

Акция «Здоровым быть модно»

В рамках областной акции стартовала районная Неделя здоровья для детей дошкольного возраста «Здоровым быть модно» с 4 по 11 января 2019 года на территории Слонимского района.

Цель акции: популяризация здорового образа жизни среди родителей и детей дошкольного возраста, формирование активной жизненной позиции и ценностного отношения к своему здоровью.

Будет организовано консультирование родителей, педагогов по вопросам укрепления здоровья детей, профилактика вредных привычек, организации вредных привычек, организации правильного питания, физической активности, домашнего режима дошкольника, реклама активного семейного отдыха, спортивных семейных традиции, здоровые привычки путем участия в организации и проведении совместных детско-родительских формах деятельности: досугах, развлечениях, спортивных праздниках, проведение познавательных, практических, игровых занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий согласно тематическим модулям:

День чистюль: «Чистота всего полезней – сохранит от всех болезней»;

День здорового питания: «Чтоб расти и развиваться, нужно правильно питаться»;

День хорошего настроения: «Улыбаться каждый раз, для здоровья – это класс!»;

День борьбы с вредными привычками: «У здоровья есть враги, с ними дружбу не води!»;

День физкультуры и спорта: «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна».

Обобщенная информация о наиболее зрелищных мероприятиях с иллюстрированным сопровождением будет размещена на сайте Слонимского зонального ЦГЭ.

Психолог Е.И.Буглак

