

В Слонимском районе стартовала информационная акция «Здоровье» в почтовый ящик» с 30 ноября по 21 декабря ноября 2018 г. на территории Слонимского района.

Цель акции: распространение информации о правилах респираторного этикета.

Будут организованы мероприятия: информационно-образовательные, культурно-массовые и спортивные (дни открытой информации, дни здоровья, уроки здоровья, танцевальные флэшмобы, тематические дискотеки, конкурсы, интерактивы, физкультурные праздники, спортландии и т.д.), направленные на формирование ценностного отношения к собственному здоровью.

Слонимским зональным ЦГЭ, отделом идеологической работы и по делам молодежи Слонимского районного исполнительного комитета, БРСМ в магазине «Светофор» 12 декабря 2018 года с 12-00 до 13-00 состоится акция «Здоровье» в программе: измерение АД, веса, индекса массы тела, консультации, соцопрос, распространение листовок, **мастер класс по правилам респираторного этикета и флеш-моб «Люди в масках».**

Проведение акции планируется для жителей города и гостей, совместно с волонтерами УО «Слонимского государственного медицинского колледжа».

Ваше здоровье в ваших руках!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»



Как поддерживать личную гигиену: ЭТИКЕТ КАШЛЯ



В общественных местах больным с кашлем рекомендуется носить медицинские маски



Приучайтесь кашлять в локтевой сгиб при отсутствии платка или салфетки



Прикрывайте рот и нос платком или салфеткой при кашле или чихании



Выбрасывайте использованные платки или салфетки в корзину для мусора



Мойте руки с мылом, используйте средство для очистки рук на спиртовой основе

Скажи: «ДА—ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!»

Психолог Е.И. Буглак