес: [slonszge@mail.grodno.by](mailto:slonszge@mail.grodno.by)