

Клинические и эпидемиологические особенности лихорадки Западного Нила

Лихорадка Западного Нила (далее ЛЗН) – зоонозная природно – очаговая арбовирусная инфекция с трансмиссивным механизмом передачи возбудителя. Существуют различные клинические формы ЛЗН. У большинства инфицированных людей (80%) заболевание протекает бессимптомно. У остальных часто развивается гриппоподобная форма без поражений ЦНС. Поражение нервной системы (менингиты, менингоэнцефалиты) наблюдается редко (в среднем 1 на 150 случаев).

Клиническая картина и тяжесть заболевания может варьироваться в зависимости от генотипа ЛЗН, контингента заболевших, возраста. Среднетяжелые и тяжелые формы ЛЗН чаще развиваются у лиц старше 50 лет. Летальность у больных с поражением ЦНС достигает 40%, в среднем 5-10%.

Основным источником и резервуаром ЛЗН в природных биоценозах являются дикие птицы водного и околоводного комплексов, в антропогенных биоценозах – синантропные. Переносчиками ЛЗН являются комары более 60 видов, принадлежащих к роду *Culex*, реже к родам *Aedes*, *Anopheles*, *Uranotaenia*, *Mansonia* и другие. В циркуляции вируса и сохранении его в природных очагах, участвуют также иксодовые и аргасовые клещи. Сохранение ЛЗН в зимний период в переносчиках (комарах, клещах) – один из возможных механизмов существования устойчивых природных и антропогенных очагов инфекции.

Для ЛЗН характерна летнее – осенняя сезонность, что связано с периодом активности переносчиков ЛЗН.

Инкубационный период длится до 3 недель, чаще – 5-6 дней. В дальнейшем, если имеет место манифестная форма заболевания, возникает характерная для конкретного варианта инфекции симптоматика.

Проявляется ЛЗН, не сопровождающейся поражением ЦНС: острое начало заболевания, повышение температуры тела до 39-40°C (до 12 суток), озноб, проливной пот, пятнисто-папулезная сыпь, головная боль, повышенная чувствительность к свету, мышечные и суставные боли. При вовлечении в инфекционный процесс ЦНС присоединяются симптомы характерные для серозных вирусных менингитов с тяжелым течением.

Профилактика.

Проведение мероприятий, направленных на снижение популяции кровососущих насекомых.

Снижение популяции диких птиц, обитающих рядом с человеком.

Использование репеллентов, инсектицидов, а также механических средств защиты (противомоскитные сетки), одежду, максимально закрывающую открытые участки тела.

Врач эпидемиолог А.М.Тепин