

# 25 ОКТЯБРЯ СЛОНИМСКИМ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦГЭ В КОЛЛЕКТИВЕ ПРОВЕДЕНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА



## Как подготовиться к вакцинации против гриппа?

Специальной подготовки к вакцинации не требуется.

Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у Вас не было простудных заболеваний.



**Вакцина против гриппа предназначена** в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.



Витаминация

**Для профилактики заболеваний рекомендуется**



Вакцинация



Влажная уборка помещения



Личная гигиена



Ограничение контактов



Промывание носа солевым раствором