

14 ноября Всемирный день борьбы против диабета

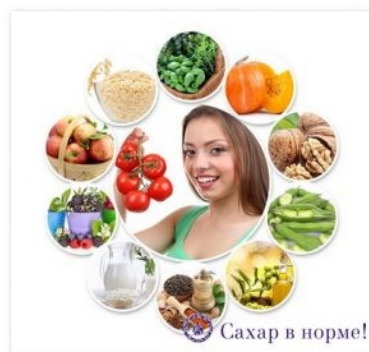
Сахарный диабет – заболевание, обусловленное абсолютным или относительным дефицитом инсулина и нарушением всех видов обмена веществ (жирового, белкового, минерального, водно-солевого и особенно углеводного).

Сахарный диабет во многих случаях определяется случайно, в ходе лабораторных профилактических исследований. Первые признаки сахарного диабета могут проявиться позже.

Признаки сахарного диабета:

- учащенное мочеиспускание, в том числе, в ночной период суток;
- постоянное ощущение жажды, человек не может ее утолить;
- головокружение, выраженная слабость, хроническая усталость, быстро наступающая усталость (развивается вследствие неадекватного усвоения главного источника энергии – глюкозы);
- сухость кожного покрова (признак прогрессирующего обезвоживания), пересыхание во рту;
- зуд и кожи, и слизистых оболочек – особенно в районе промежности;

- потеря массы тела или ее нарастание свыше меры;
- нарушение аппетита;
- эмоциональная неустойчивость;
- проблемы со зрительной способностью – перед глазами появляется «туман, мутная пелена», снижается острота видимости;
- онемение конечностей, приступ судорог в мышцах, покалывание, тяжесть в ногах вследствие нарушения микроциркуляции крови;
- половая дисфункция;
- медленное заживление ранок, порезов, гнойничковые поражения кожи (фурункулез).



Профилактика диабета:

коррекция веса;
двигательная активность;
отказ от вредных привычек;
избегание стрессов;
водный баланс;
правильное питание;
полноценный сон и отдых;
периодическое обследование.

Врач учитывает жалобы пациента, имеющиеся признаки диабета и данные лабораторных исследований. **Исследуется кровь**, взятая у пациента утром, на пустой желудок. Дополнительно проводится тест на толерантность к глюкозе.



Осложнением является поражение сосудов нижних конечностей, почек, сетчатки глаз, нервной системы.