



Полиомиелит

Полиомиелит - одно из самых тяжелых инфекционных заболеваний, которое поражает людей любого возраста, но особенно часто - детей первых лет жизни. Наиболее тяжелые проявления заболевания связаны с поражением вирусом нейронов, локализованных в сером веществе передних рогов спинного мозга. Обусловленные этим параличи ведут к инвалидизации больного, а при вовлечении дыхательной мускулатуры, либо вазомоторных ядер черепных нервов, заболевание может закончиться летально.

Возбудителями полиомиелита являются вирусы, относящиеся к роду Enterovirus, семейство Picornaviridae.

Серологически различают три типа (I, II, III) вирусов полиомиелита. Они очень стойки в окружающей среде - по 3-4 месяца выживает в фекалиях, сточных водах, на овощах и в молоке, однако чувствительны к высокой температуре и дезинфицирующим препаратам.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители. Они выделяют вирус вместе с испражнениями, а также при кашле, чихании, разговоре. Таким образом, в организм здорового человека вирус полиомиелита может попасть и через немытые руки, воду и загрязненные пищевые продукты, через постельное и нательное белье заболевшего, а также во время близкого общения при разговоре и кашле.

Проникнув в организм, вирус размножается в миндалинах, кишечнике, регионарных лимфатических узлах, затем проникает в кровь, а в некоторых случаях и в центральную нервную систему, вызывая её поражение.

Первоначальными **симптомами заболевания** являются высокая температура, усталость, головная боль, тошнота, диарея. Полиомиелит у детей бывает двух форм – непаралитической и паралитической. При паралитической форме заболевания выделяют следующие периоды:

1. предпаралитический (от 1 до 6 дней), характеризуется общей слабостью и вялостью мышц;
2. паралитический, когда отмечается уплотнение и напряжение мышц при невозможности управлять ими;
3. восстановительный, который может продолжаться до одного года;

Непаралитическая форма проявляется в виде лихорадки или в виде легкой формы серозного менингита.

Профилактика

Основу профилактики полиомиелита составляет вакцинация. Прививки против полиомиелита входят в календарь профилактических прививок Республики Беларусь.

Схема иммунизации: вакцинация состоит из трех прививок и проводится детям в возрасте 2, 3 и 4 месяцев с использованием инактивированной вакцины против полиомиелита (ИПВ); ревакцинация проводится детям в возрасте 7 лет с использованием инактивированной вакцины (ИПВ). В 2019 году в соответствии с приказом Министерства Здравоохранения Республики Беларусь № 7-18/9620 от 30.07.2018 организовано проведение четвертой прививки (ревакцинации) против полиомиелита с использованием вакцины ИПВ детям 2013 года рождения (т.е. детям, которым в 2020 году исполняется 7 лет).

Кроме того, выезжая в страны эндемичные по полиомиелиту необходимо:

использовать для питья только бутилированную или кипяченую воду, напитки и соки промышленного производства;

соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук);

тщательно мыть фрукты и овощи и обрабатывать их по возможности горячей водой.

Также не рекомендуется покупать у продавцов уличной торговли лед для охлаждения напитков и продуктов не прошедших гарантированную технологическую обработку.

Помощник врача-эпидемиолога (отдела эпидемиологии) Пилясов В.А.

отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

тел. 8 (01562) 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by