



# ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



## В этом выпуске:

Тематика Единой дней здоровья в Республике Беларусь в 2019 году	..1
Порядок обработки рук	..1
21 февраля День профилактики инфекций, передающихся половым путем	..2
Корь	..3
Уважаемые жители района!	..4
Этикет кашля	..4

## ТЕМАТИКА ЕДИНЫХ ДНЕЙ ЗДОРОВЬЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ В 2019 ГОДУ

№	Дата	Тема
1	17 января	День профилактики гриппа и ОРЗ
2	21 февраля	День профилактики ИППП
3	март	Международный день слуха
4	1 марта	Международный день борьбы с наркоманией
5	20 марта	Всемирный день здоровья полости рта
6	24 марта	Всемирный день борьбы с туберкулезом
7	2 апреля	Всемирный день распространения информации о проблеме лутизма
8	7 апреля	Всемирный день здоровья
9	17 апреля	Всемирный день гемофилии
10	18 апреля	День профилактики болезней сердца
11	25 апреля	Всемирный день борьбы с малярией
12	апрель-май	Европейская неделя иммунизации
13	1 мая	Международный «Астма-день»
14	5 мая	Всемирный день гигиены рук
15	15 мая	Международный день семьи
16	19 мая	Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа
17	23 мая	День профилактики меланомы
18	25 мая	Всемирный день заболеваний щитовидной железы
19	31 мая	Всемирный день без табака
20	14 июня	Всемирный день донора крови
21	11 июля	День профилактики алкоголизма
22	28 июля	Всемирный день борьбы с гепатитом
23	15 августа	День здорового питания
24	10 сентября	Всемирный день предотвращения самоубийств
25	19 сентября	День здоровья школьников. Профилактика нарушений зрения
26	25 сентября	Всемирный день легких
27	29 сентября	Всемирный день борьбы против бешенства
28	1 октября	Международный день пожилых людей
29	10 октября	Всемирный день психического здоровья
30	12 октября	Респ. акция «Всемирный день спирометрии и легочного здоровья»
31	12 октября	Всемирный день борьбы с артритом
32	14 октября	Республиканский день матери
33	29 октября	Всемирный день борьбы с инсулином
34	29 октября	День псориаза
35	14 ноября	Всемирный день борьбы против диабета
36	17 ноября	Международный день недоношенных детей
37	21 ноября	Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний
38	1 декабря	Всемирный день борьбы против ВИЧ
39	19 декабря	День профилактики травматизма

## Порядок обработки рук



21 февраля

## День профилактики инфекций, передающихся половым путем



### Факты:

• Ежедневно более одного миллиона человек приобретают инфекцию, передаваемую половым путем (ИППП).

• Такие ИППП, как герпес и сифилис, могут повысить риск приобретения ВИЧ в три или более раз.

• На любой момент времени более 290 миллионов женщин инфицированы ВПЧ, одной из наиболее распространенных ИППП.

• Инфекция ВПЧ ежегодно приводит к 530 000 случаев заболевания раком шейки матки и к 275 000 случаев смерти от рака шейки матки.

• Такие ИППП, как гонорея и хламидиоз, являются основными причинами воспалительных заболеваний органов малого таза, неблагоприятных исходов беременности и бесплодия.

**В**озбудителями инфекций, передаваемых половым путем, являются более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов. Эти инфекции передаются, в основном, при **сексуальных контактах** и могут приводить к развитию **хронических болезней, СПИДа, осложнений беременности, бесплодия, рака шейки матки и смерти**. С наибольшей заболеваемостью связаны **восемь** из этих патогенов. Четыре из этих восьми инфекций в настоящее время излечимы — это **сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз**. Другие четыре инфекции являются вирусными и не лечатся — это **гепатит В, вирус простого герпеса (ВПГ, или герпес), ВИЧ и ВИРУС ПАПИЛОМЫ человека (ВПЧ)**. Симптомы или воздействие не поддающихся лечению вирусных инфекций можно уменьшить или изменить с помощью терапии.

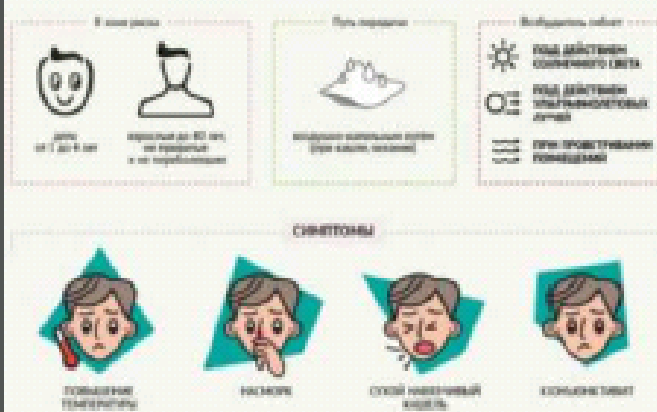
Рискованное сексуальное поведение — это форма сексуального поведения человека, которая увеличивает риск заражения ИППП: ранее начало половой жизни, незнание как защитить себя от половых инфекций, частая смена и отсутствие постоянного сексуального партнера, случайные половые контакты, неиспользование презервативов и других методов защиты.

Безопасное сексуальное поведение включает в себя:  
отказ от раннего начала половой жизни;  
исключение случайных половых связей;  
сокращение числа половых партнеров и выбор одного;  
использование

средств индивидуальной профилактики ИППП и ВИЧ-инфекции (презерватив, растворы антисептиков для спринцевания половых органов 0,05% хлорексидин или 0,01% мирамистин);

в случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное учреждение.





**Корь** - острая вирусная инфекционная болезнь (возбудителем кори является вирус). Вирус кори обычно передается через прямой контакт, а также по воздуху, инфицирует слизистую оболочку, а затем распространяется по организму. Корь является болезнью человека и не регистрировалась у животных.

**Первым признаком** кори обычно

является значительное повышение температуры, которое наступает примерно через 10-12 дней после воздействия вируса и продолжается от 4 до 7 дней. На этой начальной стадии могут появляться насморк, кашель, покраснение глаз и слезотечение, а также мелкие белые пятна на внутренней поверхности щек. Через несколько дней появляется сыпь, обычно на лице и верхней части шеи. Примерно через 3 дня сыпь распространяется по телу и, в конечном итоге, появляется на руках и ногах. Она держится 5-6 дней и затем исчезает. В среднем, сыпь выступает через 14 дней (от 7 до 18 дней) после воздействия вируса.

Вирус кори **распространяется** при кашле и чихании, тесных личных контактах или непосредственном контакте с инфицированными выделениями из носоглотки.

Вирус остается активным и контагиозным (т.е. заразительным) в воздухе или на инфицированных поверхностях в течение 2 часов. Он может быть передан инфицированным человеком на протяжении периода времени, начинающегося за 4 дня до появления у него сыпи и заканчивающегося через 4 дня после ее появления.

**Осложнения** развиваются у детей в возрасте до пяти лет или у взрослых людей старше 20 лет. Самые серьезные осложнения включают слепоту, энцефалит (инфекцию, приводящую к отеку головного мозга), тяжелую диарею и связанную с ней дегидратацию, ушные инфекции и тяжелые инфекции дыхательных путей, такие как пневмония.

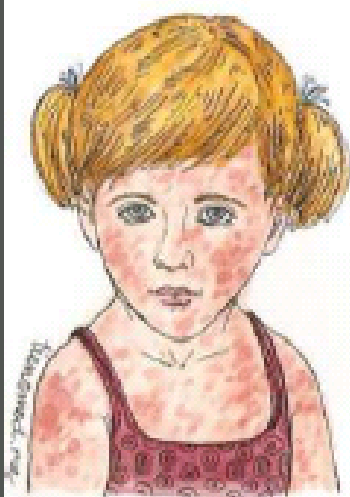
**Риску развития тяжелых осложнений** подвергаются также инфицированные

женщины во время беременности, а беременность может заканчиваться самопроизвольным абортom или преждевременными родами. У людей, переболевших корью, вырабатывается иммунитет против нее на всю оставшуюся жизнь.

**Профилактика:** Иммунизация детей согласно национальному календарю профилактических прививок - вакцинация детей (в возрасте 12 месяцев и ревакцинация детей в 6 лет).

Вам целесообразно сделать прививку против кори перед выездом в другие страны, если Вы не болели корью или у Вас отсутствуют данные о прививках против кори или имеются сведения только об одной прививке (у лиц в возрасте старше 6 лет).

**Желающим привиться против кори следует обращаться в амбулаторно-поликлинические организации УЗ «Слонимская ЦРБ» по месту жительства.**



# Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



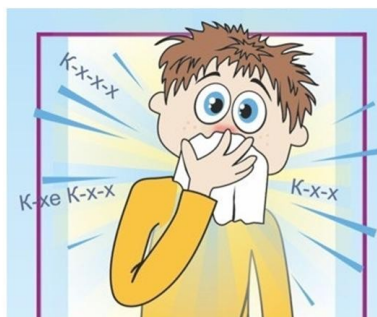
ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»



## Как поддерживать личную гигиену: ЭТИКЕТ КАШЛЯ



В общественных местах больным с кашлем рекомендуется носить медицинские маски



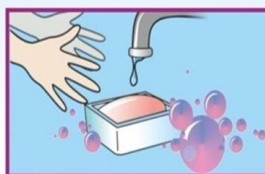
Прикрывайте рот и нос платком или салфеткой при кашле или чихании



Приучайтесь кашлять в локтевой сгиб при отсутствии платка или салфетки



Выбрасывайте использованные платки или салфетки в корзину для мусора



Мойте руки с мылом, используйте средство для очистки рук на спиртовой основе

**Скажи: «ДА—ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!»**

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ  
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА, ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ