



Заболееваемость ОРИ

Заболееваемость ОРИ за 2 календарную неделю 2019 года, по состоянию на 14 января 2019 года в Слонимском районе находится выше на 7,2% среднегодовой заболееваемости и ниже прошлогодней заболееваемости на 2,5%.

В возрастной структуре заболевших 85,2% случаев приходится на детей 0-17 лет. В возрастной структуре заболееваемости наиболее уязвимая группа – дети в возрасте 7-14 (25,3%) и дети в возрасте 0-2 года (25,0%), по социальному статусу – дети посещающие детские дошкольные учреждения (32,0%) и школьники (30,5%).

Согласно информации Глобальной сети наблюдения за гриппом Всемирной организации здравоохранения от 7 января 2019 года в странах Северного полушария с умеренным климатом активность гриппа продолжает медленно повышаться.

В Северной Америке активность гриппа возрастает повсеместно с преобладанием вирусов А(Н1N1)pdm09.

В Европе активность гриппа возрастает при циркуляции двух типов вирусов гриппа А.

В 94% стран Европейского региона отмечается низкая интенсивность гриппа и только 2 страны (Нидерланды и Турция) сообщили о средней интенсивности активности гриппа.

Из 34 стран Европейского региона, представивших данные о географическом распространении, 5 стран (Азербайджан, Албания, Болгария, бывшая Югославская Республика Македония и Таджикистан) сообщили об отсутствии активности гриппа, 12 (в различных частях региона) – о спорадических случаях, 4 страны (Греция, Латвия, Словакия и Узбекистан) – о локальных вспышках, 8 стран (в различных частях региона) сообщили о региональной активности, 5 стран (Исландия, Норвегия, Португалия, Турция и Швеция) – о широко распространенной активности гриппа.

По данным Роспотребнадзора на территории Российской Федерации отмечается низкая заболееваемость гриппом и ОРИ при росте активности циркуляции вирусов гриппа. Также отмечается незначительный рост географического распространения вирусов гриппа.

В Республике Беларусь отмечается сезонная заболееваемость острыми респираторными инфекциями и характеризуется низкой интенсивностью. Среди заболевших преобладает детское население – 62,4%. Заболееваемость обусловлена преимущественно вирусами не гриппозной этиологии (вирусы парагриппа, аденовирусы, респираторно-синцитиальные вирусы, бокавирусы). Вместе с тем, по результатам лабораторных исследований отмечаются единичные случаи выделения вирусов гриппа А (Н1N1, Н3N2) от пациентов с ОРИ и гриппоподобными заболеваниями, в основном не привитых против гриппа.

Циркуляция вирусов гриппа А (Н1N1, Н3N2) ожидаема для стран Северного полушария, включая Республику Беларусь. Начиная с 2010 года аналоги вируса с



антигенной структурой А (H1N1)pdm09 входят в состав всех противогриппозных вакцин, включая вакцины, применяемые в 2018 году.



Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости острыми респираторными инфекциями находится на постоянном контроле Министерства здравоохранения, но вместе с тем многое зависит от отношения каждого человека к собственному здоровью и окружающим его людям.

Выполнение элементарных профилактических мер, рекомендуемых Министерством здравоохранения, особенно во время изменения погодных условий, позволит каждому сохранить свое здоровье.

Основные рекомендации для населения:

- избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;
- соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;



- старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- соблюдайте «респираторный этикет» (прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете, не трогайте руками нос, рот и глаза и т.д.);
- избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления (температуры) и кашель;

жара

- организуйте систематическое проветривание квартиры и рабочего помещения;
- чаще совершайте прогулки на свежем воздухе, в парках, в скверах (ходьба с правильной регуляцией дыхания усиливает легочную вентиляцию, улучшает систему кровообращения, закаливает организм);
- большую роль в сохранении и укреплении здоровья играет



рациональное питание (пища должна быть витаминизированной, в особенности богата витаминами А, В1, С, а также основными веществами (белки, углеводы, микроэлементы), в пищу должны быть включены овощи, фрукты, особенно содержащие витамин С, рыбные и молочные блюда).



Внимание родителей!

Дети с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать дошкольные учреждения и школы.

Берегите свое здоровье, прислушивайтесь к мнению врачей, выполняйте их рекомендации и тогда никакой грипп вам не страшен. Будьте здоровы!

Помощник врача-эпидемиолога (отдела эпидемиологии) Пилясов В.А.
Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
тел. 8 (01562) 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by