

В ходе подготовки и проведения областной Недели здоровья для детей дошкольного возраста «**Знать должны и взрослые, и дети, что здоровье – главное на свете!**» возраста с 4 по 11 января 2019 года проведена районная Недели здоровья «Здоровым быть модно».

В учреждениях дошкольного образования в родительских уголках оформлена наглядная агитации в виде информационных стендов, папок-передвижек («Закаляйся, если хочешь быть здоров!», «Каким должно быть питание дошкольника», «Чтоб улыбка сияла», «Режим дня дошкольника» «Вредные привычки и борьба с ними» и др.), подборок специальной литературы по профилактике вредных привычек, формированию у детей основ здорового образа жизни, использованию здоровьесберегающих технологий в семье.

Организовано и обеспечено проведение познавательных, практических, игровых занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий согласно тематическим модулям: День чистюль, День здорового питания, День хорошего настроения, День борьбы с вредными привычками, День физкультуры и спорта.

В рамках Недели здоровья с детьми дошкольного возраста проведены тематические занятия: «Чистота всего полезней – сохранит от всех болезней», «Чтоб расти и развиваться, нужно правильно питаться», «Улыбаться каждый раз, для здоровья – это класс!», «У здоровья есть враги, с ними дружбу не води!», «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна».

С воспитанниками дошкольных учреждений организованы:

беседы («Что такое здоровое питание», «Для чего нам нужны предметы гигиены?», «Правила гигиены», «Правила этикета во время еды», «Маленькие чистюли», «Что такое здоровое питание», «Вредные привычки здоровью вредят» и др.);

сюжетно-ролевые игры («Больница», «Кафе», «Семья», «Скорая помощь», «Умная лаборатория», «Салон красоты», «Магазин» и др.);

Дни здоровья («Улыбаться каждый раз – для здоровья это Класс!!», «Зимние игры с Олимпийским Мишкой» и др.);

познавательно-практическая деятельность (составление схем «Последовательность мытья рук», «Как правильно чистить зубы», алгоритмов одевания, раздевания и др.);

физкультурные и музыкальные развлечения, досуги, праздники («Как мы побеждали Грязь», «Зимние развлечения», «Да здравствует спорт!», «Забавные мячики», «День хорошего настроения», «Мы мороза не боимся» и др.);

экскурсии для воспитанников старших групп (хозяйственный блок, пищеблок, медицинский кабинет и др.) и т. д.

Организованы выставки детских рисунков «Здоровье – наш друг» с активным участием родителей, которые делились опытом семейного воспитания по темам «Как научить ребенка соблюдать правила гигиены», «Как приобщить семью к здоровому питанию» и др.

Также с помощью родителей оформлены:

альбомы («Здоровое питание – основа процветания», «Любимые рецепты», «Мы со спортом дружим», «Зимние развлечения поднимают настроение» и др.);

стенгазеты («Витамины всем нужны и витамины всем важны», «Чистота – залог здоровья» и др.);

фотоколлажи («Я готовлю вместе с мамой», «Зимние забавы», «Здоровье – сила!» и др.);

памятки и буклеты («Формирование здорового образа жизни у детей», «Правила здорового питания» и др.) т.д.

Проведены мероприятия по привитию детям дошкольного возраста гигиенических навыков и воспитанию здоровых привычек использовались:

дидактические и развивающие игры («Для какого блюда этот прибор», «В гостях у Мойдодыра», «Хочу кушать», «Четвертый лишний», «Предметы гигиены», «Вкусное – полезное», «Кожа, питание, сон», «Уши, глаза, зубы», «Что полезно, что вредно», «Витамины для кукол», «Наши помощники», «Строение человека», «Соблюдай правила гигиены», «Гигиена и здоровье», «Вредное – полезное», «Зимние виды спорта», «Что для здоровья нужно», «Солнце на ладошках», «Я и мое настроение», «Жалобы сказочных героев» (питание, телевизор, компьютер) и др.;

чтение и обсуждение художественных произведений (К.И. Чуковского «Мойдодыр», «Федорино горе»; Ю.Тувима «Овощи»; Г.Остера «Вредные советы»; Э.Агняцет «Саука за сталом»; А.Барто «Девочка чумазая» и др.);

просмотр мультфильмов («Мойдодыр», «Вредные привычки» и др.), иллюстраций, картин, фотографий.

С целью привлечения внимания родителей воспитанников к проблеме укрепления здоровья детей и формирования у них привычки здорового образа жизни проведены консультации: «О правильном питании и пользе витаминов», «Чтобы не болели зубы у детей», «Меню выходного дня», «Физкультура в жизни ребенка», «7 правил здорового ладу жыцця», «Организация домашнего режима дошкольника», «Гартаванне – першы крок да здароўя», «Правілы здоровага харчавання» и др.

Педагогическими работниками учреждений дошкольного образования созданы коллажи на тему «Сохранение и укрепление здоровья детей в учреждениях дошкольного образования» с использованием сервисов [wikiwall.ru](http://wikiwall.ru) и [linoit.com](http://linoit.com), которые размещены в разделе «Родителям» <http://doshkolnimir.wixsite.com/doshkolnimir/nasha-zhizn>.

Проведены совместные детско-родительские досуги, спортивные праздники, развлечения («Папа, мама, я – дружная семья», «Сильные, смелые, ловкие» и др.) и т.д.

