



ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



В этом выпуске:

5 мифов о «безвредности» вейпинга	..1
Порядок обработки рук	..1
Всемирный день борьбы против диабета	..2
Всемирный день не курения	..3
Международный день недоношенных детей	..3
Всемирный день борьбы против ВИЧ	..3
Акция «Твори добро»	..3
Уважаемые жители района!	..4
Если Вас укусил клещ	..4

5 МИФОВ О «БЕЗВРЕДНОСТИ» ВЕЙПИНГА

Вейпинг – это парение, которое производится с помощью электронных сигарет



1 Миф: Вейп, абсолютно безвреден и вы можете «парить» не причиняя вред здоровью.

Правда: Ничего кроме вреда для здоровья не приносит из-за никотина, пропиленгликоля, глицерина, ароматических добавок.

2 Миф: «Пассивный вейпинг» безопасен для окружающих.

Правда: Клубы пара, наполненного химическими ароматизаторами, провоцируют приступ бронхиальной астмы, аллергические реакции и реакции индивидуальной непереносимости на компоненты жидкости.

3 Миф: Пропиленгликоль безвреден.

Правда: Пропиленгликоль в ротовой полости вызывает язвы, сухость и боль в горле, боль в мышцах и судороги из-за образования молочной кислоты.

4 Миф: В вейпах нет вредных веществ.

Правда: Исследование показало наличие в них канцерогенных веществ, вызывающих онкологические заболевания. Кроме того, состав жидкости не всегда соответствует заявленному производителем. В безникотиновом составе жидкости был обнаружен никотин, а никотин в таком виде полностью всасывается в легкие. Влияет на сердце и сосуды, вызывает заболевания почек, печени, легких, бронхов, раздражает слизистую оболочку глаз.

5 Миф: Вейпинг поможет бросить курить.

Правда: Это не эффективный способ отказаться от курения, а всего лишь смена «атрибута», утверждают психологи и наркологи.



Порядок обработки рук



Откажитесь от зависимости!



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ



УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



Всемирный день борьбы против диабета

Сахарный диабет – заболевание, обусловленное абсолютным или относительным дефицитом инсулина и нарушением всех видов обмена веществ (жирового, белкового, минерального, водно-солевого и особенно углеводного).

Сахарный диабет во многих случаях определяется случайно, в ходе лабораторных профилактических исследований. Первые признаки сахарного диабета могут проявиться позже.

Признаки сахарного диабета:

- учащенное мочеиспускание, в том числе, в ночной период суток;
- постоянное ощущение жажды, человек не может ее утолить;
- головокружение, выраженная слабость, хроническая усталость, быстро наступающая усталость (развивается вследствие неадекватного усвоения главного источника энергии – глюкозы);
- сухость кожного покрова (признак прогрессирующего обезвоживания), пересыхание во рту;
- зуд и кожи, и слизистых оболочек – особенно в районе промежности;

- потеря массы тела или ее нарастание свыше меры;
- нарушение аппетита;
- эмоциональная нестабильность;
- проблемы со зрительной способностью – перед глазами появляется «туман, мутная пелена», снижается острота видимости;
- онемение конечностей, приступ судорог в мышцах, покалывание, тяжесть в ногах вследствие нарушения микроциркуляции крови;
- половая дисфункция;
- медленное заживление ранок, порезов, гнойничковые поражения кожи (фурункулез).



Профилактика диабета:

коррекция веса;
двигательная активность;
отказ от вредных привычек;
избегание стрессов;
водный баланс;
правильное питание;
полноценный сон и отдых;
периодическое обследование.

Врач учитывает жалобы пациента, имеющиеся признаки диабета и данные лабораторных исследований. **Исследуется кровь**, взятая у пациента утром, на пустой желудок. Дополнительно проводится тест на толерантность к глюкозе.



Осложнением является поражение сосудов нижних конечностей, почек, сетчатки глаз, нервной системы.

Всемирный день не курения. Профилактика онкологических заболеваний



Научные изыскания всего свидетельствуют, что ежегодно около трети случаев возникновения рака могут быть связаны с образом жизни самого человека - с питанием, вредными привычками, малой физической активностью и другими особенностями стиля жизни.

Но особое влияние на риск возникновения онкологических заболеваний имеет такая пагубная привычка как табакокурение. В частности, убедительно доказана связь

табакокурения с 12 формами рака у человека. В первую очередь это рак легкого, пищевода, гортани и полости рта. Большое число случаев рака мочевого пузыря, поджелудочной железы и меньшее число случаев рака почки, желудка, молочной железы, шейки матки, носовой полости.

Показатель риска, связанный с курением, различен для опухолей различных локализаций и зависит от возраста на момент начала курения, длительности курения и количества сигарет, выкуриваемых в день.

Риск возникновения рака полости рта и глотки у курящего повышен в 2-3 раза по сравнению с некурящим и в 10 раз у тех, кто курит более одной пачки сигарет в день, а риск возникновения рака легкого увеличивается в 3-4 раза при выкуривании более 25 сигарет в день.

Не курите, особенно в присутствии некурящих! курение является главной причиной преждевременной смерти.

Всемирный день недоношенных детей



Международный день недоношенных детей был введен в мировой календарь на правах общественно-значимых событий в 2011 году. С соответствующей инициативой выступили представители организации EFCNI. По-русски полное название ее звучит как «Европейский фонд по уходу за новорожденными детьми».

Это возможность заявить о существующей проблеме и ее масштабах публично, познакомить общественность с текущим состоянием таковой. Он ставит перед собой целью помочь и оказать поддержку как женщинам - жертвам преждевременных родов, так и непосредственно их детям.

В настоящее время приурочивают к дню проведение самых разных мероприятий. Это и благотворительные концерты, и конференции, и специально подготовленные для такого случая интервью со специалистами в области здравоохранения, и выпуски тематических телепередач.

Всемирный день борьбы против ВИЧ-инфекции

Человек не сможет заразиться ВИЧ при:

- объятьях;
- поцелуях в щеку;
- через рукопожатие;
- через бытовые предметы;
- после посещения бассейна, душа, сауны;
- после укуса насекомыми.

ВИЧ сразу же погибает, если его обработать спиртом, эфирными маслами или же ацетоном. Полностью можно уничтожить ВИЧ при нагревании до 60 градусов, а также при полном кипячении.

После заражения ВИЧ симптомы проявляются через 3 недели. Развитие и течение ВИЧ в организме человека может продолжаться как несколько месяцев, так и несколько десятилетий.

Первые наиболее характерные симптомы ВИЧ/СПИД – это:

- резкое снижение массы тела человека;
- повышенная сонливость;
- ощущение не проходящей усталости;
- полная или частичная потеря аппетита;
- понос;
- периодически возникающие сильные головные боли;
- патологическое увеличение лимфоузлов практически по всему телу.



Акция "Твори добро"

#замутимдобродело #творимдоброделом

#крышечки

КАКИЕ КРЫШЕЧКИ ПОДХОДЯТ?

1. Крышечки с маркировкой
 Это крышечки от буталки из-под воды, соевого молока, кофе, кефире, майонезе и т.д.

2. Крышечки с маркировкой
 Это крышечки от алака, кофе, майонеза, сметаны, зубной пасты, гелей для душа, 3 в 1 буталки и алака шампунь-серебрист.

КРЫШЕЧКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЧИСТЫМИ И БЕЗ ВКЛАДЫШЕЙ!!!

Акция!!!

Время проведения
9 ноября 2018 года
с 12-00 до 13-00

Проведение акции планируется силами волонтеров УО «СГМК», УО «СГППЛ», УО «СГПТК СП», УО «ЖАТК», школ города.

Участники:
Жители и гости города
Слонима

Твой личный шанс сделать мир лучше! Все просто:

- акция «#замутимдобродело» - собери и сдай свои крышечки и большие дети и взрослые получат помощь в которой нуждаются и сэкономят первичные ресурсы (нефть), природа будет тебе благодарна;
- пожертвуй деньги для изготовления контейнера по сбору крышечек.

Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



Если Вас укусил клещ



Уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести тяжелые инфекции.

Если же присасывание клеща к телу все же произошло, то Вам необходимо незамедлительно обратиться в организацию здравоохранения, где вам окажут медицинскую помощь (удаление клеща, антисептическая обработка, назначение профилактического лечения и, по желанию, для проведения лабораторного обследования, клеща поместят в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой).

Исследования клещей на наличие возбудителей проводятся в Гродненской области по адресу: г. Гродно, пр. Космонавтов, 54А, понедельник-пятница с 8.30 до 16.00, обеденный перерыв с 13.00 до 13.30. Выходные дни: суббота, воскресенье. Консультация проводится энтомологом Гродненского областного ЦГЭОЗ.

К доставленному клещу обязательно прилагается: направление установленной формы в 3-х экземплярах, заявление пострадавшего, договор на оказание платной услуги и квитанция об оплате.

Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8 (01562) 6-60-08, 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by

Слонимский зональный ЦГЭ предоставляет услуги физическим и юридическим лицам по противоклещевым обработкам как самих участков домовладений, так и прилегающих территорий к ним (тел. для справок 6 60 07).

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ